

### PERIODICALS

### ŠIAME NUMERYJE:



Filmo apie Kanados skautes kūrėjas:  
„Šitos moterys – Lietuvos vertybė”  
– 10 psl.

- Tema: Šių dienų Lietuva – 2
- Čikagą įkūrė afrikonas kunigas – 3
- Brighton Park lietuviai paminėjo Vasario 16-ąją – 4
- Vasario 16-osios minėjimas Tėviškės parapijoje – 4
- Kukliai, bet iškilmingai – 5
- 94-osios Lietuvos nepriklausomybės metinės Berisso, Argentina – 5
- Primirštas išeivijoje, jis prisimintas Lietuvoje – 6
- Šventadienis – 8–9
- Sveikata – 8, 11
- Paskutinė kadencija (7) – 9
- Filmo apie Kanados skautės kūrėjas: „Šitos moterys – Lietuvos vertybė” – 10

Valiutų santykis  
1 USD — 2.57 LT  
1 EUR — 3.45 LT

## Lietuvių kilmės režisieriaus filmas pelnė 5 „Oscar” apdovanojimus

**Los Angeles** (Alfa.lt/ELTA) – Nebylioji kino juosta „Artistas” („The Artist”) per Los Angeles vasario 26 d. vykusias „Oscar” teikimo iškilmes pelnė penkis „Oscar” apdovanojimus. Ji buvo pripažinta geriausiu metų filmu, o jo žvaigždė Jean Dujardin – geriausiu aktoriumi. Be to, filmo režisierius, lietuviškų šaknų turintis Michel Hazanavicius pelnė geriausio režisieriaus apdovanojimą. Be to, kino juosta „Artistas” pelnė apdovanojimą už geriausius kostiumus. Apdovanojimas atiteko Mark Bridges. Nespaltvota kino juosta „Artistas” pasakoja apie nebyliojo kino saulėlydį.

Meryl Streep buvo pripažinta geriausia aktore už vaidmenį filme „Geležinė ledi” („The Iron Lady”), kur ji suvaidino buvusią Didžiosios Britanijos ministrę pirmininkę Margaret Thatcher. Christopher Plummer, suvaidinęs kino juostoje „Pradedantieji” („The Beginners”), tapo vyriausiu „Oscar” laimėtoju.

Filmo „Tarnaitė” („The Help”) aktorė Octavia Spencer laimėjo apdo-



Režisierius Michel Hazanavicius.  
ELTA nuotr.

vanojimą už geriausią antraeilį moters vaidmenį. Režisieriaus Martin Scorsese trimatis filmas „Hugo išradimas” („Hugo”) pelnė apdovanojimus už garso takelį, geriausius vaizdo efektus, geriausią operatoriaus darbą ir meniškumą. Be to, šiam filmui atiteko trys „Oscar” apdovanojimai techninėse kategorijose.

Geriausiu animaciniu filmu buvo išrinktas „Rango” (Rango), kuriame aktorius Johnny Depp įgarsino chameleoną. „Oscar” už geriausią makiažą atiteko filmui „Geležinė ledi”. Iraniečių filmas „Išsiskyrimas” („Separation”) pelnė pirmąją „Oscar” statulėlę geriausio filmo užsienio kalba grupėje. Geriausio pritaikyto scenarijaus apdovanojimas atiteko filmo „Paveldėtojai” („The Descendants”) kūrėjams, kuriame pagrindinį vaidmenį atliko George Clooney.

Apdovanojimą už geriausią originalią muziką pelnė kino juosta „Artistas”, už geriausią originalią dainą – komedijai „Mapetai” („The Muppets”).

## Čiuožėjai A. Sereikaitei – pasaulio jaunimo čempionato sidabras!

**Melbourne** (ELTA) – Lietuvos čiuožėja Agnė Sereikaitei Melbourne, Australijoje, vykstančio pasaulio jaunimo (iki 19 metų) greitojo čiuožimo trumpuoju taku čempionato merginų 500 m atkarpoje vasario 25 d. iškovojo sidabro medalį. 17-metė lietuvė bai-

giamosiose varžybose atkarpą įveikė per 44,998 sek. ir 0,796 sek. atsiliko nuo 15-metės Pietų Korėjos atstovės Shim Suk-hee. Bronzą pelnė kinė Xue Wang (45,035 sek.), ketvirta liko kita Pietų Korėjos atstovė Ahn Se-jung (45,087 sek.). A. Sereikaitei laimėjo

pirmo (46,342 sek.) ir antro (45,464 sek.) etapų bei ketvirtfinalio (45,409 sek.) čiuožimus, o pirmame pusfinalio (44,765 sek.) čiuožime buvo antra. Šioje rungtyje dalyvavo 46 čiuožėjos. 1,500 m atkarpoje A. Sereikaitei buvo aštunta.

## Lituanistinių mokyklų mokytojai rinkosi į metinę konferenciją Čikagoje



Laimos Apanavičienės nuotr.

**Čikaga** („Draugo” info) – Š. m. vasario 26 d., sekmadienį, Čikagos lituanistinėje mokykloje vyko JAV Lietuvių Bendruomenės Švietimo tarybos ruošiamą Vidurio Vakarų apygardos lituanistinių mokyklų mokytojų konferencija. Joje dalyvavo daugiau kaip 80 mokytojų iš Čikagos, Lemont, Waukegan, Milwaukee, New York, Naperville, Detroit, Cincinnati ir Los Angeles miestų.

Lemont Maironio lituanistinės mokyklos tėvų komiteto narė Austėja

Kubilienė pasidalino Lietuvoje vykuso seminaro lituanistinių mokyklų mokytojams išpūdziais, filosofijos mokslų daktarė lietuvių kalbos srityje Aurelija Tamošiūnaitė skaitė pranešimą „Lituanistinės mokyklos iššūkiai: mokinių nuostatos ir kalbos vartojimo polinkiai”, teisininkė Vilija Dėdinas papasakojo apie darbą su vaikais, turinčiais dėmesio sutrikimo ir hiperaktyvumo sindromą.

Žodį tarė JAV LB Švietimo tarybos atstovė Laima Petroliūnienė ir

JAV LB Krašto valdybos Religinių reikalų tarybos pirmininkė seselė Margarita Bareikaitė.

Čikagos lituanistinės mokyklos mokytojos Giedrė Starinskienė, Eridana Šležienė ir Vitalija Valuckienė vedė parodomąsias pamokas. Čikagos lituanistinės mokyklos mokytojos Giedrė Starinskienė, Dalia Stonkuvienė, Rolanda Varnauskienė, Rimantė Kaveckaitė ir Maironio Lemont mokytoja Erika Kunickienė pristatė savo paruoštus vadovėlius, pratybas.

Redakcijos žodis



Labai tinkamu laiku – tarp dviejų Lietuvos nepriklausomybių švenčių – pasirodė JAV lietuvės Inos Navazelskis knyga „Fragmentai ir lūžiai: reportažai iš Vilniaus 1990–1991 metais“ („Versus aureus“, 2012). Knygą lietuvių kalba išleidusi leidykla „Fragmentus ir lūžius“ pristato kaip knygą, kuri pasakoja apie Lietuvą unikaliu pasaulio istorijos metu, kai šalis dar kartą atkūrė nepriklausomybę. Dviejų biografinių knygų autorė, daugiau nei 30 metų patirtį žurnalistikoje turinti Ina Navazelskis savo naujoje knygoje aprašo 1990–1991 metų įvykius, kuriuose ji pati dalyvavo, buvo jų liudininkė. Pirmasis knygos pristatymas čia, Amerikoje, įvyks jau netrukus – JAV LB Washington, DC apylinkės rengiamame Kovo 11-osios minėjime Washington, DC kovo 11 d., sekmdienį. Tikiuosi, jog Inos Navazelskis knyga neliks nepastebėta ir kitur, ir Washington apylinkės pavyzdžiu paseks ir kiti lietuviški telkiniai JAV.

Vyr. redaktorė **Dalia Cidzikaitė**

DRAUGAS

(USPS-161000)

THE LITHUANIAN WORLD-WIDE NEWSPAPER

Published on Tuesday, Thursday and Saturday except legal Holidays, Jan. 2nd, and Dec. 26th by the Lithuanian Catholic Press Society, 4545 W. 63rd Str., Chicago, IL 60629-5532. Tel.: 773-585-9500.

Periodical class postage paid at Chicago, IL and additional mailing offices. Subscription Rates: \$150.00. Postmaster: Send address changes to

Draugas – 4545 W. 63rd Street, Chicago, IL 60629-5532

Mažindami pašto išlaidas, pakvitavimų už prenumeratą nesiunčiame. Prie pavardės ir adreso, siųsdami laikraštį pažymime, iki kada prenumerata galioja.

„Draugo“ prenumerata yra mokama iš anksto.

GARBĖS PRENUMERATA \$250.00

JAV

metams \$150.00 • 1/2 metų \$80.00 • 3 mėn. \$57.00

Pirma klase: kasdien \$340.00 • visos savaitės \$240.00

Kanadoje (USD)

metams \$390.00 • 1/2 metų \$210.00

• 3 mėn. \$110.00

Užsakant į Lietuvą ir kitas užsienio šalis

oro paštu

metams \$615.00 • 1/2 metų \$315.00

į Lietuvą reguliariu paštu

metams \$120.00 • 1/2 metų \$66.00

TIK ŠEŠTADIENIO LAIDA:

JAV

metams \$95.00 • 1/2 metų \$70.00

• 3 mėn. \$48.00

Kanadoje (USD)

metams \$150.00 • 1/2 metų \$120.00

• 3 mėn. \$75.00

Užsakant į Lietuvą ir kitas užsienio šalis

oro paštu

metams \$220.00 • 1/2 metų \$120.00

į Lietuvą reguliariu paštu

metams \$70.00

Vyriausioji redaktorė – Dalia Cidzikaitė  
dalia.cidzikaitė@gmail.com  
Kultūrinio šeštadieninio priedo redaktorė –  
Renata Šerelytė  
rainbow.vilnius@gmail.com  
Moderatorius – kun. Viktoras Rimšelis

- Administracija dirba kasdien, nuo 8:30 iki 4:30, šeštadieniais nedirba.
- Redakcija dirba kasdien, nuo 7:00 iki 3:00, šeštadieniais nedirba.
- Redakcija už skelbimų turinį neatsako. Skelbimų kainos atsiunčiamos gavus prašymą, ką nors skelbti.
- Redakcija straipsnius taisy savo nuožiūra. Nenaudotų straipsnių nesaugoja. Siunčiant prašome pasiikyti kopiją.

El. paštas:

rastine@draugas.org

skelbimai@draugas.org

administracija@draugas.org

TEMA: ŠIŲ DIENŲ LIETUVA

Demokratija  
negimsta per naktį

REGINA NARUŠIENĖ, JD

Kas atsitiko? Šiandien, peržvelgdamas Lietuvos spaudą, randi tik pesimizmą, negatyvumą, pasidavimą. Taip, Lietuvoje didelė problema yra korupcija. Bet ji yra visur. Juk ir mes gyvename Amerikos korupcijos sostinėje – Čikagoje. Lietuvos teisėtvarkos sistema yra silpna, emigracija auga, spauda retai pateikia išsamesnes analizes. Žmonės mažai kuo pasitiki. Šiandien Lietuvoje skaitome tik apie skandalingas bylas: Uspaskich, Paberalio, Pociaus ar Kedžio istoriją.

Tačiau turime atsiminti, kad nepriklausomybė buvo atkurta tik prieš 22 metus. Po 50 metų žiaurios okupacijos bei diktatūros reikia laiko demokratijai ir kritiškai mąstysenai subręsti. Taip, Lietuvoje piliečiai

kos fakulteto asociacija premjerui Kubiliui paskyrė „Pasaulio lyderio“ apdovanojimą. Nors Lietuva smarkiai nukentėjo nuo krizės, jos ekonomikos atsigavimas trečiąjį ketvirtį buvo pats sparčiausias Europos Sąjungoje. Lietuvos laisvosios rinkos institutas numato, jog 2012 metais Lietuvos ekonomika turėtų paaugti 4.6 procentais, apie 2 procentus turėtų sumažėti nedarbas.

Lietuva yra palankus kraštas investuoti. Lietuviai moka daug kalbų, pagal aukštojo išsilavinimo gyventojams procentą Europos Sąjungoje užima vieną pirmųjų vietų. Lietuviai yra kūrybingi. Tai rodo, pavyzdžiui, lietuvių indėlis, kuriant priešvėžinius vaistus „TevaGrastim“, kurie yra veiksmingesni ir pigesni, taip pat lietuvių biotechnologų sukurti fermentai, genų tyrėjams leidžiantys triskart greičiau gauti eksperimentų rezultatus, ar lietuvių sukurtos lazerinės technologijos, naudojamos garsiausiose pasaulio įmonėse. Lietuvoje teikiamas didžiausias interneto

Tam, kad įvyktų tam tikri pokyčiai, kad būtų sukurta tvirtesnė demokratija, neužtenka tik politikų veiksmų – reikalingas visos kritiškai mąstančios visuomenės balsas. Lietuva pasikeis tik tada, jei žmonės to reikalaus: balsuos, agituos, garsiai išsakys savo nuomonę.

turi teisę balsuoti, valdžia yra piliečių renkama, žmonės turi teisę į nuosavybę, plečiasi privatus verslas. Tačiau ir Amerika šiandien, po daugiau kaip 300 metų, tebetobulina savąją demokratiją. Demokratija negimsta per naktį, todėl ji turi būti geriau suprantama, gerbiama ir remiama.

Yra kuo Lietuvoje ir pasidžiaugti. Lietuva yra Jungtinių Tautų (UN), NATO, Europos Sąjungos ir daugelio kitų tarptautinių organizacijų narė. Šių metų „The Wall Street Journal“ skelbia, jog pagal 2012 metais Heritage Foundation parengtą ekonominės laisvės indeksą Lietuva iš 179 kraštų užima 23 vietą. Europos Komisijos direktoratas, atsižvelgdamas į ekonominius ir finansinius rodiklius, teigia, jog Lietuvoje esama stiprių ekonomikos atsigavimo požymių, nors vietiniai reikalavimai ir didėja. Stipri Lietuvos Vyriausybės biudžeto kontrolė, deficito sutramdymas ir planavimas rodo gerus rezultatus. Žurnalas „Forbes“ teigiamai vertina premjero Andriaus Kubiliaus valdymą finansinės krizės metu. Roterdamo Erasmus universiteto Ekonomi-

greitis – 31.89 mbps, palyginimui – Amerikoje interneto greitis siekia tik 12.29 mbps.

Didžiausias tautos turtas yra jos žmonės, gyvenantys tiek Lietuvoje, tiek užsienyje. Užsienio lietuvių, gyvenančių demokratinuose kraštuose, patirtis ir parama yra ypač svarbi. Valstybės valdymas demokratinėje visuomenėje priklauso visiems tos šalies žmonėms. Tam, kad įvyktų tam tikri pokyčiai, kad būtų sukurta tvirtesnė demokratija, neužtenka tik politikų veiksmų – reikalingas visos kritiškai mąstančios visuomenės balsas. Svarbu suprasti, jog tik buriantis, atvirai diskutuojant, aktyviai dalyvaujant šalies gyvenime ir prisimant atsakomybę galimi teigiami pokyčiai. Lietuva pasikeis tik tada, jei žmonės to reikalaus: balsuos, agituos, garsiai išsakys savo nuomonę. Demokratinės valstybės galia – jos žmonės. Todėl tauta, norinti pokyčių, turi naudotis šia savo privilegija.

