

DRAUGAS

THE LITHUANIAN WORLD-WIDE DAILY

Kaina 75 c.

ANTRADIENIS - TUESDAY, LIEPOS - JULY 29, 2008

Vol XCIX Nr. 146

Valdovų rūmų statybas vilkina archeologiniai radiniai



Lietuvos pilių direkcijos vadovas pripažįsta, kad statybų darbai vėluoja.

ELTOS nuotr.

Vilnius, liepos 28 d. (ELTA) – Lietuvos tūkstantmečio jubiliejaus vienas iš svarbiausių simbolių – Valdovų rūmai – kitąmet stovės, tačiau visiškai bus įrengti tik du jų korpusai.

Septintus metus statomų Valdovų rūmų atkūrimo ir paskirties įstatymu numatyta, kad laikas nuo pernai metų pradžios iki šių pabaigos turėtų būti skirtas rūmų vidaus tvarkymo darbams.

Lietuvos pilių direkcijos vadovas S. Andrašiūnas pripažįsta, kad statybų darbai vėluoja, tačiau sako, jog rengiant projektą niekas negalėjo žinoti, kiek laiko pareikalaus statybos.

„Dirbame ypač sudėtingoje teritorijoje, labiausiai viską užvilkino archeologiniai radiniai. Čia kultūriniai sluoksniai vietomis siekia 8 metrus, nėra net sprindžio, kad ko nors nerastume. Radinių – tūkstančiai. Jie vertingi tiek istorine, tiek kainos prasme. Štai ir dabar vienoje vietoje negalime baigti pastato, nes ten – XIII amžiaus radiniai. Negalime užsimerkti ir juos užkasti“, – sako S. Andrašiūnas.

Valdovų rūmų atkūrimo ir paskirties sumanymo įgyvendinimo komisijos vadovas, kadenciją baigęs prezidentas Algirdas Brazauskas norėtų, kad darbai vyktų greičiau, tačiau sa-

ko esąs realistas.

„Kitąmet liepos 6 dieną bus baigtas pirmas atkūrimo etapas. Tai reiškia, kad pastatą jau bus galima rodyti žmonėms. Mes žinome, kaip kokia menė tą dieną turės atrodyti, ir dirbame. Aš manau, kad tie rūmai visiškai gražiai atrodys, bus galima juose priimti svečius ir Lietuvos gyventojus. O paskui po truputį kai kurios salės bus puošiamos, tobulinamos, gražinamos“, – tvirtina A. Brazauskas. Anot jo, normalu, kad tokie dideli rūmai atkuriami etapais, nes tai – ne koks sandėlis ar logistikos centras. Apgalvoti ir pagrįsti kiekvieną detalę reikia laiko.

Pasak S. Andrašiūno, atvėrus rūmus visuomenei numatyta diena, vidaus įrengimą bus galima dailinti kad ir 100 metų. „Projekto įgyvendinime svarbiausia yra sienos, perdangos ir stogas. O vidaus įrengimas – tai nuolatinė kūrybos procesas. Juk šiuo metu dar ir istoriniai tyrimai vyksta, ir archyvuose ieškoma įvairios medžiagos. Bėda, kad nežinome, kaip ir ką daryti. Pavyzdžiui, kokias duris dėti, nes įvairiais laikotarpiais jos buvo skirtingos“, – sako Lietuvos pilių direkcijos vadovas.

Tačiau iki rūmų atidarymo jokių kūrybinių ginčų nebus. „Jiems dabar ne laikas – liko darbas. Reikia padaryti tai, kas nuspręsta, ir tada bus laukiamas rezultatas“, – sako A. Brazauskas.

Kartu mokosi Lietuvos šauliai ir britų kadetai

Vilnius, liepos 28 d. (BNS) – Pirmadienį prasidėjo Lietuvos jaunųjų šaulių, Lietuvos kariūnų ir Jungtinės Karalystės kadetų tarptautinės pratybos „Žalgiris 2008“.

Penkias dienas Didžiojo Lietuvos etmono Jonušo Radvilos mokomajame pulke vyksiančiose pratybose dalyviai mokysis pagrindinių karinių veiksmų. Vėliau išmoktos pamokos bus taikomos praktiškai Ruklos dalinyje. Pratybų dalyvius mokys Lietuvos ir britų instruktoriai.

Pratybų dalyviams taip pat bus pasiūlyta sportinė ir kultūrinė programa: jie lankysis šalies muziejuose, susipažins su krašto istorija, kultūra, tradicijomis.

Tradiciskai Jungtinės Karalystės kadetai planuoja aplankyti Jonavos rajono vaikų globos namų auklėtinius. Jie padės tvarkyti globos namų aplinką, našlaičiams perduos atvežtą labdarą.

Pagal 2006 metų Lietuvos šaulių sąjungos ir Jungtinės Karalystės kariuomenės Hampshire grafystės ir Wight salos kadetų pajėgų susitarimą bendros Lietuvos jaunųjų šaulių ir Jungtinės Karalystės kadetų pratybos kasmet organizuojamos abiejose susitarimo šalyse. Rugsėjo 17–27 dienomis 25 Lietuvos jaunieji šauliai dalyvaus tarptautinėse pratybose „Užsienio draugas“ Jungtinėje Karalystėje.

Šiame numeryje:

- Sveikatos klausimais. Apie ilgą sėdėjimą ir netaisyklingą mitybą (p. 2)
- Britanijos lietuviai apie rinkimus negalvoja? (p. 3, 11)
- „Moterys – liaunos, o tu vyrų miklumas...“ (p. 4)
- Nuomonė. „Veto“ audra arbatos puodelyje (p. 5)
- Laiškai, nuomonės, komentarai (p. 5)
- Lydi šventadienis (p. 8)
- Baltoji knyga (7) (p. 9)
- Smagi Vidurio Vakarų apygardos gegužinė (p. 10)

Valiutų santykis
1 USD — 2.20 LT
1 EUR — 3.45 LT

Lietuviams keliauti į JAV turėtų būti paprasčiau



JAV ambasadorius Lietuvoje John A. Cloud.

Pietro Romančiko (ELTA) nuotr.

Vilnius, liepos 28 d. (ELTA) – Lietuvių kelionės į Jungtines Valstijas, kurios šiemet arba kitąmet turėtų atsisakyti vizų režimo, ateityje turėtų tapti lengvesnės. Pasak susisiekimo ministro Algirdo Butkevičiaus, bendradarbiaujant valdžios atstovams ir oro bendrovėms, tikimasi pasiekti, kad tarpinėse stotelėse keliau-

tojams iš Lietuvos neberekėtų iš naujo registruoti bagažo ir bilietų.

Po susitikimo su JAV ambasadoriumi Lietuvoje John A. Cloud A. Butkevičius sakė, kad šiuo metu nėra viena iš Lietuvos keleivius skraidinanti oro bendrovė dar nėra tinkamai pasiruošusi skrydžiams į JAV, todėl didžiausias Nukelta į 6 psl.

PERIODICALS

NEWSPAPER - DO NOT DELAY - Date Mailed 07-28-08

DRAUGAS

4545 WEST 63rd STREET • CHICAGO, ILLINOIS 60629
TEL.: 773-585-9500 • FAX: 773-585-8284 • WWW.DRAUGAS.ORG

SVEIKATOS KLAUSIMAI

Ilgas sėdėjimas ir netaisyklinga mityba lygi hemorojui

Daugelį žmonių kartais vargina hemorojus požymiai, o ką daryti dabar, vasarą, kai nesinori sirgti jokiais ligomis?

„Vasarinės“ hemorojus priežastys

Paprastai hemorojus pasireiškia esant vidurių užkietėjimui arba stanginant, kai viduriai užkietėję. Tai labai aktualu karštuoju metų laiku, nes namuose būname mažai: vos grįžtame iš darbo – lekiame į sodą ar kaimą, o ten laukia užkandžiai, ne visada įprasti ir naudingi mūsų virškinamojo trakto sistemai. Bet svarbiausia pasitaikanti priežastis vasarą yra ilgas sėdėjimas kelionių metu autobusuose ar lėktuvuose, kuris gali paskatinti hemorojus atsiradimą. O tai tikrai sugadintų jūsų kelionę ar netgi tolimesnius planus likusios vasaros daliai.

Jeį kelijant pradėjote jausti...

- niežėjimą, deginimą išangės srityje,
 - atsiradusį papildomą išvirtusį darinį,
 - maudžiančio pobūdžio skausmą po tuštinimosi,
 - pamatėte kraujo pėdsakus ant tualetinio popieriaus ar apatinių drabužių ...
- ... tai gali būti hemorojus.

Ką daryti, jei tai atsitiko pirmą kartą

Reikia tikėtis, kad jūsų kelionė per ilgai neužsitęs ir grįžę galėsite apsilankyti pas gydytoją, kad nusta-tytų jūsų nepatogumo priežastį ir paskirs reikalingą gydymą. Nes pasitai-ko pavienių atvejų, kai po tipiškais hemorojus požymiais gali slypėti daug rimtesnė liga. Tik gydytojas gali išblaškyti tokį įtarimą. O, kol esate kelionėje ir jaučiate skausmą, – iš-

gerkte nuskausminamųjų, kurių tikrai turėsite išidėti į vaistinėlę, tepkite išorinę išangės sritį specialiu tepalu nuo hemorojus, bandykite „pareguliuoti“ maistą, kad neužkietėtų viduriai, – venkite karštų gėrimų, produktų, kuriuose yra taninų (kakavos, raudonojo vyno), patiekalų su bulvių krakmolu, šviežios baltos duonos, įvairių miltinių patiekalų, ypač karštų.

O jei jau sergate šia liga?

Jeį prieš kelionę jau žinojote, kad sergate hemorojumi, – turėsite nepamiršti pasiimti gydymo priemonių, nes kelionėje bet kokios lėtinės ligos linkusios netikėtai paūmėti.

- Svarbu laikytis higienos – po tuštinimosi apsiplauti ir nusausinti išangės sritį. Kartais kelionėje tai ne visada įmanoma, todėl vežkitės su savimi drėgnų servetėlių.
- Ilgos kelionės automobiliu ar autobusu metu nepatingėkite susirasti artimiausią tualetą. Kuo ilgiau išmatos užsibūna žarnyne, jos darosi kietesnės – tuo tuštinimasis skausmingesnis. O įsitempimas, stenėjimas didina hemorojinių mazgų pažeidimo ir kraujavimo riziką.
- Žvakutės – jas reikia vartoti ne kol dings nemalonūs pojūčiai, bet visą gydymo kursą, t. y. 10–14 dienų.
- Tepalai – naudojami išorinei išangės sričiai, jei yra uždegimas.
- Apskritai geriausias gydymas esant pradinėms hemorojus stadijoms – taisyklinga mityba, gyvenimo būdas bei higiena.
- Kai grįšite namo – pasvarstykite apie galimybę apsilankyti pas chirurgą dėl operacijos, nes tuomet per kitą kelionę galėtumėte pamiršti nemalonius ligos požymius.

Naudinga žinoti ne tik sergantiesiems

Hemorojus – tai labai dažna žinoma liga. Galima tik įtarti (nes ty-

rimų nebuvo atlikta), kad net apie 50 proc. vyresnių nei 50 metų žmonių turi padidėjusių hemorojinių mazgų, tačiau kai kurie jų net nežino serga, nes jokių negalavimų nejaučia. Todėl labai svarbi ligos profilaktika, kad ir jūs nepatektumėte tarp tų 50 proc. Kokia ji?