Pranešimas skaitytas JAV LB Brighton Park apylinkės Vasario 16-osios minėjime, kuris vyko vasario 19 d.

LAIŠKAI

IEŠKOMA ŽINIŲ  
APIE LIETUVĮ DISIDENTĄ

Šiuo metu Lietuvoje renkama medžiaga kino scenarijui apie disidentą Vaclovą Sevruką, 1974 metais emigravusį iš Sovietų Sąjungos ir iki 1994 metų gyvenusį Čikagoje, JAV. Labai ieškome jį pažinojusių žmonių arba bet kokios kitos su jo gyvenimu Amerikoje susijusios informacijos. Būtume dėkingi, jei ką nors apie jį žinantys parašytų filmo režisierėi Giedrei el. paštu: giedre.zickyte@gmail.com.

ATITAI SYMAS

Kosto Mačiulio laiško „Semkimės stiprybės iš dabarties jaunimo“ apie Kūčias („Draugas“, 2012 m. vasario 9 d.) sakiny s „Jie ne tik šoko ir dainavo, bet ir instrumentais pritardami giedojo Kalėdines giesmes, laukdami Kristaus gimimo“ turi būti: „Jie ne šoko ir dainavo, bet savo instrumentais grodami giedojo Kalėdines giesmes, laukdami Kristaus gimimo.“ Atsiprašome autoriaus.

Ramunės Kubiliūtės straipsnyje apie organizacijos „Vaiko vartai į mokslą“ metinį pranešimą („Draugas“, 2012 m. vasario 23 d.) savanoris Kovas Kulbis dienos centrui Lietuvoje padovanojo angliškų knygų.

Pasak OSV savaitraščio, Čikagos miestas buvo įkurtas sėkmingo kailių medžiotojo (su spąstais) Jean Baptiste Point du Sable 1790 metais. Mažai kam žinoma, kad jis buvo juodosios rasės katalikas. Dauguma juodosios rasės gyventojų Amerikoje yra protestantai, priklausantys įvairioms bendruomenėms. Primindamas, kad vasario mėnuo yra Juodųjų istorijos mėnuo, šioje skiltyje trumpai paminėsiu juodųjų katalikų istoriją ir indėlį į šio krašto augimą.

1565 metais, kai ispanų kolonistai įsteigė St. Augustine vietovę dabartinėje Florida valstijoje, tarp jų buvo ir juodųjų gyventojų – laisvų ir vergų. Ispanai su jais elgėsi geriau negu anglų kolonistai, gyvenantys krašto šiaurėje. Baltųjų ir juodųjų vaikai lankė parapijines mokyklas. XVIII a. pradžioje ispanų kolonistai juodiesiems, pabėgusiems iš anglų kolonijų vergijos, žadėjo laisvę. Buvo ir sąlyga – priimti katalikų tikėjimą.

Prancūzų kolonijose, esančiose Louisiana ir Mississippi upės srityse, buvo laisvų ir vergų juodųjų. Jie visi buvo katalikai. Ispanams kolonizavus California valstiją, kartu su jais atvyko ir juodaodžiai gyventojai. 1781 m. buvo įkurtas Los Angeles miestelis. Jį įkūrė 11 katalikų šeimų, pusė jų buvo juodieji.

Amerikos rytų pakraštyje katalikams buvo įsteigta Maryland kolonija, bet su laiku jie ten prarado politinę galią ir kontrolę. Jų turėti vergai buvo mokomi katalikiškų tikėjimo tiesų. 1785 metais John Carroll, pirmasis JAV vyskupas, savo pranešime popiežiui pažymėjo, kad 20 proc. Maryland valstijos gyventojų buvo juodosios rasės. Tačiau XX a. Amerikoje tiek vergai, tiek laisvi juodieji buvo

persekiojami baltųjų katalikų ir nekatalikų.

1828 metais juodaodė emigrantė iš Haiti Mary Lange įkūrė vienuolyną Oblate Sisters of Providence, skirtą juodaodėms. Nors Katalikų Bažnyčia ją palaikė, juodųjų vienuolija „papiktino“ katalikus pasauliečius, matančius, kad juodosios rasės moterys nešioja vienuolių rūbus.

Prieš pilietinį karą daug kas iš gyvenančių pietinėse valstijose turėjo vergų. Jų turėjo net ir vyskupai bei vienuolijos – jėzuitai, kapucinai, karmelitai ir uršulietės.

Pirmuoju juodosios rasės katalikų kunigu JAV yra laikomas Augustus Tolton, kurio tėvai buvo vergai. Tolton norėjo tapti kunigu, bet jokia seminarija Amerikoje jo nepriėmė. Siekdamas savo tikslo, jis išvyko studijuoti į Romą ir ten 1886 metais buvo išventintas į kunigus. Grįžęs į JAV, jis buvo paskirtas kunigu Quincy parapijoje, esančioje Illinois valstijoje, bet ten susilaukė pasipriešinimo. 1889 metais jo prašymu, pasiekusiu Vatikaną, jis buvo perkeltas į Čikagą. Jam ten buvo patikėta viso miesto juodųjų katalikų dvasinė sielovada. Būdamas Čikagoje, 1894 metais pietinėje miesto dalyje jis įsteigė St. Monica parapiją, kuri tapo juodųjų parapijų „karaliene“ Čikagoje.

Su pilietinio karo pabaiga 4 mln.

juodųjų vergų tapo laisvi. Baltimore miesto arkivyskupas Martin Spalding tame matė progą juodųjų evangelizacijai. Darbas buvo pavestas anglų misionieriams. Prie jų pastangų prisidėjo Švenčiausiojo Sakramento vienuolės, įsteigdamos mokyklas juodųjų ir vietinių indėnų vaikams. Vėliau Katherine Drexel New Orleans mieste įsteigė pirmąją katalikų universitetą – Xavier – juodiesiems. Tačiau rasizmas Amerikoje tebevešėjo. Beveik visose juodųjų katalikų parapijose kunigai buvo baltosios rasės. Turintys pašaukimą kunigystei turėjo sekti kun. Tolton pramintu taku ir vykti mokytis į seminarijas Europoje.

Kai penktame XX a. dešimtmetyje Amerikoje prasidėjo pilietinis sąjūdis, krašte gyveno apie 400,000 juodųjų katalikų ir apie 100 juodųjų kunigų. Vėliau tam sąjūdžiui vadovavo juodieji protestantų dvasiškiai. Iš jų paminėtini dr. Martin Luther King, jr., Ralph Abernathy ir Jesse Jackson. Pilietinių teisių sąjūdį rėmė katalikų vyskupai, kunigai ir vienuolės. Steigėsi įvairios juodųjų katalikų organizacijos.

Į juodųjų parapijų bažnytines apeigas buvo įvesta afrikiečiams būdinga apranga, muzika, pamokslavimo stilius bei meniniai apipavidalinimai. 1980 dešimtmetyje kun. George

Stallings prašė savo vyskupo leidimo steigti Afrikos apeigų katalikų parapiją Washington, DC. Buvo numatyta ir atitinkama liturgija. Vyskupui leidimo nedavus, kun. Stallings išstojo iš Katalikų Bažnyčios ir įsteigė savo religinę bendruomenę, pavadinę ją Imani Temple.

Pagaliau, 1979 metais Amerikos vyskupai savo ganytojiškame laiške pasmerkė rasizmą kaip nuodėmę. Apigailėdami praeities nuodėmes, jie ryžosi kurti geresnę ateitį. „Negali būti apsisukimo atgal kelyje į teisingumą, – rašė vyskupai. – Mes visi esame kartu. Pirmieji taps paskutiniai, o paskutiniai taps pirmieji. Palaiminti yra visi, kurie tarnauja Kristui ir jo broliams bei sesėms, ypač tie, kurie kenčia neturtą ir neteisingumą.”

Šiuo metu JAV yra 3 mln. juodųjų katalikų. Tarp jų – 16 vyskupų, 250 kunigų, 75 seminaristai, 400 moterų vienuolių ir 50 brolių vienuolių. Įdomu, kad Lietuvoje šiais laikais gyvena šiek tiek mažiau nei 3 mln. katalikų, bet nemanau, kad turima 16 vyskupų. Internetu aptikau, jog Lietuvos vyskupų konferencijos posėdyje 2011 m. vasario 23 d. dalyvavo kardinolas, arkivyskupas, 8 Lietuvos vyskupai ir popiežiaus atstovas. Jei dalyvavo visi, tai Lietuvoje yra 10 dvasiškių su vyskupo ar aukštesniu rangų. Remiantis 2002 m. duomenimis, 79 proc. Lietuvos gyventojų buvo katalikai. Diecezinių kunigų tais metais buvo 710, seminaristų – 231. Vyrų vienuolių (ne kunigų) buvo 112, moterų vienuolių – 790. Nepavyko rasti naujesnių duomenų, bet atrodo, kad 2002 metų skaičiai dabar yra dar labiau aptirpę. Tauta išsivaikščiojo, vyresnio amžiaus kunigai išmirė, o seminaristų skaičius gerokai sumažėjo.

## LAIŠKAI

### MAIRONIO EILĖRAŠTIS IR ŠIANDIENA

Perskaitęs Maironio satyrinį eilėraštį „Lietuva – didvyrių žemė“ nustebau. Eilėraščio žodžiai – lyg vakar rašyti. Jie tinka Lietuvai ir šiandien. Sakoma, jog garsių rašytojų mintys neturi laiko apribojimų, jos galioja šimtmečiams. Šis Maironio eilėraštis galioja bent 80 metų. Tiek šimet sukanka nuo Maironio mirties ir 150 metų nuo jo gimimo. Perskaitęs šį eilėraštį „Dirvoje“ (perspausdinta iš internetinio dienraščio Bernardinai.lt) panorau pasidalinti keliomis mintimis.

Eilėraštyje iškeltomis ydomis vadinama Lietuva ir šiandieninėje spaudoje. Tačiau šito negirdėjome iš savo tėvų. Ne taip jie mums pasakodavo apie prieškarinę nepriklausomą Lietuvą. Peršasi mintis, kad regimos ydos ir blogybės, kurias Maironis aprašo, glūdi žmonėse per amžius. Gal tai – natūrali būseną? Gal todėl jos ne tokios ryškios mūsų atmintyje? Su ydomis tenka kiekvienai kartai kovoti už šviesesnę rytą.

Palikę Lietuvą paliekame ir Lietuvos kovos lauką, bet ar randame rojų svetur? Ar tos pačios ydos ir blogybės neglūdi naujai pasirinktame krašte? Nejaugi ši ekonominė krizė, prasidėjusi Amerikoje, atsirado be žmonių šykštumo ir blogos valios? Prieš dešimtmetį sumažinus turtin-giesiems valstybinius mokesčius, bet nesumažinus išlaidų, valstybės sąmata atsidūrė giliame minuse. Sukėlus krizę siūloma minusą lyginti

mažinant pensijas ir pensininkų gydymo išlaidas. Kitas atvejis. Artėjančių lapkričio rinkimų į prezidentus kandidatų galimybės laimėti skaičiuojamos pagal „suaukotų“ pinigų krepšį. Bet juk demokratija tausojama ne taip. Sakoma, kad demokratija sulygina visų dalyvavimą krašto valdyme, bet praktika rodo, kad galintys daugiau paaukoti verti didesnio balso. Lobizmas Washington, DC – vienas iš brangiausiai apmokamų „amatų“. Lobistai perduoda aukojančių bendrovių pinigus ir lūkesčius politikams. Ar tai yra sąžininga ir ar tai vadinama skaidria valstybės veikla?

Maironio eilėraštis rodo, kad daug iš jo paminėtų ydų galime rasti ir šiandien, ir čia, Amerikoje. Tad dėl šviesesnio rytojaus negalima nuleisti rankų nei Lietuvoje, nei svetur.

**Algis Kazlauskas**  
Orland Park, IL

### LAUKSIME NAUJŲ SUSITIKIMŲ SU ANSAMBLIU „DAINAVA“

„Dainavos“ ansamblis mums kasmet padovanoja bent vieną didesnę renginį. Šių metų vasario 4 d. Lemont Aukštesniosios mokyklos menų centre vykęs koncertas maloniai nustebino, kad kartu su chorine daina į nepakartojamą renginį galima apjungti poeziją, dramos ištraukas ir vaidybą.

Tai ansamblio vadovo Dariaus Polikaicio, Psichologinės ir dvasinės pagalbos draugijos vadovo ir vieno iš

vakaro sumanytojų kun. dr. Valdo Aušros, režisierės Astos Zimkienės vizijos bei choristų ir skaitovų, instrumentalistų pasiaukojančio darbo rezultatas.

Nedažnai scenoje matome mūsų talentingus profesionalius aktorius Audrę Budrytę-Nakienę, Apoloniją Steponavičienę, Dalią Cidzikaitę, skaitovus Vyta Čuplinską, Liną Umbrasą.

Šis renginys buvo skirtas Vasario 16-ajai ir mūsų tėvynės Lietuvos visų mylimo poeto ir dramaturgo Justino Marcinkevičiaus vienerių metų mirties metinių sukaččiai paminėti.

Poetas – tai metraštininkas, kuris savo gyvenimą pašventė fiksuodamas mūsų tėvynės skausmingus ir džiaugsmingus įvykius. Justiną Marcinkevičių iki širdies gelmių jaudino mūsų mažytės Lietuvos prie Baltijos jūros išlikimas, protėvių kalbos išlaikymas ir dvasinių bei kultūrinių tautos lobų išsaugojimas. Poetas išliks gyvas visiems laikams savo poezijos posmuose ir tautos širdyse.



„Dainavos“ ansamblis koncertuoja Lemont.

**Jono Kuprio nuotr.**

**Milda Šatienė,**  
Riverside, IL

TELKINIAI

Brighton Park, IL

Paminėjome Vasario 16-tąją!

Vasario 16-toji yra prasminga, graži ir kiekvieno tikro lietu-  
vio gyvenime labai svarbi die-  
na. Paminėti ją šventiškai ir džiaugs-  
mingai yra ir svarbu, ir reikalinga!

Šiais metais JAV LB Brighton  
Park apylinkė Vasario 16-ąją šventė  
vasario mėn. 19 d. Šventė pradėta Šv.  
Mišių auka, kurią koncelebravo ku-  
nigas Robertas Coleman, kunigas Ed-  
vardas Maxa ir diakonas Vitas Paš-  
kauskas. Vėliavas įnešė T. Daukanto  
jūrų šaulių kuopa. Po Mišių Brighton  
Park mokyklos kavinėje įvyko Va-  
sario 16-tosios minėjimas, kurį vedė  
Miglė Tauragytė.

Skambant muzikai išpūdingai  
buvo įneštos Amerikos ir Lietuvos  
vėliavos, sugiedoti himnai, prisime-  
nant žuvusius už Lietuvos laisvę  
uždegtos žvakutės. Brighton Park  
apylinkės pirmininkė Salomėja Dau-  
lienė visus pasveikino šios šventės  
proga ir palinkėjo linksmai ją švesti!  
Gintarė Daulytė perskaitė 1918 m.  
vasario 16-osios Nepriklausomybės  
aktą, o Joana Drutytė – 1990 m. Kovo  
11-osios aktą.

Pagrindinė minėjimo prelegentė  
buvo advokatė dr. Regina Narušienė.  
Lietuvių visuomenėje ji žinoma kaip  
Pasaulio Lietuvių Bendruomenės  
valdybos pirmininkė, bet pagal pro-  
fesiją ji yra advokatė, baigusi poli-

tologijos mokslus University of Illi-  
nois, turinti teisės daktarės laipsnį.  
1991 m. su kitais įkūrė Lietuvių teisi-  
ninkų draugiją, kartu su vyru Ber-  
nardu V. Narušiu Vilniuje inicijavo I  
ir II Pasaulio lietuvių teisininkų kon-  
gresus. Dr. Narušienė yra aktyvi JAV  
Lietuvių Bendruomenės veikėja,  
1999 m. apdovanota Gedimino 2 lai-  
psnio ordinu. Savo kalboje dr. Narušie-  
nė labai teigiamai kalbėjo ne tik apie  
Lietuvos Nepriklausomybę praeityje,  
bet ir apie dabartį ir ateitį. Ji pagyrė  
lietuvius už visus nuveiktus darbus  
lietuviybės labui.

Dr. Narušienei buvo labai džiugu  
svečiuotis Brighton Park bendruo-  
menėje, čia ji kalbėjo tais metais, kai  
buvo išrinkta PLB valdybos pirmi-  
ninke! Jos kalba buvo šilta, o asme-  
nybė – jautri ir teigiamai nusitei-  
kusi. Dėkojame jai, kad ji galėjo pas  
mus atvykti ir pasidalinti mintimis.

Po to vyko meninė programa, ku-  
rioje muzikos ir poezijos pyne atli-  
ko Brighton Park dainininkai, prita-  
riant kanklėms (Genutė Razumienė)  
ir klarnetui (Algimantas Barniškis).  
Skambėjo Lietuvos genijaus M. K.  
Čiurlionio, V. Klovos, V. Mikalausko  
muzika ir eilės, B. Brazdžionio, J.  
Marcinkevičiaus, V. Morkūno, Stan-  
kevičiaus, Rudamino poezija. Savo  
kūrybą deklamavo Vilija Vakarytė ir



JAV LB Brighton Park apylinkės Vasario 16-osios dalyviai (iš k.): Genė Razumienė, Algimantas Barniškis, Vilija Vakarytė, Viktoras Kelmelis, Dalia Cain, Vytas Stanevičius, Loreta Kaylec ir Leonardas Gogelis.

Leonardas Gogelis.

Minėjimą baigėme susikabinę  
rankomis, su kun. Jauniumi Kelpšu  
dainuodami „Žemėj Lietuvos” ir  
„Lietuva brangi”. Nuotaika buvo  
pakili, patriotinė, iškilminga! Vaiši-  
nomės naminiais cepelinais, dėko-  
jome mecenatei Gradinskienei, pa-

dengusiai šventės pietų išlaidas.

Tegyvuoją toliau vieninga ir drau-  
giška Brighton Park Lietuvių Bend-  
ruomenė ir jos patriotiškai tautiečiai.

**Brighton Park  
Nepriklausomybės šventės  
dalyviai**

Western Springs, IL

Vasario 16-osios minėjimas Tėviškės parapijoje

LENA MOORE

Esame Lietuvos dalis, didžiuo-  
jamės ir reiškiamo lojalumą  
jai. Lietuvių evangelikų liute-  
ronų Tėviškės parapija turi tradiciją  
gausiai susirinkus Lietuvos neprik-  
lausomybės dieną paminėti pasipuo-  
šus lietuviška atributika, valgant  
lietuvių tautai būdingus patiekalus,  
o svarbiausia – dainuojant skambias  
dainas, kurias girdi jauni ir patys  
jauniausi svečiai ir dalyviai. Džiau-  
giamės svečiais, kurie apsilankė pa-  
rapijoje pirmą ir ne pirmą kartą.



Kun. Liudas Miliauskas.



Jaunieji lietuviukai, priekyje – Maja Rainhimer.

Šiais metais ypač džiugino ma-  
žųjų apranga – jie visi turėjo ką nors  
tautiška. Be abejo, jie žinojo, kodėl jie  
buvo pasipuošę gintariniais papuo-  
šalais, kodėl tą dieną visur matyti  
buvo žalia, geltona ir raudona spal-  
vos. Net gėlės tądien žydėjo trimis  
spalvomis.

Džiaugiamės, kad esame, kad dar  
mus sieja ta vienybė, kuri tikrai žy-  
dėjo tą dieną svečius maloniai nutei-  
kusiose Rūtos ir Ervino Naujokų su-

kurtose puokštėse. Mažieji vilkėjo  
tautiniais drabužiais, parūpintais jų  
jaunų tėvelių.

Jau tapo tradicija Vasario 16-  
osios minėjimo dieną pasivaikinti na-  
muose gamintais cepelinais. Daug  
kam šis neįprastas patiekalas buvo  
įdomus išbandymas. Mes, lietuviai,  
esame pripratę prie tarkuotų bulvių  
patiekalų, tačiau ir svečiai, niekad  
neragavę cepelinų, juos mieliai valgė

ir lėkštes paliko tuščias.

Dėkojame kun. Liudui Miliaus-  
kui už įdomiai surengtą Vasario 16-  
osios minėjimą, panaudojant apar-  
tūrą, kad kiekvienas galėtų ir skai-  
tyti, ir dainuoti. Todėl dainos skam-  
bėjo – ir žodžiai buvo ištarti, ir dai-  
nos padainuotos. Dėkojame Loretai  
Meistininkienei už nuostabių lietu-  
viškų dainų parinkimą ir muziką. Iki  
kitų švenčių!



Cepelinus gamina Linas ir Zita Urbonai.

London, CANADA

# Kukliai, bet iškilmingai

**EDMUNDAS PETRAUSKAS**

94-ta Vasario 16-oji Kanados London mieste paminėta vasario 19 d. Lietuvos laisvės šventei skirtomis Mišiomis didelėje, jau daug metų nuomojamoje Mary Immaculate šventovėje ir trumpu minėjimu jos erdvioje salėje vietinės Kanados Lietuvių Bendruomenės apylinkės valdybos rūpesčiu.

Kaip jau įprasta, ir šįkart giedojo choras „Pašvaistė“. Bet ne penki, o net dešimt choristų, vadovaujamų gabios Irenos Glizickaitės Černienės. Choro giedojimą lydėjo vargonai, solo „Marijos žemė – Lietuva“ giedojo Glizickaitė Černienė. Kai lietuviais gausios vietovės puikuoja didžiausiais choralais ir muzikuojančių gausa, London vertiname ir didžiai gerbiame D. Andrulionytę-Armstrong ir I. Černienę bei chorą.

Mišių aukas, lietuvišką vėliavėlę, kryželį, trispalvį trižvakį atnešė sesutė ir broliukas su tėvu Dariumi



Kanados LB London apylinkės vicepirmininkė A. Valaškevičienė su dabartine ateitimi – Bansevičiais.

Bansevičiumi. Po mūsų Šiluvos Marijos šventovės uždarymo – netekimo, laikui plaukiant, pastebimas maldininkų nubybrėjimas. Ne visos pastabos ir netikėti pakeitimai išeina į gerą... Sekmadienio Mišių šven-



Bendrame vaizde: pirmininkas S. Keras, prof. R. Mitalas, E. Petrauskas, pirma iš dešinės – solistė I. Černienė.

tėje dalyvavo Mišių nepraleidžianti 104 metų amžiaus Marta Jokšienė (1918 metais ji buvo jau dešimtmetė). Salėje iškilmingai su rimtimi apylinkės vicepirmininkė Aldona Valaškevičienė prisiminė žuvusius už Lietuvos laisvę, pasidalino mintimis ir gautais sveikinimais iš Lietuvos, įteikė padėkos gėles I. Černienei. Vėliau po prel. J. Staškevičiaus maldos pakvietė pasivašinti. Nors šįkart stokojome dainininkų, vis tiek pakiliai sudainavome kelias lietuvių liaudies dainas.

Berisso, ARGENTINA

## 94-osios Lietuvos Nepriklausomybės metinės

2012 m. vasario 16 d. Berisso miesto Lietuvių Bendruomenė, sudaryta iš lietuvių draugijų „Nemunas“ ir „Mindaugas“, kartu su lietuviška radijo valandėle „Ecos de Lituania“ šventė Lietuvos Nepriklausomybės dieną – paminėjo Vasario 16-ąją.

Lietuvių šventėje dalyvavo lietuvių draugijos „Nemunas“ pirmininkas Esteban Dulke, lietuvių draugijos „Mindaugas“ pirmininkas Raúl Petronis, Pasaulio lietuvių jaunimo sąjungos, Pasaulio Lietuvių Bendruomenės valdybos narys ir radijo valandėlės „Ecos de Lituania“ vedėjas Juan Ignacio Fourment Kalvelis, Buenos Aires provincijos Lietuvių Bendruomenės pirmininkė Karen Balchunas, Lietuvių vaikų bendruomenės pirmininkė Zoe Grilauskas ir Buenos Aires provincijos LB pirmininkė ir žinoma dainininkė Adriana

Yocys.

Lietuvos Nepriklausomybės sukakties 94-ųjų metinių šventė prasidėjo šv. Mišiomis Marija Auxiliadora parapijoje, kurias aukojo kunigas Gustavo Rubio. Jose taip pat giedojo choras „Mindaugas“.

Po to šventė vyko Lietuvių draugijos „Mindaugas“ patalpose. Pradžioje buvo sugiedoti Argentinos ir Lietuvos himnai. Paskui Micaela Campagna ir Marina Flammini perskaitė LR prezidentės Dalios Grybauskaitės ir užsienio reikalų ministro Audroniaus Ažubalio sveikinius. Po to Aniela Ona Remorini Garsunaite pasakė kalbą apie šią istorinę Lietuvai datą. Renginys baigėsi lietuviškomis ir ispaniškomis dainomis, kurias dainavo dainininkė Yocys.

Berisso LB info



- Los Angeles ateitininkai, laikraščio leidybos išlaidoms sumažinti „Draugui“ atsiuntė 50 dol. Labai ačiū, kad mus remiate.
- Tautinių šokių grupė „Lietuvos Vyčiai“, pratęsė metinę „Draugo“ prenumeratą ir paaukojo 50 dol. Nuoširdžiai Jums dėkojame.
- Švč. Mergelės Marijos Gimimo parapija, Chicago, IL, pratęsė metinę „Draugo“ prenumeratą ir atsiuntė 50 dol. auką. Nuoširdžiai Jums dėkojame.

**ATLANTIC**  
*Express Corp.*

1-800-775-SEND  
www.atlanticexpresscorp.com

**Ocean Freight**  
  
Krovinių gabenimas laivu į visas pasaulio šalis.

**Auto Export**  
  
Automobilių pirkimas bei siuntimas į visas pasaulio šalis.

**Small Packages**  
  
Smulkių siuntinių siuntimas bei pristatymas į namus Lietuvoje, Latvijoje, Estijoje

**Air Freight**  
  
Krovinių gabenimas lėktuvu į visas pasaulio šalis.

**Trucking**  
  
Krovinių pervežimas visoje Amerikoje.

8801 78th Ave **Bridgeview**, IL 60455 **Tel. 1 708-599-9680**  
**Fax. 1 708-599-9682 Tel. 1 800-775-7363**

# Primirštas išeivijoje, jis prisimintas Lietuvoje

## Poeto A. Mackaus 80-osios gimimo metinių proga

### EDVARDAS ŠULAITIS

Nors poetas Algimantas Mackus daugiausia savo trumpo gyvenimo metų (gimė 1932 m. vasario 11 d. Pagėgiuose, tragiškai žuvo 1964 m. gruodžio 28 d. Čikagoje) praleido Cicero ir Čikagoje, savo 80-ųjų gimimo metinių proga labiausiai jis buvo pagerbtas Lietuvoje.

Su šiuo vėliau tapusiu gerai žinomu poetu, „Margučio“ radijo laidos vedėju, tokio pat pavadinimo žurnalo redaktoriumi, publicistu man yra tekę artimai bendrauti nuo jo atvykimo Amerikon 1949-aisiais. Gyvendami kaimynystėje Cicero lietuvių telkinyje, turėjome galimybę dažnai susitikti, pabendrauti. Jam padėjau redaguoti pirmąją jo eilėraščių knygelę „Elegijas“ (ji pasirodė Algimanto Pagėgio vardu 1950 m.). Kitos jo poezijos knygos – „Jo yra žemė“ (1959), „Neornamentuotos kalbos generacija ir augintiniai“ (1962), „Chapel B“ (išleista 1965 m., po jo mirties) buvo didesnės, įmantresnės ir susilaukė nemažo atgarsio tiek išeivijoje, tiek Lietuvoje.

Tėvynėje išleistos kelios A. Mackaus knygos – „Poezija“ (1972 m. Vilniuje) ir gana stambi monografija „Ir mirtis nebus nugalėta“ (1994 m. Vilniuje). Čikagoje 1984 m. pasirodė jo rinktinė „Augintinių žemė“.

Apie jį patį ir jo darbus būtų galima daug rašyti, tačiau apsiribosime iš Lietuvos gautu reportažu, parašytu A. Mackaus gimnazijos 4-os klasės mokinės Eglės Vaivadaitės, kuriame ji pasakoja apie poeto 80-ojo gimtadienio minėjimą.

### A. Mackui jau būtų 80 metų

Šių metų vasario 10 dieną Pagėgių A. Mackaus vardo gimnazijoje vyko poeto A. Mackaus gimimo 80-mečio minėjimas. Renginį organizavo ir vedė gimnazijos mokytojos bei A. Mackaus muziejaus įkūrėjos Vilma Vaivadienė ir Vanda Žuklijienė.

Minėjimas prasidėjo grupės „23-ias ažuolas“ dainos (žodžiai – poeto A. Mackaus) įrašu. Įžanginę kalbą pasakė mokytoja V. Vaivadienė. Po to mokytoja V. Žuklijienė apžvelgė A. Mackaus gyvenimą tiek Lietuvoje, tiek Jungtinėse Amerikos Valstijose.

Tuo pat metu V. Vaivadienė rodė skaidres su A. Mackaus nuotraukomis. Ypač įdomios poeto vaikystės fotografijos. Renginyje buvo aptarta A. Mackaus kūryba, paminėta pirmoji jo knyga „Elegijos“, prisiminti poeto draugai ir darbas radijuje bei žurnale „Margutis“.

Po apžvalgos A. Mackaus gimnazijos mokiniai deklamavo gražiausius poeto eilėraščius. Tuo metu ekrane buvo rodomi gimnazistų piešiniai iš projekto „Algimanto Mackaus poezija ir dailė“. Šiame projekte dalyvavę mokiniai iliustravo poeto eilėraščius.



Algimantas Mackus kalba „Margučio“ radijo studijoje.

Edvardo Šulaičio archyvo nuotr.

Pagaliau buvo pristatytas jau 14-asis mokinių kūrybos almanachas. Mokytoja V. Žuklijienė aptarė jaunųjų rašytojų kūrybą. Po almanacho apžvalgos į sceną žengė du penktokai, kurie juokaudami paaiškino, kad ir patys yra nemažai sukūrę, tačiau šįkart į almanachą savo kūrinių siūlyti neišdrįso ir pasižadėjo tai padaryti kitais metais. Po mokyklos mažiausiųjų savo kūrybą skaitė mokiniai, gerokai patobulėję kūrybiniam kelyje. Jie klausytojams pristatė geriausius ir įdomiausius savo kūrinius.

Renginys baigėsi apdovanojimais. Minėjimo organizatorės V. Vaivadienė ir V. Žuklijienė jauniesiems kūrėjams įteikė gimnazijos administracijos įsteigtus simbolinius apdovanojimus.