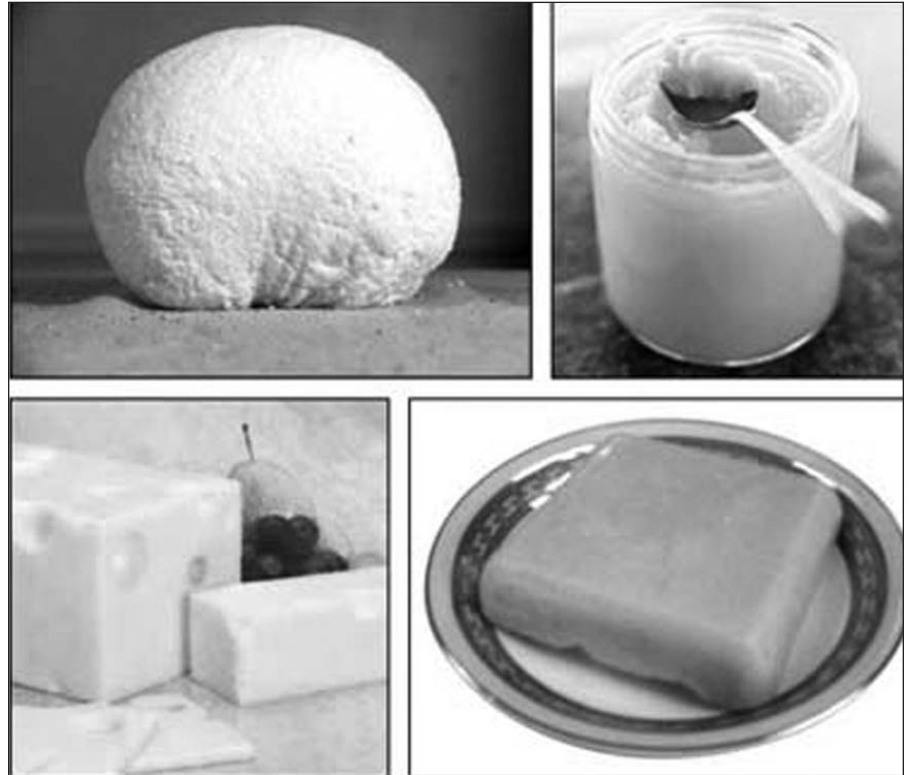
• Taisyklinga mityba. Pieno produktai (sviestas, varškė, jogurtas, sū-

pė gali dirginti jautrią analinės srities odą, o tam naudokite specialų intymiosios higienos prausiklį.

Stenkitės laikytis šių naudingų patarimų, kad minėta liga nesugadintų jūsų išsvajotųjų atostogų.

Gydytoja rezidentė
Sandra Putrūnaitė

„Sveikas žmogus“



Pieno produktai turėtų būti jūsų dietoje.

ris) turėtų būti jūsų dietoje. Užkandžiams geriau valgykite daug vaisių, bet venkite saldinių, pyragaičių, tortų. Įsitikinkite, kad išgeriate pakankamai skysčių (vandens, sulčių, arbatos), tačiau ribokite alkoholio ir kavos vartojimą. Kavą galėtumėte lengvai pakeisti kofeino neturintiais gėrimais.

• Gyvenimo būdas. Turėtumėte atlikti tokius fizinius pratimus, kaip pasivaikščiojimas, gimnastika, plaukimas, tačiau jums būtų nepatartina šokinėti, žaisti tenisą ar bėgioti ristele, nes tai papildomai apkrauna dubenį ir gali tik pabloginti būklę. Stenkitės ne važiuoti liftu, o dažniau lipti laiptais. Judėkite, kai tik turite laiko.

• Higiena – apatinius drabužius rinkitės iš natūralios medvilnės, nes jie nedirgina odos, leidžia odai kvėpuoti, gerai sugeria prakaitą ir tinka skalbti virimo temperatūroje. Geriau nenaudokite įprasto muilo, kurio kvapiosios medžiagos ir šarminė ter-

po gausiai tekančiu vandeniu, taip apsaugant nuo bakterijų patekimo į žaizdą. Jei žaizda buvo užteršta, galima naudoti muilą. Vengti muilo su kvapais, nes jie gali dirginti odą. Išplautą žaizdą nusausiname švariu tvarsčiu ir vėl kelioms minutėms užspaudžiame. Žiojėjančios žaizdos kraštus galima priglauti viena prie kito ir suklijuoti siauromis chirurginėmis juostelėmis. Kartais, kai žaizda nėra didelė, užklijuojame lipniu tvarsčiu, prieš tai patepę antibiotikų tepalu. Geriausiai tinka „Bacitricino“ tepalas. Nenaudoti trijų antibiotikų (tripple antibiotic) tepalo, nes juo sudėtyje yra neomicino, kuris kai kuriems žmonėms gali sukelti alergines reakcijas.

Gydytojo pagalba reikalinga, kai per savaitę pjautinė žaizda neapsitraukia šašu arba pastebite infekcijos požymius: paraudimą, patinimą ar pūliavimą. Taip pat, jei žaizdoje įstrigęs svetimkūnis, jei odą sužeidė nešvarus daiktas, o sužeistasis per paskutinius 10 metų nebuvo skiepytas nuo stabligės.



SVEIKATOS KLAUSIMAI

Gyd. ONA RADZEVIČIENĖ

Pirmos pagalbos priemonės pjautinių žaizdų atveju

Pjautinės žaizdos – gana dažnai pasitaikančios traumas ne tik vaikams, bet ir suaugusiems. Nedidelės žaizdeles beveik visada galima užgydyti namuose. Svarbiausia reikia sustabdyti kraujavimą. Kitas žingsnis yra apsaugoti žaizdą nuo infekcijos patekimo, o po to imtis priemonių spartinančių žaizdos gijimą.

Aštriu daiktu sužeidus audinius, visuomet kraujuojama. Kraujavimo stiprumas priklauso nuo žaizdos gylumo, jos dydžio ir pažeistų kraujagyslių didumo. Stabdant kraujavimą,

apžiūrime, ar žaizdoje nėra įstrigusiu svetimkūnių. Jei jų yra, pirmiausia juos išvalome. Tuomet sužeistą kūno dalį pakeliame aukščiau ir, uždėję švarų tvarstį ant žaizdos, stipriai užspaudžiame. Laikome apie 5 minutes. Jei naudojate kraujo skystintojus, laikome ilgiau. Jei kraujavimas kartojasi, vėl stipriai užspaudžiame ir vykstame į gydymo įstaigą. Jei žaizdos daugiau kaip vieno ketvirčio colio gylumo ar daugiau kaip vieno colio ilgio – jas gali reikėti susiūti.

Išvalant žaizdą ją reikia išplauti

DRAUGAS

(USPS-161000)

THE LITHUANIAN WORLD WIDE DAILY

Published daily except Sundays and Mondays, legal Holidays, the Tuesdays following Monday observance of legal Holidays as well as Dec. 26th and Jan. 2nd by the Lithuanian Catholic Press Society, 4545 W. 63rd Street, Chicago, IL 60629-5589. Tel.: 773-585-9500.

Periodical class postage paid at Chicago, IL and additional mailing offices.

Subscription Rates: \$150.00.

Postmaster: Send address changes to

**Draugas – 4545 W. 63rd Street,
Chicago, IL 60629-5589.**

Mažindami pašto išlaidas, pakvitavimų už prenumeratą nesiuočiamo. Prie pavardės ir adreso, siųsdami laikraštį pažymime, iki kada prenumerata galioja.

Draugo prenumerata yra mokama iš anksto.

JAV

Metams \$150.00 • 1/2 metų \$80.00 • 3 mėn. \$57.00
Pirma klase: kasdien \$340.00 • visos savaitės \$240.00

Kanadoje (USD)

Metams \$215.00 • 1/2 metų \$130.00
• 3 mėn. \$100.00

Užsakant į Lietuvą ir kitas užsienio šalis

Oro paštu
Metams \$600.00 • 1/2 metų \$300.00
| Lietuvą reguliariu paštu
Metams \$120.00 • 1/2 metų \$66.00

TIK ŠEŠTADIENIO LAIDA:

JAV

Metams \$95.00 • 1/2 metų \$70.00
• 3 mėn. \$48.00

Kanadoje (USD)

Metams \$150.00 • 1/2 metų \$120.00
• 3 mėn. \$75.00

Užsakant į Lietuvą ir kitas užsienio šalis

Oro paštu
Metams \$220.00 • 1/2 metų \$120.00
| Lietuvą reguliariu paštu
Metams \$70.00

Vyriausia redaktorė – Dalia Cidzikaitė
redakcija@draugas.org

Kultūrinio šeštadienio priedo redaktorė –
Aldona Žemaitytė
aldaze@gmail.com
Moderatorius – kun. Viktoras Rimšelis

- Administracija dirba kasdien, nuo 8:30 iki 4:30, šeštadieniais nedirba.
- Redakcija dirba kasdien, nuo 7:00 iki 3:00, šeštadieniais nedirba.
- Redakcija už skelbimų turinį neatsako. Skelbimų kainos atsiunčiamos, gavus prašymą, ką nors skelbti.
- Redakcija straipsnius taisy savo nuožiūra. Nenaudotų straipsnių nesaugo. Siunčiant prašome pasilikti kopiją.

El-paštas:

rastine@draugas.org
skelbimai@draugas.org
administracija@draugas.org

BRITANIJOS LIETUVIAI APIE RINKIMUS NEGALVOJA?

RAMUNĖ RUBINAITĖ

Lietuvos ambasados sumanymu Jungtinėje Karalystėje buvo vykdoma apklausa, siekiant išsiaiškinti, ar lietuviai ketina balsuoti šį rudenį vykstančiuose Seimo rinkimuose. Buvo apklausta apie 300 žmonių. Maždaug du trečdaliai apklaustųjų sakė, kad rinkimuose nedalyvaus.

Verslininkė Vida Matuzevičiūtė artėjančiais Seimo rinkimais nesidomi. Moteris neslepia, kad aktyvi Lietuvos politinio gyvenimo sekėja nebuvusi nei Lietuvoje, nei kur kitur. Jau septynerius metus Londone gyvenanti V. Matuzevičiūtė sako, kad dabar daugiau dėmesio skiria vietinei politikai.

Apie Lietuvos ambasados dalijamas rinkimų registracijos anketas V. Matuzevičiūtė girdėjo, tačiau pati kol kas jos dar neužpildė. Ji sako, kad dar nėra apsisprendusi, ar balsuos. Priešasčių moteris randa įvairiausių:

„Mes kaltinam spartų Londono gyvenimo tempą: daug dirbi ir laiko domėtis politika nelieta. Bet iš tikrųjų dėl to gal kalta apsilėidimas ir nusivylimas Lietuvos politikais“, – sako V. Matuzevičiūtė.

Valytoju dirbantis Petras rinkimais taip pat nesidomi ir balsuoti neketina. Vyras sako, kad nebalsuos dėl to, jog nepatogu – iki rinkimų punktų važiuoti toli, o balsavimas paštu – tik papildomas rūpestis. Petras sako, kad nemato tikslo. Paklaustas, kur dingio pilietinė valia, Petras atsako dar griežčiau: „Nėra jokios valios, man gėda, kad esu tos valstybės pilietis.“

Aštuonerius metus Londone gyvenantis Saulius apie artėjančius rinkimus girdėjo mažai. Sugedusias mašinas pervežantis vyras nemato tinkamų kandidatų: „Nematau, už ką balsuoti. Visi ateina grobti sau, o piliečių naudai niekas nekinta“, – įsitikinęs Saulius.

Panašiai galvoja nemaža dalis Londono gyvenančių lietuvių. Tačiau yra ir kitaip mąstančių. Mokykloje dirbanti Loreta sako, kad balsavimas jai atrodo naudingas, net jei nieko ir nepakeistų Lietuvos politikoje. „Dalyvaudami rinkimuose mes parodytume, kad esame, kad mūsų daug ir Lietuvos valdžia tegul nenurašo mūsų. O jeigu nebalsuosim, tai kaip ir neegzistuojam, taip išeina“, – sako jau penkerius metus Londone gyvenanti moteris.

Netiki, kad gali pakeisti padėtį

Londono ekonomikos ir politikos mokslų mokykloje (LSE) studijuojanti Monika Mačiulytė sako, kad balsavimas – tai pilietinė pareiga, todėl pati jau užpildė balsavimo anketą ir savo valią ketina išreikšti spalio 12 dieną.

„Žinoma, rinkimais domiuosi, noriu ir tikiuosi dalyvauti. Dalyvauju visuose rinkimuose nuo aštuoniolikos metų. Manau, kad pilietinė pareiga domėtis Lietuva, jos dabartimi ir ateitimi. Man svarbu paremti atstovus, kuriuos aš noriu matyti valdžioje ir su kurių programomis mano požiūris sutampa“, – sako M. Mačiulytė.

Paklausta, kodėl, jos nuomone, dauguma rinkėjų nesidomi Lietuvos politikos gyvenimu, Monika svarsto, kad daugybei žmonių trūksta motyvacijos, nes jie netiki, jog balsuodami gali pakeisti padėtį. Studentė pastebi, kad rinkėjams trūksta ir tiesioginio ryšio su politikais po to, kai jie yra išrenkami ir kai jų rinkiminės kampanijos pradedamos įgyvendinti. M. Mačiulytė prisimena, kad neseniai dalyvavo Londono miesto mero Boris Johnson susitikime su miesto gyventojais ir, sako, liko nustebinta debatų atvirumu.

„Į susitikimą susirinko apie du tūkstančiai Londono gyventojų. Žmonės galėjo užduoti klausimus, o meras su savo komanda į juos atsakinėjo. Klausimai buvo tikrai sunkūs ir sudėtingi, tačiau atsakymai buvo tiesūs ir tikslūs, ne tik ‘fasadas’“, – pasakoja studentė. Tuo metu, merginos nuomone, Lietuvos politikams dažnai trūksta konkretumo.

Kita priežastis, dėl ko lietuviai migrantai vangiai reiškia savo politinę valią yra nepatogumas. „Laiko ir atstumo klausimas yra kita problema. Jeigu žmogui Lietuvoje reikėtų važiuoti iš Mažeikių į Klaipėdą balsuoti, aš nemanau, kad labai daug mažeikiškių balsuotų. Taip pat yra ir čia, Londone. Nepatogu. Paštu balsuoti – vėlgi, žmonės keičia savo gyvenamą vietą, daug kas vasarą keičia, išvyksta, nežino, kur gyvens rudenį, kai vyks rinkimai. Elektroninė balsavimo sistema yra kita problema. Manau, kad daug daugiau žmonių balsuotų, jei vyktų elektroninis balsavimas“, – įsitikinusi M. Mačiulytė.

Tačiau studentė ne tik teisina, bet ir priekaištuoja pasyviems rinkėjams: „Vakar žiūrėjau dokumentinį filmą, kuriame buvo paminėta garsioji John Kennedy frazė: ‘Neklauskite, ką šalis gali padaryti dėl jūsų, bet klauskite, ką jūs galite padaryti dėl savo šalies.’ Mes visi skundžiamės, bet neprašome ir nesistengiame. Jei balsuotumėm, parodytumėm savo aktyvumą, parodytumėm, kad mums rūpi tai, kas vyksta Lietuvoje, tuomet ir politikai labiau domėtųsi mumis“, – sako M. Mačiulytė.

Į ambasados raginimus reaguoja vangiai

Lietuvos ambasados JK trečioji sekretorė Rasma Ramoškaitė pasakoja, kad ambasada ypač stengiasi paskatinti Jungtinėje Karalystėje gyvenančius rinkėjus dalyvauti Lietuvos Seimo rinkimuose. Ambasada surengė netradicinę akciją „Kur jūsų rankos?“, kurios tikslai – skatinti lietuvių norą balsuoti ir informuoti, kaip tai padaryti.

„Neoficialiais duomenimis, Jungtinėje Karalystėje gyvena apie 200 tūkst. lietuvių. Tačiau ambasados sąrašė yra tik 2,500 rinkėjų“, – sako R. Ramoškaitė. Todėl pirminis ambasados siekis – paskatinti žmones registruotis rinkėjų sąrašė. Registracijos anketą norintieji gali rasti internetiniame ambasados puslapyje, lietuviams leidžiamoje spaudoje, lietuviškose parduotuvėse bei įvairių susitikimų metu.

Nukelta į 11 psl.

Tas pats traukinys – tie patys keleiviai

BRONIUS NAINYS



Traukinys – rinkimų į Seimą sistema, traukianti Lietuvą klaidinga kryptimi. Keleiviai – partijų į tą sistemą „įgrūsti“ kandidatai į Seimą. Sąstatai – kiekvienai partijai po vagoną. Iešmininkas, Vyriausioji rinkimų komisija, pagal partijų užsakymus jau pradeda sąstatą sukabinėti, o partijų vadovai – pardavinėti bilietus jų kruopščiai atrinkamiems keleiviams.

Mūsų pagrindinis rūpestis: ką šiemetinis traukinys, apvažinęs visą Lietuvą, spalio mėnesį prie Seimo rėmų durų iškraus? Blogas šis Seimas, tokio nebenorimo, reikia kitokio, geresnio, visais valstybės pakraščiais aidėjo vis garsėjantys nepatenkintų piliečių balsai, pasigirdę vos tik šiam Seimui savo darbą pradėjus. Prezidente, skubiai jį paleisk ir skelbk pirmalaikius naujo rinkimus, garsiai šaukdami baladojosi jie į prezidentūros duris. Virto kanceliarijos vadovas, du pirmininkai, seimūnai keitinėjo frakcijas, skilo partijos, tačiau jau pirmajais metais prasidėjęs jaukas tik didėjo.

Galią turintieji kažkodėl delsi, lyg tyčia nieko nenorėdami keisti. Ką gi, tą bėdą gal šiaip taip iškęsim, raminosi ir rimtai valstybės ateitimi susirūpinusi Lietuvos šviesuomenė, tačiau svarbu tik kitą išsirinkti geresnį, sakė. Ir daug apie tai mąstė, kalbėjo, rašė, siūlė, tačiau, deja, ji visiškai nieko nedarė. Šalia to, kažin ar ir tas jos žodinis šurmulyš į taikinį, samprotavo kiti.

Niekas nepasikeis, rašiau praėjusių metų rudenį („Amerikos lietuvis“, 2008.12.15), nes šio jaukalo pagrindas – Lietuvos Seimą sudarančios ir per jį tokią rinkimų sistemą sukūrusios partijos nė kokio pakeitimo nenori. Ir kodėl joms norėti, nes praktiškai tik jos, nors sudaro mažiau negu du nuosimčius valstybės piliečių, Lietuvai išrenka Seimą ir per jį valstybę valdo. Tiksliau, net ne partijos, bet tik jų vadovybės, nes tik jos parenka kandidatus ir iš jų sudaro rinkiminius sąrašus, piliečiams, net ir savo skyrių nariams, nė cypelti neleidamos. Taigi praktiškai tik partijų vadovybės kontroliuoja ir traukinį, ir keleivius. Čia tik jų ir valia, ir jai parodyti galia. Tikra šimtanuošimtinė diktatūra. Ir kol joms bus leidžiama taip daryti, nieko geresnio nebus.

Bus, sako Lina Pečeliūnienė. Dabar jau nebe nuo partijos vadovybės, bet tik nuo rinkėjų priklausys, kokie politikai pagal sąrašą pateks į Seimą, džiugina ji savo rašinių tinklalapiuose skaitytojus, susižavėjusi konservatorių vadovybės užmoju sudarytus kandidatų į Seimą sąrašus siųsti partijų skyriams patikrinti eilės tvarką ir, jeigu nori, pernumeruoti. Va, skyriai taip ir padarė, trenkia mums ji didelę naujieną. Na taip, tiesa, kai kuriais atvejais skyriai juos pernumeravo. Bet čia dar labai daug kas pro šalį. Pernumeravo partijos skyriai, bet dar ne rinkėjai. Tačiau ir šiuo atveju Pečeliūnienės džiaugsmas per ankstyvas, nes partijos vadovybė su skyrių sprendimais daug kur nesutiko, kai kurias jų numeracijas nubraukė ir paliestus asmenis grąžino į vadovybės jiems paskirtas vietas. Pvz., Emanuelį Zingerį partijos vadovybė buvo įrašiusi į sąrašo pirmąjį dešimtuką, partijos skyriai jį nunumeravo į 29 vietą, tačiau partijos vadovai jį vėl pakėlė į 11 vietą. Taip pat jį padarė ir su Gintaru Songaila, grąžindama jį atgal į dešimtuką, kai skyriai jį buvo nugarėdę kažkur žemiau 40 vietos. O tai reiškia, kad, paskiausius apklausos duomenis priimant dėmesin, pagal partijos vadovybės jiems skirtas vietas jie į Seimą patenka, o pagal skyrių pakeistą numeraciją jau nebepatenka. Išeina, kad jų išrinkimą ar neišrinkimą lemia ne balsuotojai, net ne partijos skyrių nariai, bet tik partijos vadovybė.

Kokia čia demokratija? Aišku – jokia. Vyrauja tik partijos vadovybės valia, nepaisant net partijos narių nuomonės. Kokio ryškesnio pavyzdžio partijos vadovybės diktatūrai įrodyti bereikia? Ir dar keisčiau: konservatorių vadovybė ypatingais atvejais sąrašui pakeisti ketina įgalioti pirmininką. Kad dėl kurių nors priešasčių kandidatui iš sąrašo iškritus, naujam parinkti nereikėtų šaukti visos vadovybės posėdžio, bet jį galėtų paskirti partijos pirmininkas. Ir jeigu tas iškritęs yra iš pirmojo dešimtuko, išeitų, kad į užtikrintai laimimą vietą įrašydamas savo numatytą kandidatą, šį Seimo narį „išrenka“ vienas pats partijos vadovas. Ar tikroje demokratinėje valstybėje tokia nesąmonė galėtų būti toleruojama?

Tiesa, sąrašo numeraciją pertvarkyti dar leidžiama ir balsuotojams, bet dėl veiksmo sudėtingumo bei ribotumo – praėjusiuose rinkimuose rinkėjas galėjo pernumeruoti tik penkis kandidatus – mažai kas šia galiemybe naudojosi, todėl praktiškai šis potvarkis nieko nereikšžia.

Čia pateikti pavyzdžiai tik dar kartą parodo, koks yra tas traukinys ir kas jo keleiviai. Kad jį sustato ir keleivius parenka tik partijų vadovybės, o atskirais atvejais keleivį į partijos vagoną įsodinti gali net vienas žmogus – partijos pirmininkas. Ir tai ne tik konservatorių partijos atvejis – čia ji buvo paimta tik kaip pavyzdys rinkimų vaizdui sudaryti. Taip kandidatų sąrašus sudaro visų partijų vadovybės ir pakiša juos rinkėjams balsuoti. Ir tik už visą sąrašą, neleidžiant nei vieno iš jo išbraukti, nei vieno pridėti, nei už kurį nors kandidatą balsuoti atskirai. O partijų vadovybės, visų jų narius kartu sudėjus, nesudarys gal nė ketvirčio nuosimčio Lietuvos piliečių. Ir tie mažiau negu ketvirtis nuosimčio piliečių Lietuvai išrenka bent pusę Seimo. Šiais metais toji pusė – pernykštė.

Nukelta į 11 psl.

„MOTERYS – LIAUNOS, GRAKŠČIAI ŠOKA, O TŲ VYRŲ MIKLUMAS..!“

XIII Lietuvių tautinių šokių šventės Los Angeles atgarsiai

DR. VIKTORAS STANKUS

Pasibaigus XI Lietuvių tautinių šokių šventei Toronte 2000 metais, tiek šokėjai, tiek žiūrovai kalbėjo, kad kitą šventę reikia ruošti Los Angeles. Tiek metų šaunūs Los Angeles „LB Spindulio“ šokėjai bei žiūrovai keliavo į Čikagą, Clevelandą, Hamiltoną, tad pats laikas mums atsilyginti ir keliauti į Los Angeles, kur vietiniai lietuviai, drauge su „Spindulio“ vadove Danguole Razutyte-Varniene rengė iškilų ir džiaugsmingą šventę.

XIII Lietuvių tautinių šokių šventė, įvykusi š. m. liepos 4–6 dienomis Los Angeles, University of Southern California, Galen Center auditorijoje, nenuvylė suplaukusią 1,100 šokėjų (iš 22 JAV miestų, iš Kanados: Hamiltono, Toronto, ir Lietuvos: Nidos, Panevėžio, Vilniaus) bei 3,000 žiūrovų, nustebino savo organizuotumu ir meniškumu.

Atvykusias savų vadovų jau paruoštas tautinių šokių vaikų, jaunuolių ir vyresniųjų grupes meno vadovė D. Varnienė turėjo sujungti į vieną meninį kūrinį. Įtemptas, bet malonus darbas prasidėjo repeticija jau penktadienį, liepos 4 d., „Hilton“ viešbučio salėje, o šeštadienį – Galen Center auditorijoje.