A. Mackaus 80-ųjų gimimo metinių minėjimas buvo ištis naudingas. Mokiniai iš naujo galėjo susipažinti su poeto gyvenimu ir kūryba, su nauju mokinių kūrybos almanachu, išvysti projekto piešinius. Organizatorės su žiūrovais neatsisveikino, o tiesiog palinkėjo ir vėl susitikti panašioje popietėje kitais metais.

### Poeto muziejus gimnazijoje

Norisi bent trumpai pristatyti A. Mackaus gimnazijoje veikiančią jo muziejų, kurį įkūrė ir tvarko literatūros mokytojos V. Vaivadienė ir V. Žuklijienė (jos daug prisidėjo, kad Pagėgių vid. mokyklai būtų suteiktas Algimanto Mackaus gimnazijos pavadinimas).

Neseniai iš jų gautame laiškelyje šios darbščios ir pasišventusios mokytojos rašo: „Jau senokai Jums rašėme, bet tai nereiškia, jog muziejaus veikla nevyksta. Vedame atviras pamokas, priimame ekskursijas, parengėme 2 edukacinius užsiėmimus. Taip pat vykdome dailės projektą 9–12 klasių mokiniams „Algimanto Mackaus poezija ir dailė“. Jame dalyvaujantys mokiniai piešia iliustracijas poeto eilėraščiams. Šį projektą mums padeda vykdyti buvusi mūsų mokinė, dailės edukologijos magistrantė B. Bartkevičiūtė. Projektas bus baigtas ir pristatytas balandžio mėnesį.

Pernai dalyvavome regioninėje bei respublikinėje muziejų apžiūroje-konkurse. Baigiamųjų konferencijų metu gavome padėkas iš Lietuvos jaunimo ir turizmo centro direktorės už kūrybingą švietėjišką veiklą puoselėjant mokyklos muziejų. O šiemet planuojame dalyvauti respublikiniame kūrybiniame projekte „Raktas į mokyklos muziejaus skrynią“. Taip pat, puoselėdami A. Mackaus kūrybos tradicijas, skatiname mokinių pilietiškumą, saviraišką ir kūrybą. Mūsų jaunieji kūrėjai dalyvauja apskrities ir respublikiniuose konkursuose, kuriuose jų darbai vertinami gana palankiai. Taigi stengiamės, kad poeto Algimanto Mackaus atminimas ir jo veiklos idėjos būtų puoselėjamos ne tik mūsų gimnazijoje, bet ir už jos ribų.“

### Trumpos mintys pabaigai

Ačiū mokytojoms V. Vaivadienei ir V. Žuklijienei už nenuilstamą darbą ir rūpestį mūsų buvusio kaimyno A. Mackaus įamžinimu.

Tik gaila, kad Amerikoje gyvenantys poeto draugai (jų dar yra gyvų) jį jau pamiršo. Beje, čia gal tiktų dienraštyje „Respublika“ vasario 16 d. paskelbtos pastabos apie A. Mackų, kuriomis baigiame šį kuklų didelio poeto prisiminimą.

„Taip jau yra, kad tauta turi kerminusius poetus, turi ir pulką ne mažiau žavių, bet gal kiek mažiau reikšmingų vienai ar kitai istorijos bei literatūros istorijos atkarpai kūrėjų. Taip jau yra, kad didžiųjų sukaktys, jų minėjimai užgožia ne tokius ryškius poetus. Ir tai yra normalu. Ypač turint omenyje šį laiką, kai fanfaros griausmingai skelbia Maironio metus, Vasario 16-oji – Justino Marcinkevičiaus netekties metinės...“

Žinoma, tokių pavardžių užgožtam nėra gėda būti nė vienam poetui, tačiau didžiųjų apkerėtiems nė puse lūpų nepaminti lietuvių egzodo poeto, didžiojo bežemio A. Mackaus 80 metų sukakties būtų nedovanotinai gėda.“

### LIETUVA

I

Aš jau greitai nebūsiu,  
aš jau greitai užmigsiu:  
mano kraštas žiema,  
mano kraštas vidunaktis,

tik mano krašto delne,  
mėnuliui šviečiant,  
žėri apsnigtas vaismedis.

II

Mano kraštas žiema,  
mano kraštas vidurnaktis,  
vienišas balsas  
prarastų namų amžių,

tik mano krašto neužsėtais laukais,  
miego laukiant,  
aidi rogių ilgi skambalai...

Aš dar negreitai nebūsiu,  
aš dar negreitai apkursiu.

„Teateinie Tavoji Karalystė“

Mackus, Algimantas „Jo yra žemė“, eilėraščiai. Chicago: Santara, 1959.

## Šv. Mišios Palaimintojo Jurgio Matulaičio misijoje



Jurgio Matulaičio misija rūpinasi jos narių religinėmis reikmėmis bei dvasiniu ugdymu, puoselėja lietuviškas religines tradicijas ir papročius, taip pat katalikiškai auklėja jaunimą. Vasario 25 d. Misijoje buvo atnašaujamos šv. Mišios jaunimui. Po Mišių vyko pabendravimas. Nuotraukose: akimirkos iš šv. Mišių jaunimui.

Dainos Čyvienės nuotr.

LIETUVOS IR PASAULIO NAUJIENOS

Redaktorė Loreta Timukienė • El. paštas: loretatim@gmail.com

Lietuvai nusipelnęs Kanados politikas apdovanotas „Diplomatijos žvaigžde“



Lietuvos ambasadorė Kanadoje G. Damušytė įteikė apdovanojimą ilgamečiam Toronto Lietuvių Bendruomenės ir Lietuvos ambasados Kanadoje talkininkui, Ontario provincijos politikui Tony Ruprecht. URM nuotr.

**Toronto** (LR URM info) – Lietuvos ambasadorė Kanadoje Gintė Damušytė vasario 25 dieną Toronto lietuvių namuose minint Lietuvos valstybės atkūrimo dieną ilgamečiam Toronto Lietuvių Bendruomenės ir Lietuvos ambasados Kanadoje talkininkui, Ontario provincijos politikui Tony Ruprecht įteikė garbingą apdovanojimą – „Lietuvos diplomatijos žvaigždę“.

Šis kanadietis yra ilgametis lietuvių bendruomenės Kanadoje talkininkas ir uolus Lietuvos siekių gynėjas. Sovietų okupacijos metu jis keliasdešimt metų nuosekliai kėlė Lietuvos laisvės klausimą Ontario provincijos parlamente, taip pat valstybiniu lygiu užtikrino Kanados liberalų partijos paramą Lietuvos okupacijos nepripažinimo politikai. Pasta-

raisiais metais jis talkino ambasadai organizuojant dalykinius Lietuvos verslo atstovų ir kitų sričių delegacijų susitikimus su Ontario parlamento bei kitų provincijos institucijų atstovais.

Tony Ruprecht iki 2011 m. buvo ilgametis Ontario provincijos parlamento narys, yra dirbęs provincijos pirmuoju ministru žmonių su negalia klausimais, taip pat Pilietybės reikalų ir daugiakultūriškumo ministru. Prieš tapdamas politiku, jis dėstė politikos mokslus keliuose Kanados ir JAV universitetuose.

T. Ruprecht kasmet pasirūpina, kad per Vasario 16-ąją Lietuvos trispalvė plevėsuotų priešais Ontario provincijos parlamento rūmus ir kad ši šventė būtų paminėta parlamento sesijoje.

Lenkijos lietuviai perspėjo dėl nepalankių sąlygų švietimo srityje

**Vilnius** (BNS) – Lenkijos lietuvių draugija teigia, kad lietuvių gyvenamose Lenkijos vietovėse ima vyrauti nepalankios švietimo nuostatos – stiprėja lenkiškos mokyklos, kur lietuvių kalba dėstoma tik kaip dalykas. Į tai dėmesys atkreiptas savaitgalį Seinuose vykusiame draugijos suvažiavime, sakė organizacijos vadovas Algirdas Vaicekauskas.

„Yra lenkiškų mokyklų su lietuvių kalba kaip dalyku, ir Lenkijos valstybė remia tokį švietimo modelį, dalis tėvų ten leidžia savo vaikus. Toks modelis mums nepalankus. Suvažiavimas aiškiai pasisakė už tokį švietimo modelį, kur visi dalykai dėstomi lietuvių kalba“, – teigė A. Vaicekauskas.

Tokią nuostatą ketinama perduoti ir Lietuvos užsienio reikalų minis-

terijai, nes, pasak A.Vaicekausko, Lietuvos diplomatų nuostata iki šiol buvusi neaiški. „Toks nuomonės išreiškimas padės ir Lietuvos diplomatams. Nauja draugijos taryba paruoš memorandumą, kreipsimės į Lietuvos URM“, – kalbėjo A.Vaicekauskas, kuris suvažiavime perrinktas draugijos pirmininku.

Draugija taip pat nusprendė kreiptis į Seinų apskrities valdžią dėl to, kai, pasak Lenkijos lietuvių, sulaužytas nuo apskrities įsteigimo 1999 m. galiojęs neformalus susitarimas viršininko pavaduotojo pareigas skirti lietuvių tautybės atstovui. Suvažiavime taip pat sutarta toliau stengtis, kad iš Berznyko kapinių būtų pašalintas paminklas, kuriame rašoma, kad ten palaidoti lietuvių kariai.

K. Prunskienę ištiko insultas

**Vilnius** (ELTA) – Lietuvos liaudies partijos pirmininkė Kazimira Prunskienė ištiko insultas. Vasario 26 d. 69-ąją gimtadienį šventusi politikė pasijuto blogai. Ji paguldyta į Santariškių klinikų reanimacijos skyrių. Moterį

negalavimas, susijęs su kraujotakos sutrikimais, ištiko vasario 26 d. pavakare. Santariškių klinikų medikai spęs, ar politikėi būtina atlikti neurochirurginę operaciją. K. Prunskienė gali būti pervežta į Kauno klinikas.

JAV ir Pietų Korėja pradėjo bendras karines pratybas

**Seulas** (BNS) – JAV ir Pietų Korėja, nepaisydamos Šiaurės Korėjos išpėjimų, pradėjo bendras karines pratybas Korėjos pusiasalyje. Per kasmet organizuojamas pratybas „Key Resolve“ į Pietų Korėją atvyksta šimtai JAV kariškių. Vėliau šią savaitę vyks dar viena karinių pratybų serija „Fool Eagle“.

Šiaurės Korėja pareiškė, jog šios pratybos yra „nedovanotinas pažeidimas“, ir pagrasino pradėti „šventąjį karą“. Anot Pchenjano, pratybos yra „tyčinė karinė provokacija“.

Šiaurės Korėjos valstybinė žinia-

sklaida skelbė, jog bus imtasi atsakomųjų veiksmų. Remiantis Pietų Korėjos pranešimais, kasmetinės karinės pratybos su svarbiausia sąjungininke yra skirtos gynybos tikslams. Jose dalyvauja daugiau nei 2,000 amerikiečių karių, iš kurių 800 yra už Pietų Korėjos teritorijos. JAV kariuomenė pranešė, jog Šiaurės Korėjos pajėgoms bus pranešta apie pratybas, kurias prižiūrės stebėtojai iš kitų šalių siekiant užtikrinti, kad nepažeidžiamas paliaubų tarp Šiaurės ir Pietų Korėjų susitarimas.

ES įvedė naujus apribojimus Sirijai

**Briuselis** (BNS) – Europos Sąjungos (ES) šalių užsienio reikalų ministrai padidino spaudimą Sirijos režimui. Ministrai nusprendė išaldyti kelių Sirijos vyriausybės pareigūnų lėšas ir įvesti apribojimus šalies centriniam bankui. Užsienio reikalų ministrai taip pat uždraudė pirkti auksą, brangiuosius metalus ir deimantus iš Sirijos bei Damasko kro-

vininių lėktuvų skrydžius iš ES.

Anksčiau ES jau buvo sugriežtinusi apribojimus Sirijai, kada aktyvai buvo išaldyti 100 pavienių asmenų ir 38 organizacijoms. Iki šiol ES apribojimai turėjo mažai įtakos prezidento Bashar Assad režimui. Remiantis aktyvistų pranešimais, per 11 mėnesių trunkančius neramumus šalyje žuvo beveik 7,500 žmonių.

„WikiLeaks“ žada paskelbti penkis milijonus JAV privačios žvalgybos bendrovės laiškų

**Washington, DC** (BNS) – „WikiLeaks“ tinklalapis vasario 26 d. pranešė ketinas paskelbti daugiau kaip 5 milijonus JAV privačios žvalgybos bendrovės „Stratfor“ elektroninių laiškų. Šiuose pranešimuose, išsiųstuose nuo 2004 m. liepos iki 2011 m. gruodžio, pateikiamos žinios apie „Stratfor“ informatorius, išmokų sistemą ir jos darbo psichologinius metodus.

Laiškai atskleidžia, kaip žvalgybos bendrovė savo klientų verslininkų arba valdžios atstovų prašymu seka privačius asmenis. Paskelbti do-

kumentai taip pat turi įrodyti, kad „Stratfor“ palaikė slaptus ryšius su dideliais susivienijimais, tokiais kaip „Bhopal’s Dow Chemical Co.“ arba „Lockheed Martin“, ir Vyriausybės įstaigomis, tokiomis kaip Nacionalinio saugumo departamentas, jūrų pėstininkų korpusas ir karinės žvalgybos valdyba.

„Stratfor“ kartais vadinama „šėšeline CŽV“. 2011 m. gruodžio 25 d. į jos duomenų bazę įsilaužė „Anonymous“ grupuotės programišiai. Po trijų dienų dalis pavogtų duomenų buvo paskelbta.

Į „juodąjį sąrašą“ įtrauktas dar 21 Baltarusijos pareigūnas

**Briuselis** (BNS) – Europos Sąjunga (ES) į „juodąjį sąrašą“ asmenų, kuriems galioja ES įvesti apribojimai, įtraukė dar 21 Baltarusijos milicijos ir teismo pareigūną, susijusį su opozicijos represijomis.

Sprendimas netrukus bus paskelbtas oficialioje EK teisinių aktų bazėje. Šaltiniai jau anksčiau minėjo, kad į sąrašą įtraukti aukšto rango milicijos pareigūnai ir teisėjai, atsakingi už Minsko režimo opozicijos aktyvistų suėmimus. Į sąrašą įtrauktiems asmenims nebeduodamos vizos keliauti į ES ir išaldomos jų sąskaitos ES valstybių bankuose, jei tie

asmenys jų turi. ES Taryba vasario mėnesį priėmė nutarimą, leidžiantį taikyti papildomus apribojimus Baltarusijos fiziniams asmenims, kurie, ES manymu, prisideda prie pagrindinių žmogaus teisių pažeidinėjimo šalyje, taip pat juridiniams asmenims, kurie gauna naudos remdami Minsko režimą. ES dėl prezidento Aleksandr Lukašenka režimo besitęsiančių represijų prieš pilietinę bendruomenę, politinę opoziciją ir nepriklausomą žiniasklaidą jau yra išaldžiusi aktyvius užsienyje ir įvedusi vizų draudimą daugiau kaip dviem šimtams asmenų.

Nugriauta O. bin Laden buvusi slėptuvė

**Islamabadas** (BNS) – Pakistano Abotabado mieste nugriauta Osama bin Laden buvusi slėptuvė. JAV pajėgos „al Qaeda“ vadovą nukovė 2011 m. gegužę šiaurės vakarų mieste netoli sostinės.