Per šeštadienio ilgą repeticiją šokėjai atidžiai klausė Danguolės, kuri su kantrybe, meile ir pagarba derino 40 šokių grupes (15 kvadratų, 15 grupių, iki 240 ar daugiau šokėjų aikštėje), sukurdamą sklandų junginį.

Rezultatas pasiektas! Per pačią šokių šventę liepos 6 d., sekmadienį, žiūrovai džiaugėsi ir plojimais įvertino spektaklį.

Greiti šokiai lyg kokie kaleidoskopo simetriniai deriniai („Aštuonnytis“, „Mikita“, „Malūnas“ ir kiti) viliojo akį ir ausį kaip Amerikos liepos 4-osios besikeičiantys, žaižaruojantys fejerverkai. Iš nelietuvių žiūrovų – amerikiečių, japonų – buvo girdėti komentarai: „Moterys – liaunos, grakščiai šoka, o tų vyrų miklumas, jėga ir greitis – stebėtinai!“

Orūs, elegantiški šokiai, tokie



kaip „Blezdingėlė“, „Sesė sodą sodino“ ir kiti, ir pirmą kartą šventėje šokamas Onos Razutienės sukurtas „Vainikų šokis“ užburė žiūrovus grakščiais, darniais judesiais, pritaikyta lyrine muzika. Maloni staigmena buvo menininkų grupės GIRO – dailininkų Gintaro Jociaus ir Rolando Kiaulevičiaus – sukurtos dindingos, aukštos šiaudinės Gaidžio, Ožio ir Rugių bobos skulptūros, kurios, įvežtos į aikštės vidurį, paryškino toms temoms skirtus šokius.

Šventės pranešėjos Rūta Lee ir Sigutė Mikutaitytė-Miller puikiai vedė šokių programą, pristatė garbės svečius, valdžios atstovus. Rūta Lee ypatingai gambiai išlaikė žiūrovų dėmesį. Perskaičiusi gubernatoriaus Arnold Schwarzenegger sveikinimą pareiškė – „Kokių gražiu lietuvišku būdu atšvenčiam ir Amerikos gimtadienį!“

XIII Lietuvių tautinių šokių šventė pasisekė rengėjų – vietinio LA XIII Tautinių šokių komiteto, JAV ir Kanados Lietuvių Bendruomenių ir Lietuvių šokių instituto – dėka.

Komiteto kopirmininkas Jurgis Joga pareiškė padėką už įdėtą darbą. Džiaugėsi, kad šventė, susipažinimo vakaras, skirtas jauniems ir vyresniems, ir pokylis buvo sėkmingi. Jis dėkingas visiems darbuotojams, aukotojams, tarp jų – ir Tautinių mažumų ir išeivijos departamentui prie Lietuvos Respublikos vyriausybės už 20,000 litų paramą, kaliforniečiams, kurie sutelkė 12,000 dol. šokių grupėms iš Lietuvos į šventę atskraidinti.

Kad žiūrovai įvertino šventę, buvo akivaizdu – pokylio metu jie atsiėjo kelė ovacijas šokių šventės meno vadovei D. Varnienei.

Ir džiugu, kad šventė pritraukė ne vien lietuvių kilmės šokėjus, bet ir amerikiečius, kurie šoko Kansas City

„Aidas“ šokių grupėje ir Durham, North Carolina grupės „Šokis“ gretoje. Amerikoje studijuojantieji lietuvi Aušrai Liaukevičiūtei, Baltimore „Malūnas“ šokėjai, tokia vietinių Amerikos lietuvių, o ypač – pačių amerikiečių pagarba lietuvių tautiniam šokiui padarė gilų įspūdį.

D. Varnienė tiki, kad XIII Lietuvių tautinių šokių šventė pasiekė savo tikslą – išlaikyti ir perduoti tautinių šokių kultūrinį lobyną ateinančioms kartoms, nes tauta, kuri gerbia savo senovinius šokius ir kartas nuo karto atnaujina juos nauja choreografija, turi ir ateitį.



Vytenio Lietuvninko nuotraukos

Nuomonė

„VETO” AUDRA ARBATOS PUODELYJE

**IONAS DAUGIRDAS
ONA DAUGIRDIENĖ**

Paskutinėmis dienomis neįmanoma atversti lietuviško laikraščio ne užtikinus emocingų antraščių apie Prezidento Valdo Adamkaus dvigubos pilietybės „veto” ir mūsų veikėjų nusivylusius ar net nenuosaikius pasisakymus apie tai. Regina Narušienė mandagiai atsidusinėja, kad Prezidentą klaidina ir manipuliuoja užkulisiniai patarėjai, o Bronius Nainys pikta šaukia, kad V. Adamkus proteguoja antrabangius, nustumdamas trečiabangius į bevėterę klasę.

Tačiau, atidžiai perskaičius pilnus, oficialius „veto” įstatymo ir Prezidento pasiūlytų pataisų tekstus, persasi sekanti išvada. Pirmiausia, tas garsusis „veto”, nuskambėjęs aplink pasaulį, yra paprasčiausiai įstatymo gražinimas Seimui dėl pataisų; antra, V. Adamkaus pasiūlytos pataisos sudaro tik kelias eilutes 5–6 puslapių ilgumo įstatyme, taigi nėra ištisinis įstatymo atmetimas ir trečia, ilgalaikiu masteliu matuojant, V. Adamkaus pataisos, mūsų nuomone, yra protingos ir Lietuvos valstybei naudingos.

Taigi nesikarščiuodami pasižiūrėkime, ką Prezidentas V. Adamkus pasiūlė. Originaliame įstatyme lietuviai, gyvenantys ES, NATO ir kraštuose, su kuriais Lietuva turi bendrą sieną, turi išimtinę teisę į dvigubą pilietybę. Ar tikrai norime automatiškai šitokią privilegiją suteikti Rusijai? Gudijai? Galbūt. Galbūt ne. Ar norime automatiškai atimesti Pietų Amerikos ir Australijos lietuvių teises? Tikrai ne. Ar protinga kažkaip dirbtinai iš anksto sugrupuoti pasaulio šalis? Nelabai. Ar įtikėtina, kad Konstitucinis Teismas priimtų tokį platų ir neapribotą

išimčių sąrašą? Tik sapne.

V. Adamkus paliko dvigubos pilietybės teisę antrabangiams, tremtiniam ir jų atžaloms, ir vaikams, turintiems bent vieną Lietuvos pilietį tėvą. Jis tikrai išbraukė automatišką dvigubos pilietybės galimybę „trečiabangių” profilio lietuviams, gyvenantiems kaimyninėse, EU bei NATO šalyse, kol nebus sudarytos sutartys su šiais kraštais. Taigi įstatymo pataisa neužkerta kelio trečiabangiems išsaugoti Lietuvos pilietybę, bet tik prašo juos palaukti, kol Seimas tas sutartis sudarys.

Ankstyvesnis įstatymas buvo toks platus, kad jį priėmus, net nepalankiais atvejais valstybinės rankos būtų supančiotos. Dabar Seimas galės tiksliai spręsti, su kuriomis šalimis sudaryti dvigubos pilietybės sutartis ir su kuriomis atsargiau laikytis, sutartyse įvedant reikalingus apribojimus.

Prezidento V. Adamkaus pasiūlytos pataisos pagerina ir sutvirtina pilietybės įstatymą, apsaugodamos nuo pakartoto atmetimo Konstituciniame Teisme.

Politinis spaudimas dabar turėtų būti taikomas ne susišaudymui su Prezidentu ir ne aimanavimui apie mirazinį „veto”, o taikomas Seimui, kad jis nedelsiant parengtų tas dvišales pilietybės sutartis, kurios įstatyme numatytos.

P. S. Susidomėję skaitytojai įstatymo tekstą ir Prezidento pasiūlytas pataisas gali rasti internete adresu:

Birželio 30 d. įstatymą:

http://www3.lrs.lt/pls/inter3/dokpaieska.showdoc_l?p_id=324343

Prezidento pasiūlytus pakeitimus:

http://www3.lrs.lt/pls/inter3/dokpaieska.showdoc_l?p_id=324560

Laiškai, nuomonės, komentarai



Rašykite mums el. pašto adresais:
redakcija@draugas.org
dalia.cidzikaite@gmail.com

SKAITYKITE AABS PRANEŠIMUS „LITUANUS” ŽURNALE

Papildant Ramunės Kubiliūtės gražų straipsnį („Draugas”, 2008 m. birželio 21 d.) apie AABS (Association for the Advancement of Baltic Studies) konferenciją Indianos universitete norime pranešti, kad lietuvių prelegentų pranešimai bus išspausdinti ne „Journal of Baltic Studies”, bet žurnale „Lituanus: The Lithuanian Quarterly”, nr. 3 ir 4.

„Lituanus” – tai daugiau kaip 50 metų JAV leidžiamas lietuvių mokslo ir kultūros žurnalas, skirtas anglų kalba pristatyti Lietuvos kultūrą pasauliui akademinėje plotmėje. Jį įsteigė 1954 m. Vytautas P. Vygantas ir JAV lietuvių studentų sąjunga, leidžia Lituanus Fondas. Šiandien žurnalas pasiekia apie 2,000 prenumeratorių ir 400 akademinė bibliotekų ir yra įtrauktas į šias mokslines duomenų bazes: MLA Bibliography; PAIS International; International

Political Science Abstracts; Historical Abstracts; Linguistic Bibliography (Netherlands); Linguistics & Language Behavior Abstracts; RILM Music Abstracts; Bibliography of the History of Art ir OCLC Article First.

Tai rodo, kad „Lituanus” savo misiją atlieka gerai. Spausdiname mokslinius straipsnius, literatūrinę prozą, recenzijas, meną, poeziją ir vertimus. Kviečiame naujus autorius atsiųsti savo darbus.

Su mūsų archyvu galite susipažinti internete adresu: www.lituanus.org

P. S. „Lituanus: The Lithuanian Quarterly” irgi jau atšventė auksinį jubiliejų!

Violeta Kelertienė, vyr. red.
Kelertas@gmail.com

Grażina Slavėnienė, vyr. red.
pavauotoja Slavenmg@gmail.com

VISŲ MŪSŲ KALTĖ, KAD MES LIETUVIŠKĄ VEIKLĄ REMIAME NEUŽTEKTINAI

Aš sutinku su Stase Semėniene, kad Lietuvių Opera yra labai gera ir svarbi lietuvių institucija, kurią mums reikia paremti ir išlaikyti („Draugas”, 2008 m. liepos 23 d.). Aš nesutinku, kad Lietuvių Operos tęstinumas nutrūks dėl to, kad Lietuvių Fondas (LF) šiais metais neskyrė lėšų Lietuvių Operai. Gaila, kad LF neturi pakankamai lėšų patenkinti visus gerus prašymus, susijusius su lietuviška veikla. Jeigu yra kaltė, tai yra visų mūsų kaltė, kad mes lietuvišką veiklą remiame neužtektinai. Mums reikia gyvai ir veikliai paremti Lietuvių Operą, Lietuvių Fondą ir visus lietuvių institucijas.

Kiekvienais metais bendras LF ir JAV Lietuvių Bendruomenės pelno skirstymo komitetas peržiūri ir daug laiko praleidžia parinkdamas ir nutardamas, kaip išskirstyti metinį indėlį lietuvių ne pelno siekiančioms organizacijoms ir studentams. Tai yra labai sunkus sprendimas todėl, kad prašymų visada yra daugiau negu tam skiriama pinigų. Reikia peržiūrėti įvairius prašymus, ateinančius iš Amerikos, iš lietuvių išėivijos visame pasaulyje ir, žinoma, iš Lietuvos. Tik per paskutinius penkerius metus LF yra paskyręs 43,000 dol. Lietuvių Operai ir iš viso beveik 3 mln. dol. visiems.

LF Taryba, matydama, kad negali patenkinti visų prašymų, nutarė

įdėti informaciją apie visus paramos prašymus į savo internetinį puslapį (www.lithuanianfoundation.org), kad visuomenė pati galėtų susipažinti su prašymais ir tiesiogiai arba per LF paremti projektą.

Kiekvienas, pateikęs prašymą, mano, kad tai, kas yra svarbu jam, svarbu ir kitiems. Tačiau mes visi turim skirtingas nuomones. Vienų pagrindinis tikslas yra jaunimas su lietuviškos mokyklos, kitų – Pasaulio Lietuvių Centras, dar kitų – kultūrinė veikla, tokia kaip Lietuvių Opera, kitiems pirmenybė yra sportas – Šiaurės Amerikos sporto sąjunga, arba visuomeninė, kaip Lietuvių Bendruomenė, ir taip toliau.

Kviečiu visus prisijungti ir savo nuožiūra paremti kultūrinius, visuomeninius, religinius ar kitus vertingus ir gerus projektus, kurių LF negalėjo paremti dėl išteklių stokos. Žinoma, jeigu mes visi aukotume LF, tai turėtume daugiau lėšų ir galėtume patenkinti Lietuvių Operos ir daug kitų prašymų.

Lietuvybė negyvuos be mūsų visų paramos. Tai, kas mums yra svarbu, privalome stengtis išlaikyti. Remkime lietuviybę!

Rimas Domanskis,
Lietuvių Fondo Tarybos narys

Girulių stovykloje „Pasaka” – netikėtas susitikimas po aštuonerių metų

PRANĖ ŠLUTIENĖ

Psichologinė rehabilitacija yra procesas, kuris suteikia žmonėms, kenčiantiems nuo psichikos ir elgesio sutrikimų negalios, galimybę pasiekti tinkamiausią savarankiško funkcionavimo bendruomenėje lygį, – teigia Pasaulio sveikatos organizacija – PSO. Psichologinės rehabilitacijos paslaugos Lietuvoje yra teikiamos šeimos paramos centruose ir kitur.

Per 16 programos įgyvendinimo metų keitėsi psichosocialinės rehabilitacijos paslaugų vartotojų poreikiai. Nuo 1991 m. bendrija „Viltis” organizuoja vasaros stovyklas, nuo 2002 m. vykdo psichosocialinės rehabilitacijos programą sutrikusios raidos asmenims bei jų tėvams arba globėjams.

Pirmenybė teikiama šeimoms, gyvenančioms regionuose, kuriuose mažai išvystytas bendruomeninių tarnybų tinklas, ir asmenimis, kurie gyvena namuose ir nelanko jokios užimtumo tarnybos ar centro. Į Girulių stovyklą atvažiavo dalyviai ne tik iš Lietuvos, bet ir iš Baltarusijos ir Ukrainos.

Psichologijos rehabilitacijos programos šeimai asociacijos vadovė yra Dana Miglioiva, kuri pati prižiūri savo 29 m. sūnų su sunkia negalia. Programos gydytoja yra Vilniaus universiteto Raidos ligoninėje su autizmu sergančiais ligoiais dirbanti gydytoja Laima Mikulėnaitė. Stovykos administratorė – Ilona Laučienė, A.P.P.L.E. dalyvė iš JAV. O mano pareiga – paruošti medicinos punktą.

Programoje dalyvauja sutrikusios raidos asmenų tėvai arba globėjai, broliai ir seserys; asmenys, dirbantys visuomeniniais pagrindais; specialistai; programos vykdytojai. Psichosocialines paslaugas gauna labiausiai socialiai atskirtos ar krizę išgyvenančios šeimos. Asmenys, dirbantys vi-

suomeniniais pagrindais, atlieka socialinio darbo, ankstyvosios reabilitacijos, psichologijos praktiką ir įgyja patirties. Specialistai dalijasi savo patirtimi su tėvais ir kolegomis. Stovykloje tėvai arba globėjai gali dvi savaites pailsėti nuo kasdieninių, labai sunkių išipareigojimų, ypač prižiūrintys vaikus ir jau suaugusius vyrus ir merginas, sergančius cerebraliu paralyžiumi.

Antrą vakarą stovykloje Giruliuose mačiau stebuklą. Visi susirinkome į šokių vakarą aikštėje, šokome kartu rateliuose, lingavome ir siūbavome. Nepaisydami savo negalios, visi dalyviai linksminosi.

Stovėdama pastebėjau jauną merginą – tiesios laikysenos, gerai šokančią. Pagalvojau: „Kokią ji turi negalią?” Pasveikinti manęs priėjo merginos mama – atpažino, nes buvom susitikusios, kai lankiau naujai atvykusius gydytis vaikus, apgyvendintus „Seklyčioje”. Tuomet turėjau perduoti vienam berniukui iš Vilniaus universiteto Raidos centro draugų įdai nuotą dainą. „Seklyčioje” mačiau merginą, kuri turėjo didelę stuburo išvaržą ir atvyko operuotis Shriner ligoninėje. Neturėjau daug vilties, kad gydytojai ją galės ištiesinti.

Ir štai po dviejų operacijų prieš mano akis – šokanti Laisvyda Kvyklytė ir šalia – jos mama Emilija Kvyklytė. Jos prašė perduoti šiltus linkėjimus Onutei ir Kęstučiui Paulikams, Marijai Kriauciūnienei, ponams Valavičiams ir visiems, kurie prisidėjo prie šio stebuklo. Operacija merginai buvo atlikta prieš aštuonerius metus.

Neatsitiktinai organizacijos pavadinimas – „Viltis”. Ši bendrija ne vienam yra suteikusi daug vilties. Atsisveikinant Algimantė, viena globos namų globotinių, man pasakė: „I love you.”



Kaunas, liepos 28 d. (ELTA) – Pažaislio vienuolyne savaitgalį baigėsi trečioji grigališkojo choralo savaitė „Pažaislis 2008“, suteikusi galimybę beveik 70-iai dalyvių patobulinti šio tradicinio viduramžių bažnyčios giedojimo įgūdžius. Bažnytinių chorų vadovus ir dalyvius, vargonininkus, muzikos ir tikybos mokytojus, kitų sričių atstovus į Pažaislį sukvietai Vilniaus Šv. Kazimiero grigališkojo choralo studija. Akademijai šįmet vadovavo Popiežiškojo religinės muzikos instituto Romoje profesorius, Solesmes (Prancūzija) benediktinų vienuolyno vienuolis tėvas Daniel Saulnier, grigališkojo choralo teoriją ir praktiką Pažaislyje dėstantis jau antrą vasarą. **Algirdo Kazlos (ELTA) nuotr.**

Lietuvoje nevystomas konferencijų turizmas

Vilnius, liepos 28 d. (Alfa.lt) – Turėdama palankią geopolitinę padėtį ir gausybę konferencijų salių, Lietuva skaudžiai pralaimi šalių varžybose dėl konferencinių turistų. Verslas piktinasi, kad valdžia menkai tesirūpina pristatyti mūsų šalį kaip konferencijoms rengti patrauklią vietą. Pavieniai viešbučiai ir turizmo įmonės savo lėšomis to padaryti neišgali, todėl Lietuva šioje srityje pralaimi kaimynams.

Verslininkai skaičiuoja, kad vienas į konferenciją ar seminarą atvykęs užsienietis Lietuvoje palieka bene triskart daugiau pinigų nei turistai, atvykęs praleisti laisvalaikio. Todėl valstybės tarpusavyje smarkiai varžosi, siekdamas pritraukti kuo daugiau renginių.

„Deja, Lietuvoje, konferencijų turizmas neskatinamas“, – tvirtina Danutė Mažeikaitė, Lietuvos turizmo sąjungos prezidentė.

Lietuvoje 43 proc. visų viešbučių ir motelių turi konferencijų sales. Investuoti į jas skatino ir valstybė, skirstydama ES lėšas. Viešbučius ir net dvarus pritaikyti konferencijoms bus skiriama ES pinigų ir 2007–2013 metais

„Tačiau kai produktas jau sukur-

tas, nėra kam jo reklamuoti pasaulyje. Pavienės įmonės nepajėgios užsiimti Lietuvos konferencinių galimybių rinkodara, o valstybė tam dėmesio ir lėšų skiria menkai“, – teigia D. Mažeikaitė.

Ūkio ministerija neparėmė Lietuvos atstovų išvykos lapkritį į vieną iš dviejų didžiausių konferencijų rengėjų parodų Europoje.

Daug Europos šalių ir miestų įsteigė vadinamuosius konferencijų biurus. Tai įstaigos, kurios visų šalies įmonių vardu gali pasiūlyti pasaulio konferencijų rengėjams visą paslaugų rinkinį: nuo konferencijų organizavimo vietos, transporto, apgyvendinimo iki banketo, svarbių žmonių priėmimo, pramogų ar pažintinių kelionių. Lietuva tokio biuro neturi.

Vis dėlto, jei susiimtų, Lietuva, anot specialistų, tikrai turi galimybių privilioti gerokai daugiau tarptautinių konferencijų. Tam reikia daugiau valdžios dėmesio ir lėšų, kad būtų panaikintos kliūtys. Būtina plėsti Vilniaus oro uostą, didinti skrydžių kryptių ir pačių skrydžių skaičių, nes konferencijų organizatoriams šiandien svarbu jau ne tik, kad būtų skrydžių, bet ir tai, kokių laikų jie vyksta.

Seimūnams nesiseka atskleisti galimų diplomatų ryšių su KGB

Vilnius, liepos 28 d. (BNS) – Žlugo Seimo užsienio reikalų komiteto bandymai išsiaiškinti, ar užsienyje Lietuvai atstovauja skaidrios praeities asmenys.

Parlamentarai negauna atsakymo, ar iš tiesų kai kurie dabartiniai Lietuvos ambasadoriai bendradarbiavo su KGB ir vėliau išvengė liustracijos. Ypatingasis archyvas pripažino radęs duomenų apie kai kuriuos ambasadorius, tačiau turinį slepia.

Seimo nariai Ypatingajame archyve ieškojo informacijos apie galimus dešimties ambasadorių ryšius su sovietų saugumu. Išlikusiuose KGB dokumentuose archyvarai sako radę Seimo narius dominančios informacijos.

„Ypatingasis archyvas parašė labai aiškiai, kad yra tam tikros infor-

macijos apie mūsų paklausime minimus asmenis, turiu omeny apie tų asmenų ryšius su buvusios SSRS specialiosiomis tarnybomis“, – teigia Seimo užsienio reikalų komiteto pirmininko pavaduotojas Audronius Ažubalis.

Pranešama, kad parlamentarai negavo Valstybės saugumo departamento (VSD) leidimo susipažinti su juos dominančia Ypatingojo archyvo medžiaga. Kodėl Seimo komitetui neleidžia sužinoti kai kurių diplomatų praeities, VSD nekomentuoja.

Liustracijos komisijos vadovas Algimantas Urmonas sako, kad apie ryšius su sovietų saugumu iki šiol prisipažino kiek daugiau nei tūkstantis asmenų. Tai esą tik menka visų bendradarbiavusiųjų dalis.

„Renkuosi mokytį!“ programos dalyviai taps mokytojais

Vilnius, liepos 28 d. (Balsas.lt) – 22 „Renkuosi mokytį!“ dalyviai – geriausi aukštųjų mokyklų absolventai – rugsėjo pirmąją papildys mokytojų gretas 14-je šalies mokyklų. Šiuo metu specialioje vasaros mokykloje jie įtemptai ruošiasi atsakingam mokytojo darbui ir mokosi visų reikalingų įgūdžių bei žinių. Mokyimo programą dalyviams parėmė Vytauto Didžiojo universitetas ir Mokyklų tobulinimo centro specialistai.

Vasaros mokykla – tai pradinis „Renkuosi mokytį!“ programos dalyvių mokymosi etapas. Nuo rugsėjo 1 d. visam programos „Renkuosi mokytį!“ laikotarpiui – dvejiems metams – jie taps Vytauto Didžiojo universiteto (VDU) Tęstinių studijų centro studentais ir nuolat tobulins savo žinias.

„Ši studijų programa pagrįsta mokymosi per patirtį ir mokymosi mokytis nuostatomis. Siekiama, kad dalyviai galėtų ne tik veikti, bet ir nagrinėti savo kaip besimokančiojo patirtį ir praktinę veiklą. Svarbu, kad dalyviai išmoktų patys mokytis tam, kad galėtų padėti mokytis kitiems“, – sakė Vaida Jakubauskaitė, VDU Tęstinių studijų centro atstovė, atsakinga už programos dalyvių mokymą.