Griovimo darbai vyko naktį. Pasak gyventojų, teritorijoje aplink buvusią slėptuvę įvesta komendanto valanda. Gyventojų buvo paprašyta niekur neiti iš namų. Remiantis pareigūnų pranešimais, prieš prade-

dant griauti kariuomenės valdžia pastatą perdavė civilių valdžiai. Pastatą nugriauti buvo nuspręsta netrukus po 2011 m. gegužės 2 d. įvykusio pasato, tačiau tai buvo atidėta, kai Vyriausybė nusprendė paskirti komisiją, kuri ištirtų JAV pajėgų įvykdytą patikrinimą. Sprendimas nugriauti pastatą buvo priimtas, nes ši vieta itin traukė žmones, o tai kėlė grėsmę saugumui teritorijoje.

# ŠVENTADIENIS

Popiežius Benediktas XVI

## Žinia 2012 m. gavėnios proga

„Sergėkime vieni kitus, skatindami mylėti ir daryti gerus darbus“

(Žyd 10, 24)

Brangūs broliai ir seserys!

Gavėnios metas mums vėl teikia progą apmąstyti pačią krikščioniškojo gyvenimo šerdį – artimo meilę. Iš tiesų tai palankus laikas, padedamiems Dievo žodžio ir sakramentų, atnaujinti savo asmeninę ir bendruomeninę tikėjimo kelionę. Šią kelionę, laukiant Velykų džiaugsmo, ženklina malda ir dalijimasis, tyla ir pasninkas.

Šiomet norėčiau pasiūlyti keletą minčių, išplaukiančių iš trumpo biblinio pasakymo, atrandamo Laiške žydams: „Sergėkime vieni kitus, skatindami mylėti ir daryti gerus darbus“ (10, 24). Šitas sakinyss paimtas iš teksto, kuriame autorius ragina pasitikėti Jėzumi Kristumi kaip Vyriausiuoju kunigu, išrūpinusiu mums atleidimą ir atvėrusiu kelią pas Dievą. Kristaus priėmimo vaisius yra gyvenimas, grindžiamas trimis dieviškosiomis dorybėmis: tai reiškia artintis prie Dievo „tyra širdimi ir giliu tikėjimu“ (22 eil.), išlaikant „nepajudinamą vilties išpažinimą“ (23 eil.), nuolatos stengiantis kartu su broliais ir seserimis „mylėti ir daryti gerus darbus“ (24 eil.).



Mūsų dėmesys taip pat atkreipiamas į tai, jog, trokštant palaikyti šį gyvenimą pagal Evangeliją, svarbu dalyvauti bendruomenės liturginiuose susirinkimuose ir maldos susitikimuose žvilgsnį kreipiant į eschatologinį tikslą – visišką bendrystę Dieve (25 eil.). (...)

1. „Sergėkime vieni kitus“: atsakomybė broliams ir seserims  
(...) Pernelyg dažnai viršų paima priešinga laikysena – abejingumas ir nesidomėjimas, kylantys iš savanau-diškumo, besidangstančio pagarba „privatumui“. Ir šiandien primygtinai aidi Viešpaties balsas, raginantis rūpintis vieni kitais. Ir šiandien Dievas prašo mūsų būti brolių ir seserų „sargais“ (plg. Pr 4, 9), kurti santykius, paženklintus abipusio rūpinimosi, dėmesingumo kitų gerovei ir visapusiškai gerovei. Didysis artimo meilės įsakymas reikalauja suvokti savo atsakomybę tam, kuris, kaip ir aš, yra Dievo kūrinys ir vaikas: tai, kad mes kaip žmonės dažnai ir tikėjimu esame broliai ir seserys, turi skatinti mus aplinkiniuose įžvelgti tikrąjį *alter ego*, be galo mylimą Viešpaties. Jei puoselėsime tokių brolišką žvilgsnį, solidarumas ir teisingumas, gailestingumas ir atjauta savaime trykš iš mūsų širdžių. (...)

Sergėti kitą reiškia trokšti jai ar jam gera visais atžvilgiais – fiziniu, moraliniu ir dvasiniu. Dabartinė kul-

tūra atrodo praradusi gėrio ir blogio jausmą. Todėl primygtinai būtina priminti, kad gėris egzistuoja ir pa-ims viršų, nes Dievas yra geras ir da-ro gera (plg. Ps 119, 68). Gėris yra tai, kas teikia, saugo ir skatina gyvybę, brolystę ir bendrystę. Tad būti atsa-kingam už kitą reiškia trokšti ir siekti jo gerovės puoselėjant viltį, kad ir jis atsivers gėrio logikai; rūpintis savo broliais ir seserimis reiškia at-verti akis jų poreikiams. (...)

Bet kas trukdo žmoniškai ir mei-liai žvelgti į brolius ir seseris? Daž-nai materialus turtas ir persisotini-mas, bet neretai ir polinkis teikti pir-menybę asmeniniams interesams bei rūpesčiams. Niekada nevalia negebė-ti „jausti atjautos“ kenčiantiesiems; niekada mūsų širdis negali būti taip palenkta saviems reikalams ir sa-voms problemoms, kad nebegirdėtų vargšų šauksmo. (...) Susitikimas su kitais ir širdies atvėrimas jų porei-kiams gali būti išganingi ir teikian-tys palaiminimą.

Brolių ir seserų „sergėjimas“ taip pat reiškia rūpinimąsi jų dva-sine gerove. Čia norėčiau priminti vieną, mano akimis, primirštą krikš-čioniškojo gyvenimo aspektą – bro-lišką pabarimą turint prieš akis am-žinąjį išganymą. Šiandien visi pa-prastai labai imlūs artimo meilės ir rūpinimosi kitų fizine bei materia-line gerove temai, o apie dvasinę at-sakomybę už brolius ir seseris men-kai užsimenama. (...)

Svarbu vėl atrasti šį krikščioniš-kosios artimo meilės matmenį. Blo-gio akivaizdoje nevalia tylėti. Galvo-je turiu laikyseną tų krikščionių, ku-rie iš pagarbos žmogui ar tiesiog iš patogumo mieliau prisitaiko prie vy-raujančios mąstysenos, užuot savo brolius ir seseris išpėję, kad šie veng-tų mąstymo ir elgesio, prieštarau-jančių tiesai ir neinančių gėrio keliu. Tačiau niekada krikščioniškojo pa-barimo neturi motyvuoti noras smerkti ar kaltinti; tai visada daro-ma iš meilės bei gailestingumo ir kyla iš nuoširdaus rūpinimosi brolių ir seserų gerove. (...)

2. „Vieni kitus“: abipusiškumo dovana

Šis kitų „sergėjimas“ prieštarau-ja dvasinei laikysenai, kuri, gyveni-mą apribodama vien žemišku mat-meniu, neįstengia pažvelgti į tai es-chatologiniu aspektu ir individualios laisvės vardu priima bet kuri mor-a linį pasirinkimą. Tokia visuomenė kaip mūsų gali tapti kurčia ir fizinei kančiai, ir dvasiniams bei morali-niams gyvenimo poreikiams. Tarp krikščionių to neturėtų būti! (...)

Viešpaties mokiniai, susivieniję su Kristumi per Eucharistiją, gyvena bendrystėje, susaistančioje juos vie-ną su kitu kaip vienatinio kūno na-rius. Tai reiškia, kad kitas priklauso man – jo gyvenimas, išganymas susi-ję su mano gyvenimu ir išganymu. Čia užkabiname itin gilų bendrystės aspektą: mūsų egzistencija susijusi su kitų egzistencija, ir tai gali kreipti į gera ir į blogą; ir nuodėmei, ir meilės darbui būdingas visuomeni-nis matmuo. (...)

Nukelta į 9 psl.

# SVEIKATA

## Apie savigydą

Savigydos rezultatai dažnai bū-na pražūtingi – sako **dr. Juozas Ruolia**, Vilniaus universiteto Onkologijos instituto Reabilitacijos skyriaus fitoterapeutas, onkologas, laboratorijos vedėjas. Pasak jo, žmo-nės, gerdami įvairių papildų ir žolių (asidabražolių, ugniažolių, musmi-rių), uždelsia, kol vėžys ar kita liga išplinta. „Jokių vaistažolių nuo pir-minio vėžio nėra“, – įsitikinęs dr. Ruolia.

Nesupaprastinkime ligų, be gy-dytojų apžiūros nesiimkime gydyti skrandžio uždegimą, opaligės, kiau-šidžių uždegimo ir kitų ligų. Jau ku-ris laikas pastebimas keistas reiški-nys – vaistažolės tapo populiarios, bet žmonės jas vartoja, neatsižvel-gdami nei į vaistininkų, nei į gydy-tojų patarimus. Pasiskaitę vieną kitą knygą jie ima patys gydytis, kol opa-ligės, uždegimai sudėtingėja, virusai išplinta. Pirmiausia reikia nueiti pas gydytoją, atlikti tyrimus ir jau tada šalia pagrindinių vaistų kaip papil-domą priemonę galbūt vartoti vais-tažoles. Nepamainomos vaistažolės gali būti baigus radikalų gydymą, kad liga nesikartotų.

### Kaip plikyti žoles?

Žoles geriausia plikyti natūra-lios erdvinės sandaros vandeniu, šal-tinio, stalo. Čiaupo vanduo nėra toks geras. Yra rajonų, kur vanduo ne jo-nizuojamas, o dezinfekuojamas chlo-ru. Vandenį iš čiaupo svarbu užvirin-ti metaliniame arba stikliniame vir-dulyje, o ne elektriniame, pagaminta-me iš plastiko Kinijoje ar Korėjoje. Prancūzijos, Vokietijos mokslininkai atkreipė dėmesį, jog kaitinama plast-masė tirpsta ir išskiria žalingų me-džiagų.



### Kasdienės arbatos

Dažna moteris keikia gydytoją, kad negelbėja jo skiriami vaistai kraujospūdžiui sureguliuoti. Jos nie-kada nereguliuos kraujospūdžio, jei dažnai gers juodą arbatą arba ka-vą, kuriose yra daug kofeino. Šie gė-rimai visiems kelia kraujospūdį. Tad vienu metu vartojame atpalaiduoja-muosius vaistus ir tuo pačiu skati-name tonusą. Juodą arbatą keiskime žolelių arbatomis. O dar geriau – va-dovaukimes nuo seno baltų gentyse gyvavusia arbatos tradicija ir arbatą gerkime su mėgstama uogiene: avie-čių, žemuogių, vyšnių. Dar viena svar-bi taisyklė: niekada nevalgykite ir negerkite to, ko nemėgstate. Net van-denį gerkite tik toki, kokį mėgstate.

### Medus

Kasdien vertėtų suvalgyti vieną valgomąjį šaukštą medaus. Ar nesate alergiškas medui, reikia patikrinti

taip: atverskite lūpos vidinį kraštą ir įtrinkite medaus, žiedadulkių ar bi-čių duonelės. Jei po pusvalandžio tos vietos neišbers, ji nepatins ar nepa-raus, vadinasi, nesate alergiški me-dui. Kam vartoti cukrų, jei yra me-dus ir fruktozė. Nepelnytai atstum-tas yra ir rudasis cukrus.

### Kaip laikyti vaistažoles?



Vaistažoles reikia laikyti tik po-pieriniuose maišeliuose, o ne aklina-i uždarytuose stiklainiuose ar metalo dėžutėse, nes juose kaip mat užsivei-sia grybelių. Šiems nereikia deguo-nies, todėl grybeliai veši ir uždaru-se induose. Galbūt tai bus paskutinis lašas, kuris sukels vėžį.

### Apipuvę vaisiai

Taip pat patarčiau nevalgyti apipuvusių obuolių, kriaušių ar kitų vaisių. Papuvusių vietų išpjausty-mas negelbėja. Pavojingas ne tiek pats pūvinys, kiek pražūtingos ir nuodingos yra rizoiduose esančios medžiagos, kurios akiai yra nemato-mos. Išpjovus atrodo, jog pusė obuo-lio liko sveika, tačiau taip nėra. Tokį obuolį būtinai išmeskite. Ant vaisių ir daržovių pilama daug amoniako trąšų, salietros, todėl jos greitai pū-va. Žmonės, išpjaustę sužalotus vai-sius, gamina kompotus ar sultis. Tai lygu savižudybei.

### Apie sultis

Jei Dievulis sukūrė obuolį ir apelsiną vientisą, kodėl žmogus ty-čiojasi iš gamtos jį spausdamas? Iš-meta naudingus pektinus, ląstelieną, o išgeria tik vitaminais gardintą jų vandenį? Kodėl einame prieš gamtą? Dėl tinginystės, puikybės ar kvailu-mo? Kur kas sveikiau valgyti visą vaisių. Fiziologų apskaičiuota, kad mūsų audiniai ir organai per valan-dą vitaminų ir fermentų iš sulčių pa-sisavina tiek, kiek yra viename gurkšnyje. Sergantiems vėžiu nepa-tarčiau jų gerti daugiau nei gurkšnį per valandą. Jei išgėrėme kur kas daugiau, organizmui, o kartu ir vėžio ląstelėms, sukūrėme patogias sąly-gas keletui valandų. Vėžio ląstelės maitinasi visu paviršiumi, o somati-nės – per kapiliarus. Kurios pasisa-vins daugiau veikliųjų medžiagų? Žinoma, vėžio. Kopūstų sultyse yra vitamino U, kuris pagreitina skran-džio gleivinės atsikūrimą. Šios sultys tinka opaligėms gydyti.

Nukelta į 11 psl.

# PASKUTINĖ KADENCIJA.

## Prezidento dienoraščiai

VALDAS ADAMKUS

Nr. 7

**2003 metų gruodžio 16 diena, Vilnius.** Surinkta 86 Seimo narių, reikalaujančių pradėti R. Pakso apkaltos procesą, parašai. Tokio parlamentarų balsų skaičiaus pakaktų pašalinti jį iš prezidento pareigų.

Šiandien Nepriklausomybės dieną švenčiančio Kazachstano ambasadoje mūsų politikai tik ir kalbėjo, kiek parašų jau surinkta. Nedžiugi-no toks jų azartas. Tai visiškas Prezi-dento institucijos autoriteto nuver-tinimas.

Vakare kalbėjausi su Konstituci-nio Teismo pirmininku Egidijumi Kūriu. Jis mano, kad R. Pakso apkaltos procesas gali nusitęsti iki kitų metų gegužės.

Baisu ir pagaltoti. Tai visiškai nualins Lietuvos valstybę. Juk jau birželio mėnesį laukia Europos Par-lamento rinkimai. Netrukus po R. Pakso apkaltos, jei, kaip daugelis ma-no, jis būtų pašalintas iš pareigų, tek-tų rengti naujus prezidento rinki-mus. Spalio mėnesį jau reikės rinkti naują Seimą. Vadinasi, iki kitų metų rudens Lietuvos laukia nesiliaujan-tis politinis bangavimas.

Rusijos specialiųjų tarnybų per-nai mesti pinigai į Lietuvos prezi-dento rinkimų kampaniją davė jiems tiesiog neįtikėtina didelių dividen-dus.

**2003 metų gruodžio 25 diena, Kalėdos, Vilnius.** Tyla, šventinė ra-mybė. Tik sniego baltumos pasigen-du.

Niekur patys nevažiuojame, nie-kas mūsų nelanko.

**2003 metų gruodžio 31 diena, Vilnius.** Vakara Konstitucinis Teis-mas priėmė sprendimą, kad R. Pak-sas pažeidė Konstituciją ir preziden-to priesaiką, suteikdamas J. Boriso-vui Lietuvos pilietybę išimties tvar-ka.

R. Paksas nusamdė net šešis brangiausiai mokamus advokatus ginti jį apkaltos procese. Paskelbė, kad tai daro kaip pilietis. Tik įdomu, iš kur pilietis R. Paksas turi tiek pi-nigų, kad gali samdyti brangiausių advokatų būrį?