Vasaros mokykla vyksta liepos 14 – rugpjūčio 2 d. Panevėžio rajono Paįstrio vidurinėje mokykloje. Jos metu dalyviai mokosi pedagogikos, filosofinių ugdymo pagrindų, didaktikos, ugdymo turinio planavimo, šiuolaikinių mokymo būdų ir kitų dalykų. „Dalyviai mokosi pažinti mokinius ir jų problemas – juk mokytojo darbas reikalauja didelio psichologinio ir profesinio pasirengimo. Vakarais skiriame dalyvių kūrybingumui skatinti – dalyviai kuria žaidimus, veda pamokas“, – pasakoja E. Prancūnienė.

Gegužės mėnesį į programą iš 300 kandidatų atrinkti 22 būsimieji mokytojai – įvairių Lietuvos aukštųjų mokyklų absolventai, taip pat 14 juos priimsiančių mokyklų.

„Renkuosi mokytį!“ – tai ilgalaikė socialinė programa, kurios tikslas – pritraukti geriausius aukštųjų mokyklų absolventus dvejus metus po studijų dirbti mokytojais, kartu ugdat asmeninius jų vadovavimo įgūdžius tolesniam darbui švietimo ar bet kurioje kitoje srityje. Tai pirmasis ir kol kas vienintelis privataus verslo sumanymas, siekiantis paskatinti pokyčius Lietuvos švietimo sistemoje.

Keisis „Transparency International“ vadovas

Vilnius, liepos 28 d. (BNS) – Rytis Juozapavičius nutarė palikti su korupcija kovojančios nevyriausybines organizacijos „Transparency International“ Lietuvos skyriaus vadovo pareigas.

Tokį savo sprendimą R. Juozapavičius aiškino noru aktyviau save išbandyti verslo konsultavimo veikloje. Šiuo metu jis bendradarbiauja su tarptautinio verslo mokymų ir konsultavimo paslaugų bendrove „Frank-

lin Covey“, dėsto įvairiose viešųjų ryšių agentūrose. R. Juozapavičius tikino nežinantis, kas pakeis jį direktoriaus pareigose.

„Transparency International“ yra tarptautinė nevyriausybė organizacija, užsiimanti antikorpucine veikla visame pasaulyje. Organizacijos veiklos tikslas – pilietinių antikorpucinių programų skatinimas bei organizavimas Lietuvoje.

Lietuviams keliauti į JAV turėtų būti paprasčiau

Atkelta iš 1 psl. keleivių srautas greičiausiai atitektų užsieniečiams.

„Būtų gerai, kad Lietuvos oro bendrovė arba ‘airBaltic’ įmonė turėtų pasirašiusi sutartį su kokia nors JAV oro bendrove, kad iš čia skrendantiems į JAV, pavyzdžiui, Frankfurturte ar Amsterdame nereikėtų pasiimti bagažo tuose oro uostuose, jį vėl perregistruoti ir persiregistruoti bilietus. Pasakėme, kad šiuo klausimu padirbės ir ministerija, kalbėdama su oro bendrovėmis iš Lietuvos. Manau, kad turėtų būti suinteresuotos ir pačios bendrovės, skraidinančios keleivius“, – teigė susisiekimo ministras.

Anot A. Butkevičiaus, norint priimti didžiausius tarpžemyninių skrydžių lėktuvus, taip pat reikėtų praplatinti Vilniaus oro uosto kilimo ir tūpimo taką. Tam lėšų jau numatyta, bet vyksta diskusija dėl detaliojo plano.

JAV ambasadorius J. Cloud patikino, jog „su Lietuvos Vyriausybe dirbama labai artimai, kad bevizis režimas būtų įvestas kuo anksčiau“. Paklaustas, ar vizų JAV gali atsisakyti jau šiemet, diplomatas teigė jau seniai vengęs konkrečių spėjimų.

„Girdėjau daug nuomonių, kad tai gali būti šių metų pabaigoje ar ki-

tų pradžioje. Tikiuosi, kad tai įvyks kuo greičiau“, – sakė J. Cloud.

Šį mėnesį Washington lankęsis G. Kirkilas yra sakęs, jog JAV valstybės sekretorė Condoleezza Rice jį užtikrino, kad Lietuva bevizį režimą turės nuo kitų metų, greičiausiai – nuo jų pradžios.

Europos Komisija neseniai pagrasino, kad amerikiečiams neatsisakius vizų nuo kitų metų pradžios Europos Sąjunga gali imtis atsakomųjų veiksmų ir taip pat įvesti vizas JAV diplomatams.

Jungtinių Valstijų ambasadorius John A. Cloud susitikime taip pat sakė laukiant archeologinių tyrimų galimai buvusiose žydų kapinėse Vilniuje rezultatus, bet detalčiau daug aistrų keliančios padėties neaptarė. J. Cloud pirmadienį sakė, kad tyrimas, kurį finansavo Lietuvos Vyriausybė, jau baigtas, todėl dabar reikia sulaukti galutinių išvadų. Anot Izraelio geofizikų vadovo Arie Kleina, jas tikimasi pateikti rugpjūčio viduryje.

J. Cloud pripažino girdėjęs apie praėjusios savaitės įvyki, kai vienas tyrimus prižiūrėjęs rabinas užpuolė fotografą, bet sakė nieko daugiau negalintis pasakyti apie tai. Dėl jo policija atlieka ikiteisminį tyrimą.



Pasaulio naujienos

(Remiantis AFP, Reuters, AP, Interfax, ITAR-TASS, BNS žinių agentūrų pranešimais)

R. Karadžič šalininkai rengia protestus



Nemažai eisenos dalyvių vilkėjo marškinėlius su genocidu ir karo nusikaltimais kaltinamo R. Karadžič atvaizdu ir užrašu „serbų didvyris“.

„News Bridgepix“ nuotr.

Belgradas, liepos 28 d. (AFP-BNS) – Tūkstančiai žmonių, palaikydami buvusį Bosnijos serbų vadovą Radovan Karadžič, protestuoja prieš jo suėmimą ir būsimą teismą karo nusikaltimų tribunole.

Demonstracijos vyko toje Bosnijos dalyje, kur gyvena daug serbų. Didžiausia protesto akcija buvo surengta Belgrade ir Palės mieste, kur 1992–1995 metų karo metu buvo R. Karadžič būstinė. Pranešama, kad ten buvo susirinkę apie 2,000 žmonių.

Prie protestuotojų prisijungė ir Mladen Bosič, R. Karadžič iškurtos Serbijos demokratų partijos preziden-

tas. M. Bosič sakėsi lankęs suimtąjį kalėjime. „Aš buvau nustebęs, kai pamačiau, kokios geros formos yra daktaras R. Karadžič. Jis psichologiškai gerai jaučiasi ir, tiesą sakant, spinduliuoja teigiamą energiją aplink“, – žurnalistams pasakojo partijos prezidentas.

Šiuo metu buvęs Bosnijos serbų vadovas yra suimtas ir netrukus bus perduotas Hagos tribunolui. Penktadienį baigėsi laikas, iki kada R. Karadžič advokatai galėjo pateikti apeliaciją. Jie teigia, kad tai buvo padaryta bene paskutinę minutę, taip siekiant užtęsti procesą.

Rusija pasiūlys NATO naują saugumo sutarties projektą



Vilnius, liepos 28 d. (BNS) – Rusijos diplomatai per šią savaitę vyksiantį ambasadorių prie NATO susitikimą pasiūlys Europos valstybėms pasirašyti teisiškai įpareigojantį saugumo dokumentą, skelbia „EU Observer“.

Dokumentas būtų pasirašomas už Europos Sąjungos (ES) bei NATO rėmų ir dėl jo būtų deramasi per specialią konferenciją, kuri būtų surengta Rusijoje. Rusai teigia, kad prie saugumo sutarties galėtų prisijungti ir tokios kylančios valstybės kaip Brazilija, Indija ar Centrinės Azijos šalys. Be to, galimybę prisijungti prie sutarties turėtų ir dabar veikiančios sąjungos bei organizacijos – NATO, ES, ESBO ir kt.

Sutartyje būtų aptarti tokie klausimai kaip NATO plėtra, nelegali migracija, narkotikų prekyba, kova su organizuotu nusikalstamumu bei terorizmu. Tačiau Rusijos ambasadorius prie NATO Dmitrij Rogozin teigia nesitikintis, kad Rusijos pasiūlymas bus sutiktas palankiai. „Mes nelaukiame greitos reakcijos – nušvilpimo arba, priešingai, garsių plojimų – iš mūsų Vakarų partnerių“, – interviu laikraščiu „The New York Times“ pareiškė D. Rogozin.

Apie naująjį dokumentą dviejose savo kalbose yra užsiminęs ir Rusijos prezidentas Dmitrij Medvedev, tačiau Vakarų reakcijos jo pasiūlymai kol kas nesulaukė. NATO-Rusijos tarybos posėdis bus pirma galimybė partneriams detalai aptarti Kremliaus pasiūlymus.

Prieš porą savaičių D. Medvedev pareiškė, kad būtina sukurti kolektyvinę euroatlantinę saugumo sistemą, kuri apimtų teritoriją nuo Vancouver iki Vladivostoko.

Rusijos užsienio politikos nuostatoje skelbiama, kad ši šalis siekia vaidinti pagrindinį vaidmenį pasaulinėje scenoje ir tam tikslui yra pasiruošusi naudoti gausius naftos bei dujų išteklius. Tai reiškia, kad pasitelkdama savo gamtinius išteklius ir siekdama įtakos Rusija siekia sukurti jai palankią tarptautinių santykių sistemą.

EUROPA

KIJEVAS

Ukrainos vakarinėse srityse per neregėtą pastaraisiais metais potvynį jau žuvo 22 žmonės, tarp jų – 6 vaikai. Pranešama, kad per smarkias liūtis su perkūnijomis, nesiliovusias 5 dienas, pakilo vandens lygis regiono upėse ir daugiau kaip 40,600 namų buvo apsemti 5 sričių teritorijoje, o maždaug 20 tūkst. žmonių teko perkelti į kitas vietas. Ukrainos prezidentas V. Juščenka pareiškė, kad Ukrainos nacionalinio saugumo taryba ketina paskelbti nukentėjusias nuo potvynio teritorijas nepaprastosios ekologinės padėties zona. „Sugriauti visuomeniniai pastatai, elektros perdavimo linijos, transporto infrastruktūra. Baisiausia, kad per potvynį buvo žmonių aukų“, – sakoma pareiškime.

Konstantinopolio patriarchas Baltramiejus pareiškė, jog visiems ortodoksams svarbu, kad Ukrainos Bažnyčia būtų vieninga. Patriarchas pabrėžė, kad „jūsų problemos – tai taip pat mūsų problemos, jūsų džiaugsmas ir jūsų laimė yra mūsų džiaugsmas ir laimė“. Kaip praneša „Interfax“ korespondentas, savo pareiškime Ukrainos prezidentas Viktor Juščenka sakė, jog „per 3 patriarcho viešnagės Ukrainoje dienas vykstant susitikimams nuolat buvo kalbama apie objektyvius procesus tarp Ukrainos ortodoksų“. Valstybės vadovas taip pat pažymėjo, kad Konstantinopolio patriarcho viešnagė bus postūmis Ukrainos Ortodoksų Bažnyčiai susivienyti.

DUBLINAS

Beveik trys ketvirtadaliai Airijos gyventojų tvirtina kategoriškai nepritariantys sumanymui rengti pakartotinį referendumą dėl Lisabonos sutarties patvirtinimo, skelbia „EU Observer“. Apklausa Londone įsikūręs „Open Europe“ institutas atliko iš karto po to, kai Airijoje apsilankė Prancūzijos prezidentas Nicolas Sarkozy. Būtent jis siūlė airiams apsva-

styti galimybę surengti pakartotinį balsavimą dėl Lisabonos sutarties. Per birželio 12 d. vykusį pirmąjį referendumą „ne“ Lisabonos sutarčiai ištarė 53,4 proc. airių.

TBILISIS

Vaziano karinėje bazėje, esančioje netoli Tbilisio, pirmadienį įvyko Gruzijos ir Amerikos baigiamieji kariniai mokymai „Immediate response – 2008“. Kaip pareiškė žurnalistams Gruzijos ginkluotųjų pajėgų jungtinio štabo viršininkas Zaza Gogava, mokymuose, kurie prasidėjo liepos 15 d., dalyvavo 1,600 kariai, iš kurių 1,000 – amerikiečių, be to, juose dalyvavo karininkų iš Azerbaidžano, Ukrainos ir Armėnijos. Kariniuose mokymuose, kaip pranešė Gruzijos gynybos ministerija, kariai mokosi atlikti įvairius iškeltus uždavinius, tarp jų – nukenksminti teroristines grupuotes.