Dar viena žinia: ambasadorius Vytautas Dambrava oficialiai atsisa-kė priimti R. Pakso kvietimą dirbti jo patarėju.

Na, o R. Paksas surengė spaudos konferenciją ir arogantiškai neigė vi-sus jam metamus kaltinimus ir net akivaizdžius faktus: nėra visuome-nės nepasitikėjimo juo, užsienio valstybių vadovai jo neignoruoja, pasaulio spauda nieko bloga apie jį nerašo (tarsi nė nebūtų labai kri-tiškų straipsnių „New York Times“, „Spiegel“, „Frankfurter Allgemeine Zeitung“ ir kituose laikraščiuose).

Atėjus paskutinei metų dienai, negali negalvoti, kokie jie buvo. Aki-vaizdu, kad 2003-ųjų niekaip nepava-dinsi Lietuvai sėkmingais; visuome-nė suskaldyta, keliolika metų kaup-tas tarptautinis autoritetas pakirs-tas.

Nežinau, kas mūsų laukia 2004-aisiais. Tik viliuosi, kad bus priimti sprendimai, išvesiantys šalį ir visuo-menę iš krizės. Tikiu, jog bus atkur-tas pasitikėjimas valstybės instituci-jomis ir pajėgsime sėkmingai įsi-

traukti į tarptautines bendrijas – NATO ir Europos Sąjungą. O svar-biausia, kad visuomenė savyje sub-randintų demokratijos principus ir jie taptų kasdiene gyvenimo norma.

### PASTABOS PARAŠTĖSE

*2003-ieji – vieni slogiausių metų mano gyvenime jie buvo sunkūs ne tik man – ir visai Lietuvai. Aš išgyvenau dar ir savo vilčių žlugimą. Susvyravo mano tikėjimas ilgus metus puoselėtu turbūt gerokai idealizuotu Lietuvos įvaizdžiu. Man giliai į atmintį buvo įsirėžęs žmonių entuziazmas siekiant laisvės, atkuriant mūsų valstybę ir vėliau – pirmaisiais itin nelengvais nepriklausomybės metais. Maniau, kad šis visuomenės idealizmas padės šaliai įveikti visus sunkumus.*

*Idealizmas išsisklaidė. Įsigalėjo materializmas. Tai jau buvo gyveni-mo realybė per pirmąją mano kaden-ciją. Vis dėlto nestovėjome vietoje. Per penkerius metus buvo daug padaryta. Lietuva ryžtingai ėjo Vakarų kryptimi, pagal vakarietišką modelį pert-varkė savo valstybę, ūkį ir sugebėjo tapti NATO bei Europos Sąjungos nare. Tai istorinis laimėjimas, kurio mastą šiandien dar ne visi žmonės suvokia. Žinoma, būta nemažai socia-linio nusivylimo. Vis dėlto nemaniau, kad jis toks stiprus ir leis neskaid-riems pinigams, juodosioms technolo-gijoms ir politinei demagogijai pa-traukti didelę visuomenės dalį.*

*Man buvo netikėtas toks radika-lus R. Pakso pergalę rinkimuose lėmęs visuomenės nuotaikų posūkis. Vėliau atsirado įrodymų, kad Lietuvos poli-tiniams procesams įtaką darė ir išorės jėgos, matyt, iš svetur atėję pinigai, leidę R. Pakso štabui finansuoti labai plačią ir agresyvią rinkimų kampani-ją. Supratau, kad ko negali pinigai, tą gali dideli pinigai. Ypač tai jau-tėme per antrąjį rinkimų turą. Mums stigo lėšų paprasčiausiems reklami-niams klipams, o R. Paksas smėžavo visuose žiniasklaidos kanaluose. Jau tuomet kilo įtarimas, kad paleisti į darbą neskaidrūs pinigai, bet nes-i-norėjo taip blogai galvoti apie savo konkurentus.*

*2003-ųjų pabaigoje kilęs R. Pakso skandalas patvirtino mano negarą nuojautą, todėl iš dalies, gal net nebu-vo netikėtas. Žinoma, nemaniau, kad tokie dalykai taip greitai iškils aikš-tėn. Vis dėlto manęs tai nė kiek ne-guodė. Priešingai, buvo skaudu, kad mūsų visuomenė ir valstybė tokia ne-at-spari visokioms manipuliacijoms. Mane kamavo sunkios mintys ir dėl savo vaidmens, atsakomybės, svars-čiau, ko nepavyko nuveikti, kokias pa-dariau klaidas, nors supratau, kad negalėjau istorijos pakreipti kitaip.*

*Jau išsiplieskus skandalui, sulig kiekviena diena vis labiau baisėjausi, kaip griaunamas Lietuvos tarptau-tinis autoritetas. Supratau, kad būtų geriausia išeitis, jei R. Paksas kuo greičiau pats atsistatydintų. Tačiau iš karto buvo matyti, kad taip neatsitiks. Abejojau ir tuo, ar Seimui pakaks politinės valios jį atstatydynti. Todėl 2004 metus sutikau su didžiuliu neri-mu, ar pavyks Lietuvai įveikti gilią politinę krizę.*

**Bus daugiau.**

### AKIŲ LIGOS

**DR. ŽIBUTĖ ZAPARACKAS  
DR. PAUL KNEPPER**  
Akių ligos – chirurgija  
150 E. Huron, Suite 1000  
Chicago, IL 60611  
Valandos susitarus  
Tel. 312-337-1285

**ARAS ŽLIOBA, M.D.**  
AKIŲ LIGOS – CHIRURGIJA  
219 N. Hammes Avenue  
Joliet, IL 60435  
**Tel. 815-741-3220**

### DANTŲ GYDYTOJAI

**EUGENE C. DECKER, DDS, P.C.**  
DANTŲ GYDYTOJAS  
Lietuviams sutvarkys dantis už prieinamą kainą  
Susitarimui kalbėti angliškai arba lietuviškai  
**4647 W 103 St, Oak Lawn, IL  
55 E Washington, Ste 2401,  
Chicago, IL**  
**Tel. 708-422-8260**

**Dr. JOVITA KERELIS**  
DANTŲ GYDYTOJA  
9525 S. 79 th Ave., Hickory Hills, IL  
**Tel. 708-598-8101**  
Valandos susitarus

### VIDAUS LIGOS

**EDMUNDAS VIŽINAS, M.D., S.C.**  
VIDAUS LIGŲ GYDYTOJAS  
Kalbame lietuviškai  
**6918 W. Archer Ave. St. 5 ir 6  
Chicago, IL 60638**  
**Tel. 773-229-9965**  
Valandos susitarus

### ŠIRDIES IR KRAUJAGYSLIŲ LIGOS

**VIDAS J. NEMICKAS, M.D.**  
KARDIOLOGAS – ŠIRDIES LIGOS  
7722 S. Kedzie Ave.  
Chicago, IL 60652  
**Kab. tel. 773-471-3300**

### SKAUSMO GYDYMAS

**DR. RENATA VARIAKOJYTĖ**  
SKAUSMO GYDYMO SPECIALISTĖ  
7600 W. College Drive  
Palos Heights, IL 60463  
**Tel. 708-361-5550**  
Nugaros, kaklo, galvos, sąnarių bei kitų  
skausmų gydymas

**SKELBIMŲ SKYRIAUS  
TEL. 773-585-9500**

## Išleistas pašto ženklas Maironiui

Pašto ženklų katalogą vasario 25 d. papildė dar vienas pašto ženklas. „2012 metai – Maironio metai“ – taip vadinsis naujasis pašto ženklas. Maironio metams paminėti skirtas pašto ženklas bus išleistas 100,000 tiražu, jo nominalas – 3,35 Lt. Pašto ženkle – Maironio portretas eilėraščių rinkinio „Pavasario balsai“ fone. Naująjį pašto ženklą sukūrė dailininkė Valdonė Bručienė. Kartu su pašto ženklu bus išleisti ir pirmosios dienos vokas bei suvenyrinis lapas.

BNS

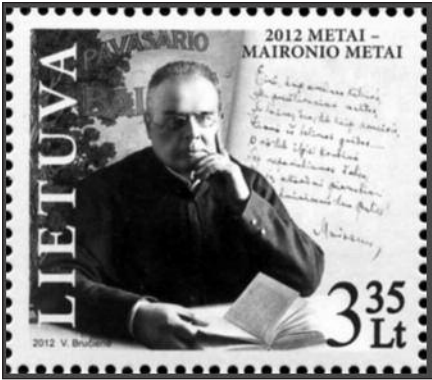
## Žinia 2012 m. gavėnios proga

### Atkelta iš 8 psl.

3. „Skatindami mylėti ir daryti gerus darbus“: bendrai žengti šven-tumo keliu

Šie žodžiai iš Laiško žydams (10, 24) akina mus pamąstyti apie visų pašaukimą į šventumą, apie nuola-tinę pažangą dvasinio gyvenimo ke-lionėje siekiant aukštesniųjų malo-nės dovanų ir vis didesnės bei vaisin-gesnės meilės (plg. 1 Kor 12, 31–13, 13). Vienas kito sergėjimas turėtų paskatinti mus vis labiau vienas kitą tikrai mylėti „tarsi aušros šviesa, vis labiau švintanti iki skaisčios dienos“ (Pat 4, 18), laukiant tos dienos Dieve, kai saulė nebebusileis. Mums dova-notas gyvenimo laikas teikia puikią progą mylint Dievą atrasti ir daryti gerus darbus. (...)

Deja, visada tyko vangumo pa-gunda, pagunda nuslopinti Dvasią ir atsisakyti investuoti „talentus“, do-vanotus mums mūsų ir kitų gerovės labui (plg. Mt 25, 25 ir t.). Visi gavome gausių dvasinių ar materialinių do-vanų Dievo planui įgyvendinti, Baž-nyčios gerovei ir asmeniniam išga-nymui siekti (plg. Lk 12, 21b; 1 Tim 6, 18). Dvasiniai mokytojai mums pri-mena, jog tas, kas tikėjimo gyvenime nedaro pažangos, regresuoja. Bran-



gūs broliai ir seserys, atsiliepkime į visuomet aktualų raginimą siekti „įprastinio krikščioniškojo gyveni-mo aukšto standarto“ (plg. Jonas Paulius II. Apaštališkasis laiškas No-vo millennio ineunte [2001 01 06], 31). (...)

Pasaulyje, reikalaujantiame iš krikščionių atnaujinto meilės ir išti-kimybės Viešpačiui liudijimo, visi te-pajunta primygtinį poreikį stengtis vieniems su kitais lenktyniauti mei-le, tarnavimu ir gerais darbais (plg. Žyd 6, 10). Toks paraginimas ypač svarbus šventuoju pasirengimo Vely-kų šventei laikui. Nuoširdžiai linkė-damas švento ir vaisingo gavėnios meto, patikiu jus Mergelės Marijos užtarimui ir visiems teikiu savo apaštališkąjį palaiminimą.

Sutrumpinta

„Bažnyčios žinios“

**LITHUANIAN ART WANTED**  
**We Pay Top Prices!**  
**19th/20th Century**  
**Call 310-247-7500**  
**or email**  
**papillong@gmail.com**

**Dr. Audrius Plioplys**, gyvenantis **Chicago, IL**, kartu su metinės „Draugo“ prenumeratos mokesčiu atsiuntė 100 dol. laikraščio leidybos išlaidoms sumažinti. Nuoširdžiai Jums dėkojame, kad mus skaitote ir dos-niai remiate.

# Filmo apie Kanados skaites kūrėjas: „Šitos moterys – Lietuvos vertybė“

## ALGIS VAŠKEVIČIUS

Pačioje šio mėnesio pabaigoje bus baigtas kurti filmas apie Kanadoje, Hamilton, veikiantį lietuvių moterų skaučių būrelį „Šatrijos Raganos“. Šio filmo autorius – Vokietijos pabėgėlių stovykloje gimęs ir vėliau į Kanadą su lietuviais tėvais persikėlęs inžinierius Joe Williams. Filmo kūrimas jam buvo nauja ir labai įdomi patirtis.

„Mano motina Antanina Vilimienė dar 1952 metais, lygiai prieš šešis dešimtmečius, pradėjo skautišką veiklą Hamiltone ir tapo pirmąja lietuvių skautų būrelio ten tūtininke. Po daugelio metų, 1998 metais, ji užregistravo Hamiltone skautininkių būrelį ‘Šatrijos Raganos’, buvo pirmoji jo vadovė.

Kai aš pradėjau domėtis šia būrelio veikla, sužinojau, kad būrelio narės, kurios tikrai garbingo amžiaus – 80 ar 90 metų, 50 ar daugiau metų vis dar renkasi ir tęsia veiklą. Didžioji jų dauguma – našlės, slaugiusios savo dažniausiai labai sunkiai sirgusius vyrus. Palaidojo juos, užaugino vaikus ir tęsė skautišką veiklą, puoselėjo skautijos idealus, viena su kita dalijosi džiaugsmiais, bet daug dažniau – skausmais. Šitos moterys – Lietuvos vertybė. Vargu ar tokia istorija dar kada kur nors pasikartos, todėl buvo būtina ją įamžinti”, – pasakojo filmo autorius.



Filmo autorius J. Williams Lietuvą atrado iš naujo.

nelių žemę visada buvo. Pirmą kartą Lietuvą vyras aplankė dar 1968 metų rugsėjį, praėjus vos mėnesiui po sovietų invazijos tuometėje Čekoslovakijoje. „Taip jau atsitiko, kad teko važiuoti tuo pačiu traukiniu, kuris iš Čekoslovakijos atgal gabeno karius. Tai buvo nepamirštas išpūdis – matyti trimis eilėmis sukaltuose mediniuose gultuose sėdinčius ar gulinčius po kelis purvinus ir pavargusius rusų karius, smalsiai žiūrinčius į mane”, – prisiminė jis.

Tuomet Lietuvoje lankydavosi nedaug turistų. Vilniuje Williams apsigyveno viešbutyje, ir jau kitą dieną jo laukė netikėtumas – į duris pa-



Antanina Vilimienė.

visa tai reikia įamžinti, sudėti į filmą, kad liktų atmintis, vaizdai, prisiminimai. Buvo aišku, kad laukti ilgiau negalima, nes laikas negailestingai bėga, skaučių gretos retėja”, – aiškino filmo kūrėjas.

Williams išklaušė nemažai lietuvių skaučių prisiminimų, juos įamžino. Moterys savo albumuose surado daug įdomių nuotraukų, kuriose atsispindi skaučių veikla, jų laisvalaikis, susirinkimai. Filmo kūrėjas gavo 1930 metų Lietuvos telefonų knygas, kur rado daug pažįstamų pavardžių.

„Išivaizduokite, toje knygoje radau skautininkės Danos Gutauskienės tėvo netoli Panevėžio esančioje Upytėje telefoną. Jis toje knygoje pavadintas dvarininku. Žiūrėjau Genovaitės Breichmanienės nuotrauką, kuriose ji – Vilniaus universiteto studentė. Jos vestuvines nuotraukas, vėliau – perkeltųjų stovyklose įamžintus vaizdus. Geriau galėjau suprasti šių moterų entuziazmą, užsidegimą. Mano filmas vis ilgėjo, darėsi vis įdomiau. Visos šios moterys, tada jaunos merginos, prarado viską.

Irena Gaižauskaitė, Teodoro dukra, nuotraukoje stovi lėktuvo priešaky – ji buvo aviacijos pionierė. Štai Irena Stankevičiūtė, atkeliavusi iš Adomiškių kaimo prie Marijampolės, Regina Bagdonienė ir Liuda Stungevičienė iš Panevėžio, Marytė Kalvaitienė iš Virbalio ir Ona Jusienė iš Žirgėnų kaimo, netoli Vilkaviškio, ar Elena Kontinienė iš Kretingos, Aldona Gurgždytė iš Radviliškio – visos jos buvo dar mergaitės, kai karas ir okupacijos viską apvertė aukštyn kojomis. Jos galėjo gyventi savo tėvynėje, kurti ten savo ateitį, bet likimas nubloškė taip toli”, – pasakojo Joe.

Tęsdamas savo tyrinėjimus, Williams sužinojo, kad Ingolstadt stovykloje skautėms vadovavo Ona Zailskienė. Vėliau ji persikėlė į Či-

kagą ir tapo Skaučių sąjungos vadove. Buvo labai įdomu, kad Aldona Meškauskaitė išsaugojo nuotraukas iš Wiesbaden stovyklos Vokietijoje, kuriose nufotografuota tą stovyklą 1946 metais aplankiusi tuometinio JAV prezidento Harry Truman žmona Bess Truman. Joe įsitikinęs, kad šių įdomių nuotraukų beveik niekas nėra matęs.

„Suskaiciavau, kad 2011 metais visų ‘Šatrijos Raganų’ būrelio skautininkių skautavimo laikas sudarė 887 metus. Šiomet sukaks jau 80 metų, kai viena iš būrelio narių yra skautininkė. Kelios moterys šioje veikloje jau po 76 metus. Tai išpūdinę faktai. Nežinia, koks yra skautavimo rekordas, bet pats šio judėjimo įkūrėjas lordas Robert Baden Powell niekada nepasiekė 80 metų skautavimo”, – skaičiavo Williams.

Filmas apie „Šatrijos Raganas” jau baigtas, šiuo metu yra montuojamas, paliekant tik pačius įdomiausius faktus. Jo trukmė bus apie dvi valandos, jau numatytas laikas, kada būrelio narės bus pakviestos į premjerą. Filmo autorius neabejoja, kad pirmosioms žiūrovėms prireiks nemažai servetėlių ir nosinių ašaroms nusišluostyti, nes filmas sukels daug emocijų.

„Rinkdamas medžiagą šiam filmui, sutikau ir tokių moterų lietuvių, kurios iki šiol gyvena praeities nuotaikomis – laikas joms tarsi sustojęs ir įstrigęs tada, kai jos turėjo palikti tėvynę. Viena pašnekovė man sakė, kad niekada negrįžo ir negrįš į Lietuvą, nes tie prisiminimai, kurie išliko iš ano laiko, yra tokie nuostabūs ir nepakartojami, kad nesinori matyti to, kas yra dabar”, – pasakojo Joe.

Apie savo herojes, savo atradimus ir netikėtumus, kuriant filmą, jis gali pasakoti ir rašyti valandų valandas. Ir prisipažįsta: per kelis pastaruosius mėnesius apie Lietuvą ir jos žmones jis sužinojo daugiau negu iki šiol per visą gyvenimą. Pradėjęs gilintis į lietuvių skaučių veiklą, Williams surinko daug žinių apie lietuviškos skautijos pradininkais laikomą Petrą Jurgelevičių-Jurgelą, taip pat teisininką, pulkininką leitenantą Antaną Mačiuiką, tačiau nieko nepavyko rasti apie trečią asmenį, kuris buvo tarp skautijos pradininkų, – Kriauciūnaitį.

Filmo autoriui atrodo labai keista, kad apie šį asmenį nieko nerašoma jokiose enciklopedijose ar žinyuose. Jis prašo atsiliepti tų, kuriems įdomi ši tema, kurie turi medžiagos ar žinių apie I. Kriauciūnaitį, ir parašyti el. paštu: avilimas47@gmail.com.



„Šatrijos Raganų” būrelis 1998 metais, kai jis buvo įkurtas. Stovi (iš k. į d.): Marytė Kalvaitienė, Antanina Vilimienė, Dana Kairienė, Irena Jokubynienė, Elena Kontenienė, Aldona Pietrantonio, Aldona Stanaitienė; sėdi (iš k.): Dana Gutauskienė, Regina Bagdonienė, Genė Breichmanienė. Nuotraukoje nėra Onos Jusienės, Irenos Zubienės ir Liudos Stungevičienės.

Kaune gimusi Williams motina ir iš Rietavo kilęs jo tėvas, patekę į Vokietiją, buvo apgyvendinti Ingolstadt stovykloje. Čia 1947 metais ir gimė Joe. Jam buvo vos vieneri, kai šeima persikraustė į Kanadą. Migracijos pareigūnai Vilimačių pavardę sutrumpino į Williams.

„Kanadoje, metams bėgant, prisitaikėme prie vietinio gyvenimo, namuose vis dažniau ir daugiau kalbėjome angliškai. Žinoma, tėvai stengėsi leisti į lietuviškas šeštadienines mokyklas, bet mano draugams nerūpėjo mano šaknys, jie nesuko galvos dėl kažkur esančios Lietuvos, o ir man, nors ir žinančiam savo kilmę, Lietuva atrodė kažkoks sunkiai išivaizduojamas kraštas”, – pasakoja inžinierius.

Tiesa, noras pamatyti tėvų ir se-

sibeldė jo senelė, tėvo motina, kurios visai nesitikėjo išvyti. 1947 metais ji 17 metų buvo ištremta į Sibirą, grįžo, susirado anūką, apie kurio atvykimą žinojo, ir jau netrukus verkdamą jį laikė savo glėbyje. Kai paskutinį kartą ji matė savo sūnų, Joe tėvą, šiam buvo 18, o tada glėbyje ji laikė jo 21 metų sūnų. Joe nemano, kad tai buvo kuo nors išskirtinė istorija – tokių istorijų po karo buvo daugybė.

„Aš vedžiau, susilaukiau 3 vaikų, Lietuva vėl tapo nepriklausoma. Išėjau į pensiją, atsirado daugiau laiko, tad pasisodinau savo motiną ir paprašiau jos daugiau papasakoti apie skaučių veiklą, nes ta veikla visada jai buvo labai svarbi. Ji pradėjo pasakoti, pradėjo rodyti man nuotraukas. Ir visa ta istorija vis labiau ir labiau mane traukė. Nutariau, kad

**Viktoras A. Kuraitis**, gyvenantis **Mokena, IL**, pratęsė metinę „Draugo” prenumeratą ir paaugojo 50 dol. Nuoširdžiai Jums dėkojame.

**Aldona Chesna**, gyvenanti **Chicago, IL**, kartu su metinės „Draugo” prenumeratos mokesčiu atsiuntė 50 dol. Esame Jums labai dėkingi už paramą.

**Vida ir Ben Grigaliūnas**, gyvenantys **Campton Hills, IL** pratęsdami metinę „Draugo” prenumeratą paaugojo 100 dol. Nuoširdžiai Jums dėkojame, kad mus skaitote ir dosniai remiate.

**Elvyra Narutis**, gyvenanti **Oak Lawn, IL**, kartu su metinės „Draugo” prenumeratos mokesčiu atsiuntė 50 dol. Labai Jums ačiū už paramą.

Apie savigydą

Atkelta iš 8 psl.

Imbieras

Imbieras paskutiniu metu itin tapo madingas. Ligonių, kurie suvalgo penkis šaukštus imbiero su medumi, šlapime pastebėtas baltymas, o tai reiškia, kad inkstai nesugeba šio augalo apdoroti. Imbieras – mums kiek neįprastas augalas, mūsų organizmas nepripratęs prie jo. Nereikėtų jo visur dėti.

Hormonų bėdos

Kad vyrai nesnaustų lovoje be darbo, neduokite jiems apynių. Visi žinome, kad alų geriantys vyrukai būna tingūs. Berniukams ir mergaitėms iki subręstant neduokite gerti kmynų arbatos, daigintų grūdų, ženšenio ar bičių pienelio, nes gali išsiderinti besiformuojanti hormonų pusiausvyra.

Vėžio užkirtimas

Vaistinėje nusipirkite lakmuso popierėlių ir pasidarykite šlapimo testą – pasitikrinkite savo PH. Būtų gerai, kad vyresniems nei 50 metai žmonėms šlapimo PH vidurkis siektų 6.6. Mat pašarmėjusiame organizme nėra sąlygų susidaryti vėžiui, sumažėja terpė atsinaujinti buvusiam vėžiui. Ką daryti, jei PH yra mažesnis?



Gerkite vandenį. Siūloma litrą vandens. Pernelyg daug vandens nepartartina gerti, nes taip atskiedžiamie fermentus ir nebelieka kuo virškinti maisto. Tad vandens reikia tiek, kad palaikytume tą minėtą reikiamą PH. Jei vanduo nepadeda, yra kitas būdas padidinti PH lygį. Organinės rūgštys, esančios citrinoje, labai šarmina organizmą, ir tai yra būdas užkirsti vėžį. Sumalkite mėsmale citrinos ir sumaišykite su medumi. Beje, prieš tai citrinas gerokai pašveiskite sodos vandenyje, nes jos gausiai nupurkštos herbicidais. Šio mišinio kasdien išgerkite keletą šaukštų.

Maistas

Rytų kultūros šalyse beveik nėra žarnyno, krūtų ar genitalijų vėžio, nes ten valgoma taip: trys dalys daržovių ir viena dalis mėsos. O pas mus atvirkščiai, daržovių – tik pėdsakai tiek namie, tiek restoranuose. Vyrauja mėsa ir miltiniai patiekalai. Taip aliname organizmą, skatiname jo naikinimą. Išmetame apelsino ląstelieną, o ryjame chemiškai rūkytą dešrą, net nenulupe odos, su visais kancerogenais. Visos mėsos yra išmirkytos chemikaluose, rūkymo kvapą ir skonį suteikia chemikalai. Jei nėra daržovių, vargšės kepenys vargsta nelygioje kovoje su kepsniais. Tada kasomės pakaušį: iš kur

atsirado vėžys? Nes buvome kurti ir akli.

Sveikas yra porėtas maistas. Prie kepsnio geriau valgyti kietesnę augalinę ląstelieną, agurkų, česnako, arbūzo ir pomidorų. Ir gerai kramtykime. Daug važinėjantys, neturintys sąlygų sveikai maitintis kenčia nuo skrandžio erozijos, opų. Todėl tokiems patarčiau valgyti avokadų. Jose esančios medžiagos labai saugo gleivinę. Jie tinka su bet kokių sumuštinium.

Suvalgyto maisto virškinimui užtikrinti svarbu reikiamas skrandžio sulčių, tulžies rūgščių kiekis. Šį darbą atlieka kartumynai, esantys kiaulpienėse, pelynuose, puplaiškiuose. Anglijos karalienės dvaras turi tradiciją gaminti kiaulpienių sultis. Pražydušias kiaulpienes reikia sumalti mėsmale ir užpilti lygiomis dalimis degtinės. Gerkite šaukštą prieš valgį.

Laisvieji radikalai

Per medžiagų apykaitą organizme susidaro laisvųjų radikalų, organinės kilmės medžiagų, pusiau angliavandenių, pusiau riebalų, vandenilio, deguonies darinys be vieno elektrodo. Jie lekia į kitus audinius, ląstelių membranas ir iš ten pavagia po elektrodą. Taip lieka skylių, kurias užima trombocitai ar cholesterolio dariniai. Puiki priemonė laisviesiems radikalams naikinti yra svogūnai, jų laiškai, petražolės, salierai, gelsvės, mairūnai, visos ankštinės daržovės, topinambai.

Topinambuose yra nuostabios sandaros antioksidantų. Geras antioksidantas yra alyvų aliejuje keptos morkos, nes taip organizmas geriau pasisavina karatenoidus. Rytų Azijos šalyse vėžio profilaktikai vartojamas lydytas sviestas.

Jei pykstatės, nervinatės, negeriate vandens, rūkote kas dvi valandas, jei valgote mėsą be daržovių, jei imunitetas silpnas, užkemšate organizmą, todėl vakare reikėtų išgerti vaikiško aspirino 81 mg, kad paskystintų kraują.

Stresas

Nervinė ląstelė, dirbanti keturiais etatais, turi būti aprūpinta gliukoze. Jei organizme gliukozės nėra, o nervų ląstelei jos reikia, ji lieka be energijos. Dažnai iki nakties dalyvaujame bohemiškuose vakarėliuose, rytais lekiame į darbą, ten pykstamės. Neseikinkime nervinių ląstelių. Jei dirbame protinį darbą, turime vartoti daugiau angliavandenių, jei fizinį – riebalų.

Pabaigai

Jei Dievas apšviestų žmonėms protą ir jie grįžtų prie tų mitybos įpročių, kokių laikėsi anksčiau gyvenę žmonės, ligų būtų perpus mažiau. Paprasti produktai, kuriuos valgėme nuo amžių, yra nepakeičiami. Bet žmonės tingi auginti savų daržovių, prieskonių, žolių. Juk nėra sunku pasisėti sode ar balkone ir visą vasarą skainioti ežiulę imunitetui stiprinti ar melisą, mėtą nervams nuraminti. Užuot ant palangės pamerkę į vandenį svogūną, jį perkame prekybos centre ir ištiesę kojas žiūrime muilo operas.

Paruošė Sveikatos švietimo direktorė **Pranė Šlutienė**

PADĖKA  
A † A  
PRANAS ALGIS RAULINAITIS  
(1927–2011)

Šeima dėkoja kun. Tomui Karanauskui už šv. Mišias ir palydėjimą į Forest Lawn kapines, Viktorui Raliui ir parapijos chorui už giesmes šv. Mišių metu, Vitai Vilkienei ir Antanui Polikaičiui už nepamirštamą „Ave Maria“, Juozui Pupiui, marčiai Mikai ir dukraitei Julijai už skaitinius.

Dėkojame: už nekrologą ir gėles LFB tarybai, Rėdai ir Juozui Ardžiams, brolienei Irenai ir jos visai šeimai, karsto nešėjams Arvydui ir Sigitui Raulinaičiams, Juozui ir Linui Raibiams, Kęstui Reivydui ir Algimantui Žemaitaičiui, visiems, aukojusiems šv. Mišioms, Lietuvos Dukterims, Lietuvos Vaikų vilčiai ir BALF, Marytei Šepikaitei už suderinimą visos laidotuvių eigos, už pareikštas užuojautas ir a. a. Algio palydėjimą į Amžinojo Poilsio vietą, ponioms Antaninai Uldukienei, Laimai Leko ir jų padėjėjoms už suruoštus „Šermenų pietus“. Visiems nuoširdus ačiū.

Su liūdesiu ir dėkingumu,

Angelė Raulinaitienė, Darius Raulinaitis ir šeima

Lietuvos „Caritas“ atsisveikina su bičiuliu ir bendradarbiu a. a. Sauliumi Kelpšu

Su liūdesiu pranešame, kad š. m. vasario 25 d. rytą po sunkios ligos ši pasaulį paliko Lietuvos „Caritas“ ilgametis bendradarbis Saulius Kelpšas (1958 m. sausio 31 d. – 2012 m. vasario 25 d.).

Saulius Kelpšas gimė Sibiro tremtyje susituokusių politinės kalinės, partizanės Liudos Kaminskaitės-Kelpšienės ir tremtinio Romando Kelpšo šeimoje, kuri kilniais žmonėmis užaugino keturis vaikus: sūnus Saulių, Valdą, kun. Jaunių (šiuo metu dirbantį Čikagos Švč. Mergelės Marijos Gimimo parapijos administratoriumi) ir dukterį Viktoriją.