AZIJA

TAIBĖJUS

Nuo Filipinų atslinkęs viesulas „Fung-wong“ pirmadienį užklupo Taivaną – dėl jo visoje saloje buvo uždarytos mokyklos, įstaigos, vertybinių popierių biržos, smarkiai sutriko eismas. Adra Taivano rytinę pakrantę pasiekė ryte. Daugelyje salos rajonų pučia iki 126 km per val. vėjas, kuris varto medžius, lyja stiprus lietus, nurodė Centrinis meteorologijos biuras. Saloje sustojo traukinių eismas, buvo atšaukta dešimtys skrydžių. Nacionalinė ugniagesių agentūra, kuri Taivane atsakinga už gelbėjimo operacijas, paskelbė, kad pranešimų apie aukas nėra.

JAV

WASHINGTON, DC

Irano prezidentas Mahmoud Ahmadinejad interviu, kurį JAV televizija rodė pirmadienį, sakė, kad jei Jungtinės Valstijos pereitų prie ištis naujo požiūrio į jo šalį, Teheranas į tai teigiamai reaguotų. „Šiandien matome naują Jungtinių Valstijų ir Jungtinių Valstijų pareigūnų elgesį. Klausiu: ar toks elgesys kyla iš naujos priegijos?“ – NBC sakė prezidentas, kuris retai duoda interviu JAV žiniasklaidos priemonėms.

ATLANTIC Express Corp. 1-800-775-SEND
www.atlanticexpresscorp.com

Ocean Freight
Krovinių gabenimas laivu į visas pasaulio šalis.

Auto Export
Automobilių pirkimas bei siuntimas į visas pasaulio šalis.

Small Packages
Smulkių siuntinių siuntimas bei pristatymas į namus Lietuvoje, Latvijoje, Estijoje, Baltarusijoje bei Ukrainoje.

Air Freight
Krovinių gabenimas lėktuvu į visas pasaulio šalis.

Trucking
Krovinių pervežimas visoje Amerikoje.

8801 78th Ave Bridgeview, IL 60455 Tel. 1 708-599-9680
Fax. 1 708-599-9682 Tel. 1 800-775-7363

MAŽOJI LIETUVA

SEMINARAS MOKYTOJAMS

EMILIJA ALGAUDĖ BUKONTIENĖ

Lietuvių kalbos ir etnokultūros mokytoja

Vasarą Karaliaučiaus krašto moksleiviai važiuoja į išvykas, įvairias stovyklas, o mokytojai dalyvauja seminaruose, kelia savo dalykinę ir metodinę kvalifikaciją, apibendrina per mokslo metus atliktus darbus, ruošiasi naujiems mokslo metams.

Švietimo ir mokslo ministerijos bendrojo ugdymo departamentas ir Pedagogų profesinės raidos centras organizuoja seminarus užsienio liuanistinių mokyklų mokytojams ir užsienio lietuviškų bendrojo lavinimo mokyklų mokytojams, dėstantiems dalykus lietuvių kalba.

Šiomet toks seminaras mokytojams vyko Vilniuje. Seminare dalyvavo 30 mokytojų iš Baltarusijos, Latvijos, Lenkijos, Vokietijos. Iš Karaliaučiaus seminare dalyvavo keturios šio krašto mokytojos: A. Bursteikienė, I. Kiudulienė, D. Stankevičienė ir šių eilučių autorė. Aktuali ir seminaro tema – „Pilietiško, tautiško ir tolerancijos ugdymas šiuolaikinėje mokykloje“.

Švietimo ir mokslo ministerijos Pagrindinio ir vidurinio ugdymo skyriaus vyriausioji specialistė Elena Stasiulienė seminario metu kalbėjo apie ugdymo turinio individualizavimą, individualizuoto mokymo sudėtinę dalį, ugdymo tikslus, atnaujinamą ugdymo turinį, naujas programas, informacinę technologijų svarbą kiekvieno dalyko pamokose.

Seminare klausėmės ne tik teorinių paskaitų, bet ir lankėmės mokyklose. Vilniaus Vytauto Didžiojo gimnazijos direktorė Danutė Puchovičienė papasakojo apie pilietiško, tautiško ir tolerancijos ugdymo tradicijas gimnazijoje, kur mokosi devynių tautybių moksleiviai. Apie bendradarbiavimą su užsienio lietuviškomis mokyklomis kalbėjo direktoriaus pavaduotoja, lietuvių kalbos mokytoja

ekspertė Irena Raščiuvienė. Apžiūrėjome mokyklą, joje rodomus mokinių darbus, pamatėme įdomią folkloro aktorių grupės programą „Iš tautosakos lobyno“. Pilietiško, tautiško ir tolerancijos dvasia sklendo nuo tų laikų, kai čia lankėsi daug įžymių žmonių.

Lietuvių kalbos institute klausėmės instituto skyriaus „Lituanistikos židinio“ darbuotojos pasakojimo apie gimtąją kalbą, rašomosios lietuvių kalbos istoriją, lietuvių gestų kalbą, apžiūrėjome salėse veikiančias parodas apie tarmes, terminologiją.

Viena seminario diena buvo skirta išvykai į Kauną. Pabuvojome Maironio gimnazijoje, kurioje 1873–1883 metais mokėsi būsimo poetas, klausėmės pasakojimo apie mokyklos istoriją, jos tradicijas, maironėčių draugijos veiklą, jos organizuojamus renginius: konferencijas, konkursus, Maironio dienas, seminarus, kalbos šventes, stovyklas, išvykas, viktorinas, kūrybos popietes.

Įdomi išvyka buvo į Maironio lietuvių literatūros muziejų, įkurtą buvusiam Maironio name. Šį namą Maironis nusipirko 1903 m. grįžęs iš Peterburgo, kur penkiolika metų profesoriavo Katalikų dvasinėje akademijoje. Šiame name Maironis išgyveno iki pat savo mirties 1932 m. Muziejus lankytojams duris atvėrė 1936 m. Pamatėme poeto butą, muziejaus sales, klausėmės pasakojimo apie dailiaus gyvenimą, jo kūrybą, apžiūrėjome aštuoniuose kambariuose įkurtą parodą, išlikusius baldus, paveikslus, fotografijas, turtingą biblioteką, kurioje išlikusios 795 poeto knygos, pavaikščiujome sode, kurį jis užveisė.

Už turiningą ir naudingą seminarą dėkojame Švietimo ir mokslo ministerijos Pagrindinio ugdymo skyriaus vyriausiajai specialistei Danutei Kolesnikovai ir Pedagogų profesinės raidos centro suaugusiųjų švietimo skyriaus vedėjai Rasai Šavareikaitei.

Margumynai

Apie uodus

2005 metų rudenį mūsų namo kieme Naperville vienas nuodingas uodas įgėlė Broniui Bartkui. Netrukus jis neteko sąmonės ir už kelių dienų, rugsėjo 27 d. ligoninėje mirė.

Kaip atpažinti paprastąjį uodą (Culex pipiens) ir žmogui pavojingą maliarinį uodą (Anopheles machalipennis)?

Čia minimas pirmasis uodas turi 3-ų „plaukų“ ūsus, o antrojo uodo ūsai turi 5 „plaukus“.

Maliarinis uodas patinas minta žiedų nektaru, bet jo patelės vakarais ir naktimis puola žmones ir siurbia jų

kraują. Būtent tada jos užkrečia žmogų maliarijos liga. Siurbdamas kraują jos savo sporozoitus perduoda žmogaus kraujui. Čia jie skuba išsikverbtį į kraujo raudonusis kūnelius. Išsikverbę, jie čia vystosi ir auga, kol po 48–72 valandų jie užpildo visą rastą erdvę.

Kas sparčiai vyksta toliau neraišysiu, nes čia reikalas labai sudėtingas.

Lietuvoje maliarijos ligos nėra, nes maliariniams uodams išsiperėti ir užaugti reikia 6 savaičių tropinio klimato.

Eugenius Gerulis

Akiniai, kurių nežino jaunimas

Monoklis – gr. monos „vienas“ ir lot. „oculus“ („akis“), tai apvalus optinis lęšis, įgaubtas arba išgaubtas stiklas, įdedamas į akiduobę. Jį dėl mados naudojo aristokratai arba jį tebevartoja amatininkai, pvz., laikrodininkai.

Pensnė – pranc. „pincer“ („sugnybti“), „nez“ – „nosis“. Tai akiniai be ausinių lankelių.

Lornetas – pranc. „lorgnette“, tai akiniai su rankenėle.

Eugenius Gerulis



LYDI ŠVENTADIENIS

XVII eilinis sekmadienis

Su dangaus karalyste yra kaip su dirvoje paslėptu lobiu. Atradęs jį, žmogus niekam nesako; iš to džiaugsmo eina, parduoda visa, ką turi, ir perkasi tą dirvą. Vėl su dangaus karalyste yra kaip su pirkliau, ieškančiu gražių perlų. Atradęs vieną brangų perlą, jis eina, parduoda visa, ką turi, ir nusiperka jį. (Mt 13, 44–46)

Prarastas perlas (Mons. Adolfas Grušas)

Skelbdamas Gerąją Naujieną, Jėzus naudojosi įvairiais palyginimais, stengdamasis savo klausytojams geriau paaiškinti, kas sudaro Dangaus Karalystės esmę. Ne vieną kartą girdejome apie sėjėją, raugą, surauginantį visą maišymą, paslėptą lobį, pirklį, ieškantį perlų...

Tiek daug vaizdų... Tačiau panašu, kad vieno, labiausiai patinkančio mums, vis tiksliai trūksta.

Krikščionys ne kartą būtų labiau linkę įsivaizduoti savo tikėjimą, kaip nepajudinamą uolą, brangenybę, perduodamą iš rankų į rankas, lobį, kuris išspręstų visus gyvenime pasitaikančius sunkumus ir laimingai, be jokių abejonių nuvestų į amžinybę...

Kaip tik apie tokią Dangaus Karalystę Kristus ir nekalba. Jis visuomet primena savo klausytojams apie pareigą ieškoti, eiti pirmyn, pasirinkti, įsipareigoti, aukotis, atsidėti. Tokių dalykų mes tikrai nemėgstame.

Dangaus Karalystė negali būti suprantama be aukos. Mes džiaugiamės ne tuo, kas mums buvo įdėta į rankas, bet tuo, ką patys sugebėjome surasti, atsiliepdami į Dievo balsą savo širdyje. Tik tokiu atveju įmanoma suvokti, jog tikėjimas – tai nepaprastai brangi dovana, šviečianti žvaigždė kasdienos pilkume.

Tikėjimas – tai atsivertimas, liepiantis žmogui pasirinkti tarp gėrio ir blogio. Kartais taip sunku pasakyti, jog geriau yra tai, ko, atrodytų, nenori širdis, bet suvokdamas, jog Dangaus Karalystė apima viską, žmogus ryžtasi dėl jos paaukoti visa kita. Neįmanoma įžengti į Dangaus Karalystę, nepraeinant per atsidėjimą ir auką.

Vis tiksliai klystume, manydami, jog auka gali būti tikslu. Kristus, pasakodamas apie Dangaus Karalystę, kalba apie džiaugsmą. Kristaus mokymas ne praranda ir aukojasi, bet randa, dėl to džiaugiasi, ir todėl auka jam tampa savaimė suprantama.

Vis dėlto, tokių atradimų, o ypač tikėjimo nepaprastos vertės suvokimo dažniausiai ir pritrūksta. Perne-

lyg dažnai sakome: „Mes, paprasti žmonės“, tarsi paprastas žmogus nesugebėtų suvokti ir pagerbti didybės bei jos siekti.

Manychiau, kad jeigu mes būtume Kristaus palyginime vaizduojamo perlų pirkliaus vietoje, pasakojimas nebūtų toks vaizdingas.