Jau paauglystėje Lietuvoje prisidėjęs taikiajai rezistencijai prieš sovietų okupaciją, Saulius labai drąsiai išitraukė į pagrindžio veiklą: platino savilaidos leidinius „Lietuvos Katalikų Bažnyčios kronika“, „Aušra“, „Lietuvos ateitis“, buvo vienas vadovų bene gausiausios ir veikliausios Lietuvoje Petrašiūnų „Eucharistijos bičiulių“ pagrindžio grupės, kuri KGB sekimo byloje buvo praminta „Atskalūnais“ (rus. „Otščepency“). Grupė daugino ir platino pagrindžio spaudą, nelegaliai rengė patriotinius vaidinimus jaunimui, studijavo krikščioniškąjį tikėjimą, Lietuvos istoriją, rinko parašus po protesto petijomis sovietų valdžiai ir tarptautinėms institucijoms dėl sąžinės laisvės ir tautos teisių varžymo, gynė okupantų valdžios naikinamą Kryžių kalną, rėmė persekiojamus tikinčiuosius, patriotus. Už šią kupiną rizikos ir pasiaukojimo veiklą Saulius nuolat buvo sovietų represinių organų tardomas, suimtinėjamas, ne kartą patyrė fizinį smurtą.

1990 m. vasario 24 d. Saulius vedė Aušrą Masytę, Petrašiūnų EB būrelio aktyvią dalyvę, abu užaugino dvi dukras – studentę Augustę ir abiturientę Mingailę.

Atkuriant nepriklausomą Lietuvą, S. Kelpšas jau 1989 m. išitraukė į tais metais atnaujintos Lietuvos „Caritas“ – pagalbos vargstantiesiems krikščioniškos bendrijos – darbus, kur labai nesavanaudiškai, nęgailėdamas jėgų darbavosi iki šiol, eidamas reikalų vedėjo, kitas atsakingas pareigas. Nuo 2005 m. iki pas-

tarųjų mėnesių, jau sunkiai sirgdamas, Saulius dirbo Lietuvos „Caritas“ koordinatoriumi ES maisto paramos nepasiturintiems tiekimo programoje, per kurią parama pasiekdavo daugiau kaip 300 ,000 nepasiturinčiųjų visoje Lietuvoje.



Saulius Kelpšas.

Nepagražindami sakome, kad tokių žmonių kaip S. Kelpšas dėka esame krikščioniška bendrija, tauta ir nepriklausoma valstybė. Kviečiame visus Sauliaus bičiulius, bendražygius, bendradarbius palydėti jį į Amžinojo Tėvo namus broliška malda ir dėkingumu.

Velionis pašarvotas Kauno Pal. Jurgio Matulaičio parapijos šarvoji-mo salėje (Žukausko g. 3B ). Laidotuvių šv. Mišios š. m. vasario 28 d., antradienį, 11 val. r. Kauno Pal. Jurgio Matulaičio namų koplyčioje (Žeimenos g. 6).

Mišios už a. a. S. Kelpšą buvo aukojamos ir Švč. Mergelės Marijos Gimimo parapijoje Čikagoje.

Visa Lietuvos „Caritas“ bendruomenė reiškia užuojautą bei dvasinį palaikymą Sauliaus šeimai ir artimiesiems. Viešpaties artumas tenušluosto gedinčiųjų ašaras.

Lietuvos „Caritas“, „Draugo“ informacija

# ČIKAGOJE IR APYLINKĖSE

■ „Sėklyčioje“ trečiadienį, vasario 29 d., 2 val. p. p. tradicinės popietės metu bus rodomas filmas „Turbūt ne dėl savęs esu“. Tai teatralizuotas meno, literatūros ir chorinės muzikos vakaras pagal Justino Marcinkevičiaus kūrybą. Koncertas įvyko š. m. vasario 4 d. Lemont gimnazijos kultūros centre. Po programos bus užkandžiai. Visi kviečiami dalyvauti. Tel. 773-476-2655.

■ Švč. Mergelės Marijos Nekaltojo Prasidėjimo bažnyčioje (2745 W. 44th St., Chicago, IL) nuo kovo 2 d., kiekvieną Gavėnios laikotarpio penktadienį, 5 val. p. p. kviečiame į Kryžiaus kelio ėjimą. Kovo 4 d. 10:30 val. r. šv. Mišias atnašaus kunigas dr. Augustinas Kulbis, OSM. Prieš sekmadienio šv. Mišias kalbėsime Palaimintojo Jurgio Matulaičio litanią bei melsimės už ligonius ir Palaimintojo kanonizaciją. Po pamaldų mokyklos salėje vaišinsimės kavute.

■ Trečiadienį, kovo 7 d., 1 val. p. p. Balzako lietuvių kultūros muziejaus Moterų gildija kviečia paminėti Lietuvos Nepriklausomybės atkūrimą. Bus rodomas filmas „Gintaro kelias“.

■ Aktorės Olitos Dautartaitės rečitalis „Tęsiasi vasara žieduota“ vyks Čiurlionio galerijoje, Jaunimo centre (5620 S. Claremont Ave., Chicago IL 60636) kovo 10 d., šeštadienį, 2 val. p. p. ir Lietuvių dailės muziejuje PLC (14911 127th St., Lemont, IL 60439) kovo 11 d., sekmadienį, 1 val. p. p. Programoje: I dalis: B. Brazdžionio, D. Kajoko, Liūnės Sutemos, J. Marcinkevičiaus, J. Strielkūno poezija. II dalis: dainos, romansai, humoras. Bilietai (15 dol.) bus parduodami prieš spektaklius.

■ Kovo 11 d. 12:30 val. p. p. PLC, Lemont, prie didžiosios salės vyks Lietuvos Dukterų draugijos visuotinis susirinkimas. Bus apžvelgta draugijos veikla, ateities planai, dalinamasi nuomonėmis. Visi, besidomintys šios organizacijos veikla, kviečiami šią sekmadienio popietę praleisti kartu, išgirsti ir paremti Lietuvos Dukterų veiklą. Bus vaišės.

■ LR generalinis konsulatą Čikagoje kartu su Čikagos laisvalaikio ir pramogų centru Navy Pier rengia Lietuvos nepriklausomybės atkūrimo šventę „Celebrate Lithuanian Independence“. Renginyje vyks kovo 11 d., sekmadienį, nuo 12 val. p. p. iki 5 val. p. p. Navy Pier centro „Crystal Gardens“ salėje. Norinčius pristatyti, pardavinėti savo kūrinius arba lietuvišką produkciją renginio metu, prašome apie tai pranešti generalinio konsulato darbuotojai Agnei Vertelkaitei el. paštu agne.vertelkaite@urm.lt arba tel. 312-397-0382 (tr. 204).

■ Ateitininkų Šalpos fondo metinis narių suvažiavimas ir vakarienė įvyks kovo 31 d., šeštadienį, Ateitininkų namuose. Suvažiavimo pradžia 4 val. p. p. (registracija). Vakarienė – 6 val. v. Kvietimus galima užsisakyti pas Pranutę Domanskienę tel: 708-246-0049 po 5 val. p. p. arba el. paštu FLD85@aol.com

■ Balandžio 1 d., Verbų sekmadienį, nuo 8 val. r. iki 3 val. p.p. Lietuvos Dukterys Pasaulio lietuvių centre, Lemont, rengia kasmetinį pyragų ir tortų išpardavimą PLC, Lemont. Tai puiki proga savo

velykinį stalą pajavairinti skaniais naminiiais kepiniais. Taip pat galėsite nusipirkti margučių ir kitokių namų darbo gaminių. Kviečiame apsilankyti ir paremti draugijos veiklą. Atvykę galėsite pasivašinti kavute, užkąsti, pasmaguriuoti skanėstais.

■ Sekmadienį, balandžio 1 d., 1 val. p. p. PLC didžiojoje salėje vyks madų pristatymas „Stiliaus takeliu“. Naujos lietuvių kūrėjų rankų darbo kolekcijos, nuostabūs modeliai, vynas, užkandžiai.

■ Pianistės Aleksandros Žvirblytės ir smuikininkės Lindos Veleckytės koncertus „Auksinės stygos“ vyks sekmadienį, balandžio 29 d., 12:30 val. p. p. Lietuvių dailės muziejuje, Pasaulio lietuvių centre, Lemont, IL. Į labdaros koncertą visus maloniai kviečia „Saulutė“, Lietuvos vaikų globos būrelis.

## IŠ ARTI IR TOLI...

■ Vienoje didžiausių turizmo parodų JAV – „The New York Times Travel Show“ LR generalinis konsulatą New York turės standą ir pristatys Lietuvą. Šeštadienį, kovo 3 d., 3:15–3:30 val. p. p. vaikų choras „Varpelis“ iš NJ, vadovaujamas Birutės Mockienės atliks lietuviškas dainas. Daugiau informacijos tel. 212-354-7840 (tr. nr. 16).

■ Kovo 4 d., sekmadienį, 3 val. p. p. Madison Avenue Presbyterian Church (921 Madison Ave., New York, NY 10021) koncertuos trio „Cavatina“ (Harumi Rhodes – smuikas, Priscilla Lee – violončelė, leva Jokubavičiūtė – fortepijonas). Daugiau informacijos galite gauti www.mapc.com arba paskambinę tel. 212-288-8920 (Mary Huff).

■ New York skautų Neringos/Tauro tunto organizuojama Kaziuko mugė įvyks sekmadienį, kovo 4 d., Our Lady of Mt. Carmel salėje (275 North 8th St., Brooklyn, NY 11211) tuoj po 10 val. r. šv. Mišių Apreiškimo parapijos bažnyčioje. Stalus prekybimui užsisakyti ir daugiau informacijos gauti galite el. paštu daugiautlora@optonline.net

■ ALT'o Lake apskrities skyrius ir JAV LB East Chicago apylinkės, IN valdyba kovo 11 d. 1 val. p. p. ruošia Lietuvos Nepriklausomybės minėjimą American Legion Griffith Post 66 (132 N. Wiggs Ave., Griffith, IN). Meninę programą atliks Algimantas ir Ligita Baniškiai. Apie dalyvavimą prašoma pranešti Joanai tel. 219-884-2220 arba Birutei tel. 219-322-4533.

■ Marijos Nekalto Prasidėjimo vienuolijos (600 Liberty Hwy, Putnam CT 06260) seserys kovo 17–18 dienomis kviečia į Gavėnios rekolekcijas. Programą ves seselė Ignė, liturgiją – kun. I. Sadauskas. Šeštadienį 9:15 val. r. pirmasis pristatymas ir apmąstymas. Programa baigsis sekmadienį pietumis. Tel. pasiteiravimui 860-928-7955; el. paštas sesigne@gmail.com

■ 2012 m. ŠALFASS Jaunučių krepšinio pirmenybės įvyks gegužės 19–20 d. Geneva, Ohio (www.spire.org). Išankstinė komandų registracija – iki kovo 20 d. adresu: vtatarunas@gmail.com. Kviečiame dalyvauti.

## Evelinos Puzaitės rečitalis balandžio 1 d. 2 val. p. p. Weill Recital Hall

(154 West 57th St., New York, NY).

Skambės M. K. Čiurlionio,  
S. Rachmaninov, S. Prokofjev,  
F. Liszt, Zoltan Kodaly ir pačios  
E. Puzaitės kūriniai.

Tel. pasiteiravimui 212-239-4699

Evelina Puzaitė  
www.evelinapuzaitė.com nuotr.



## Čikagoje lankysis vyskupas R. Norvila

Vyskupas Rimantas Norvila gimė 1957 m. gruodžio 2 d. Kauno rajone. 1975 m. baigęs Kauno 26-ąją vidurinę mokyklą, trumpai studijavo Kauno Politechnikos institute. 1976–1978 m. tarnavo armijoje Karaliaučiaus krašte. Nuo 1978 m. dirbo keliose darbovietėse Kaune.



Vyskupas Rimantas Norvila

1986 m. įstojo į Kauno tarpdiecinę kunigų seminariją ir ją baigęs 1991 m. vasario 24 d. buvo išventintas kunigu. Vikaravo Kauno arkikatedroje, Vilijampolės Šv. Juozapo bei Žaliakalnio Kristaus Prisikėlimo parapijose. 1993 m. paskirtas Kauno arkivyskupijos kurijos kancleriu. Daug dirbo ruošiant Šv. Tėvo Jono Pauliaus II apsilankymą Lietuvoje.

1995–1997 m. studijavo Popiežiš-

kajame šv. Tomo universitete Romoje ir įgijo dvasingumo teologijos licenciatą laipsnį.

1997 m. paskirtas titulinis Kastoro vyskupu ir Kauno arkivyskupo augziliaru. Tų pačių metų birželio 29 dieną Kauno arkikatedroje konsekruotas vyskupu. Būdamas vyskupu augziliaru, 1997–2001 m. ėjo ir Kauno kunigų seminarijos rektoriaus pareigas. Buvo įtrauktas nariu į kelias Lietuvos vyskupų konferencijos komisijas: Pasauliečių apaštalavimo, Kunigų gyvenimo ir tarnystės, Švietimo, o taip pat – į Ekumeninę tarybą. 1999 m. liepos 27 d. paskirtas Kauno arkivyskupo generalvikaru.

2002 m. sausio 5 d. popiežius Jonas Paulius II vyskupą R. Norvilą paskyrė Vilkaviškio vyskupu. Ingresas į Vilkaviškio katedrą įvyko 2002 m. vasario 10 d.

Nuo 2002 m. rugsėjo 20 d. pirmininkauja Lietuvos vyskupų konferencijos Jaunimo reikalų tarybai ir Ryšių su Lenkijos vyskupų konferencija tarybai.

Kovo 17–18 dienomis Vyskupas svečiuosis Švč. Mergelės Marijos Gimimo parapijoje (6812 S. Washenaw Ave., Chicago, IL).

Kovo 20 d. nuo 9 val. r. iki 3 val. p. p. vyskupas R. Norvila dalyvaus Gavėnios susikaupime Ateitininkų namuose. Būtina užsiregistruoti iš anksto el. paštu vlasr@aol.com arba tel. 708-349-7426 (Loreta Grybauskienė).

Švč. Mergelės Marijos  
Gimimo parapijos info

2012 m. gegužės 1–15 d. vyks rinkimai į JAV Lietuvių Bendruomenės XX Tarybą. Norintys balsuoti internetu turi registruotis internetu JAV LB tinklalapyje [www.javlb.org](http://www.javlb.org) arba tiesiogiai šiuo adresu: <http://lietuviubendruomene.org/zinios/balsavimas-voting/> Registruotis bus galima jau nuo kovo 1 d. iki balandžio 7 d. Užsiregistravus internetu bus elektroniniu paštu atsiųstas slaptažodis ir patvirtinimas apie galimybę balsuoti. Balsavimas internetu vyks nuo gegužės 1 iki 15 d. Daugiau informacijos apie balsavimą rasite [www.javlb.org](http://www.javlb.org)



Čikagos lituanistinėje mokykloje, Jaunimo centre vasario 26 d. vyko JAV LB Švietimo tarybos organizuota JAV LB Vidurio Vakarų apygardos lituanistinių mokyklų mokytojų konferencija, į kurią susirinko arti 90 mokytojų ne tik iš Čikagos ir priemiesčių mokyklų. Konferencijoje dalyvavo mokytojai iš New York, Detroit, Minnesota, Indianapolis, Los Angeles. Plačiau apie šią konferenciją skaitykite artimiausiose „Draugo“ numeruose.

Laimos Apanavičienės nuotr.