Gavę nepaprastai brangų perlą – savo tikėjimą – mes jo dažnai neįvertiname. Visuomet išlieka rizika, kad ilgainiui prie to priprasime ir daugiau nebeįvertinsime nepaprastos lobiai vertės. Brangus perlas nuolat yra mūsų akivaizdoje, visuomet pasiekiamas ir pradeda nebesiskirti nuo kitų apyvokos daiktų. Vis rečiau mums kyla noras jį paimti į rankas ir anaipol ne kasdien pasirūpiname nušluostyti ant jo sėdančias dulkes. Perlo spindėjimas po tuo dulkių sluoksniu prislopsta. Ką jau ten bekalbėti, po juo mes spindesio net ir nepastebime, todėl labai uoliai ieškome to, kas gyvenime blizgesiu patrauktų mūsų dėmesį. Taip buvęs miklus perlų pirklis tampa įkyriu prekybos agentu, išpardavinėjančiu vertingą susikrautą lobį, iškeisdamas jį į pasitaikančius menkaverčius dalykėlius.

Mes labai dažnai iškeičiame savo tikrąjį veidą į prisitaikančio pataikūno šypsena. Mums atrodo, jog mūsų krikščioniškos vertybės nebeatlaiko pasaulio pagundų, išmokstame kompromisų meno, nebeturime drąsos balta pavadinti balta ir juoda – juoda, nemokame vertinti nuoširdumo, garbę lengvai parduodame už materialinį lobį, sąžinę greitai užtemdo plojimai. Mes verčiau dailiname savo išorę, o ne vidų, maldą keičiame davatkiškumu, savo krikščioniškąjį liudijimą – pasaulietine karjera, nors ir apvilktą bažnytiniiais rūbais. Netgi Dievą iškeičiame į daugybę mums siūlomų pakaitalų...

Prie to sąrašo, kiekvienas galėtų pridėti daug atvejų, kai mūsų brangusis perlas – Dangaus Karalystė – jau yra kažkur kitur, o leistas iš naujo į kelionę ir baugu, ir... nesinori. Gal tik norėtusi išjungti šviesą, kad niekas nepamatytų gėdos raudoniui nutvieksio mūsų veido.

„Vatikano radijas“

Remkite ir platinkite katalikišką spaudą

DRAUGAS
THE LITHUANIAN WORLD-WIDE DAILY
www.draugas.org

PARDUODA

Parduodama lietuviška enciklopedija (35 tomai), išleista Bostone be 15 ir 17 tomo.
Kaina 400 dol.
Tel. 773-585-9500

IŠNUOMOJA

Išnuomojami du 4 mieg. butai. Vienas Cicero miestelyje, o kitas Kedzie ir 66 pl. su baldais. Netoli parduotuvių. Geras susisiekimas.
Tel. 708-656-6599

BALTOJI KNYGA

(Nūdienės Lietuvos šviesuolių mintys apie Lietuvą ar jos ateitį)

Nr. 7

Romas SAKADOLSKIS

Amerikiečių politinis filosofas Francis Fukuyama 1989 metais paskelbė aštrių ginčų sukėlusią esė „The End of History?“ („Istorijos pabaiga?“). Rašinyje jis samprotavo: gal Šaltojo karo pabaiga žymi istorijos kaip žmonijos konfliktų suvestinės galą, nes pasaulyje įsigalint vakariečiai liberaliajai demokratijai mažėja ginkluotų konfliktų pavojus, traukiasi agresija kaip priemonė spręsti nesutarimus tarp valstybių. Demokratinės šalys bendrauja, o ne kariauja, rašė Fukuyama. Taikios yra ir jų bendruomenės, nes piliečiai naudojami politinės saviraiškos galimybėmis, ginklu nesprendžia ideologinių ginčų.

Autorius šias gundančias mintis išsakė besikeičiant pasaulio politiniam žemėlapiui: Berlyno siena jau buvo griuvusi, Sovietų Sąjunga stovėjo ant irimo slenksčio, Lietuva žengė valstybės atstatymo keliu. Šiandien padėtis išties kitokia, nors tikriausiai netenkina Fukuyamos. Suvienyta Vokietija – Europos ekonomikos garvežys – vis dažniau linkusi savo interesus derinti su buvusią sąmokslininkę, Rusija, kur vėl žiojasi tūkstantmetę ekspansiją primenantys meškos nasrai. O Lietuva, susigrąžinusi valstybingumą ir bediegianti demokratiją, vis blaškosi kelyje iš Rytų į Vakarus.

Gyvename neramioje pasaulio dalyje ir nėra pagrindo tikėtis, kad Fukuyamos pranašystės greitu laiku išsipildys. Bet neskubėkime atmesti autoriaus teiginių apie liberaliosios demokratijos privalumus. Juose galbūt glūdi mūsų išlikimo šiame šimtmetyje perspektyvos.

Be abejo, vakarietiškos santvarkos įsitvirtinimas Europoje ir jos kaimynystėje lengvintų sąlygas mums, kaip bendruomenei, tvarkytis, bręsti. Bet mūsų branda dar svarbesnė, jeigu didesnieji kaimynai ne tokie geranoriški. Mat sąmoningi ir įgalinti piliečiai yra didelių valstybių šešelyje esančių mažųjų stuburas. Negausios bendruomenės darna, jos žmonių suinteresuotumas ir dalyvavimas savo valstybės reikaluose yra atspirtys savarankiškumo praradimo, ištirpimo pavojams. Negausios tautos, tokioms kaip mūsų, demokratija yra ne vien taikaus ir gero gyvenimo sąlyga, o išlikimo garantas.

Liberalioji demokratija sudaro galimybes ugdyti būtent tokį sąmoningumą. Esu įsitikinęs, jog sąmoningas pilietis yra būtina sąlyga išlikti mūsų tautai ir valstybei. Lietuvą su

tokiais piliečiais ir norėčiau matyti po šimto metų.

Kraštotyriminkas iš Molėtų Jonas VAISKŪNAS

Norėčiau matyti Lietuvą atsigręžusią į savo stiprią, seną ir savitą kultūrą, atradusią amžinų tradicinių vertybių ir modernios civilizacijos dermės pavidalus, Lietuvą, dvasiškai ir kūniškai mintančią ne sintetiniams surogatais, o tikrais Žemės ir Dangaus vaisiais. Lietuvį norėčiau išvysti: einantį sengiria – ne sueiliuotais, standartizuotų sodinukų prospektais; valgantį skalsų močiutės skilandį – ne ryškiaspalviais dažikliams nudažytą ir emulsijomis apmarintą surogatą; kalbantį ir dainuojantį lietuviškai – ne esperantiškai, ne kiniškai ar angliškai; atrodantį ir besijaučiantį savimi – ne Amerikos kubojuimi, ne Briuselio „biurgeriu“ ar beveidžiu pasaulio žmogumi. Norėčiau matyti savo anūkus, tvirtai stovinčius tėvų žemėje, atvirai ir tiesiai žvelgiančius vienas kitam į akis, randančius laiko susimąstyti, atsigręžti į praeitį, padėti gėlių ant tėvų ir senelių kapų ir ant tautos didžiaviryių aukuro. Džiaugčiausi matydamas ramius, susikaupusius, mėstančius ir kuriančius žmones – ne gamintojų, pardavėjų ir politikų prisuktus žaisliukus, besiblaškančius reklaminių gyvenimo labirintuose. Norėčiau matyti ramius ir dvasingus žmones, sugebančius susikaupti ir įsijausti.

Kas padėtų to pasiekti? Supratiu, kad žmogumi negimstama, kad tik paveldėta, perimta, išsaugota ir jaunajai kartai perduota dvasinė patirtis tampa žmogiškumo aplinka, jei norite – žmogiškąja „operacine sistema“, kurioje tik ir gali veikti gerumo, kantrybės, pagarbos, užuojautos ir meilės prasmės... Būti Žmonėmis savo tautoje – ne duotybė, o kantrus ir kruopštus darbas, širdžių deginimas. Tai mamų, tėvų, mokytojų, visų Lietuvos šviesuolių pastangos. Švietimas, kantrus, pasiaukojantis, šventas – žodžiais ir pavyzdžiais. Ne tik šeimoje, ne tik mokyklos suole. Ir radijuje, ir televizijoje, ir laikraštyje. Ir kai niekas nemato.

Jokie geri įstatymai nepadės, jei išsižadėsime savo prigimtinės tautinės savasties. Ir jokie blogi įstatymai ar net negailestingi rinkos dėsniai nesugniuždys mūsų dvasingumo, jei laikysimės savo: kalbos, dainų, istorijos, vaikų, kapų, duonos, žemės, medžių...

Bus daugiau



Turgus Vilniuje.

Jorgen Stadje nuotr.

Akių ligos

ARAS ŽLIOBA, M.D.
AKIŲ LIGOS – CHIRURGIJA
219 N. Hammes Avenue
Joliet, IL 60435
Tel. 815-741-3220

DR. ŽIBUTĖ ZAPARACKAS
DR. PAUL KNEPPER
Akių ligos – chirurgija
150 E. Huron, Suite 1000
Chicago, IL 60611
Valandos pagal susitarimą
Tel. 312-337-1285

Dantų gydytojai

EUGENE C. DECKER, DDS, P.C.
DANTŲ GYDYTOJAS
Lietuviams sutvarkys dantis už prieinamą kainą.
Susitarimui kalbėti angliškai arba lietuviškai.
4647 W. 103 St., Oak Lawn, IL
55 E. Washington, Suite 2401,
Chicago, IL
Tel. 708-422-8260.

DR. JOVITA KERELIS
DANTŲ GYDYTOJA
9525 S.79 th Ave., Hickory Hills, IL
Tel. (708) 598-8101
Valandos pagal susitarimą

Vidaus ligos

EDMUNDAS VĪZINAS, M.D., S.C.
VIDAUS LIGŲ GYDYTOJAS
Kalbame lietuviškai
6918 W. Archer Ave. Sts. 5 ir 6
Chicago, IL 60638
Tel. 773-229-9965
Valandos pagal susitarimą

SKAUSMO GYDYMAS

DR. RENATA VARIAKOJYTĖ
SKAUSMO GYDYMO SPECIALISTĖ
7600 W. College Drive
Palos Heights, IL 60463
Tel. 708-361-5550
Nugaros, kaklo, galvos, sąnarių
bei kitų skausmų gydymas

Širdies ir kraujagyslių ligos

VIDAS J. NEMICKAS, M.D.
KARDIOLOGAS – ŠIRDIES LIGOS
7722 S. Kedzie Ave.
Chicago, IL 60652
Kab. tel. 773-471-3300

SKELBIMŲ SKYRIAUS

TEL. 773-585-9500

BRITANIJOS LIETUVIAI APIE RINKIMUS

Atkelta iš 3 psl. Įtraukimas į rinkėjų sąrašą vyks iki rugsėjo mėnesio. Tačiau R. Ramoškaitė teigia, kad net ir tuo atveju, jei žmogus nebus įtrauktas į rinkėjų sąrašą, savo pilietinę valią jis galės išreikšti rinkimų dieną atvykęs į rinkiminį punktą ir su saviu turėdamas asmens tapatybę patvirtinantį dokumentą. Tik tokiu atveju balsavimo procedūra užtruks ilgiau, nes rinkimų stebėtojai turės įsitikinti, ar šis rinkėjas dar nebalsavo.

Kita naujovė, palyginti su anksčiau organizuotais rinkimais, – bus įsteigta daugiau rinkiminių punktų. „Be ambasados mes steigiam daugiau rinkiminių punktų tose Londono vietose, kur gyvena daugiausia lietuvių: Stratforde, Becktone, ir Šv. Kazimiero bažnyčioje. Taip pat kituose miestuose: Birminghame, Peterborough'e ir Šiaurės Airijos Armagh'o mieste. Mes bandome balsavimo punktus priartinti prie piliečių, kad jiems būtų patogiau atvažiuoti balsuoti“, – apie rinkimų organizavimo pokyčius Jungtinėje Karalystėje pasakojo R. Ramoškaitė.

Ambasada kartu su Jungtinės Karalystės Lietuvos jaunimo sąjunga rugpjūčio mėnesį ketina įsteigti ir internetinį portalą „Kur jūsų rankos?“, kuris bus skirtas jauniems rinkėjams ir kuriame vyks diskusijos apie politinį gyvenimą, rinkimų ir balsavimo svarbą. „Labai gerai, kad jaunimas yra aktyvus, nes šie žmonės

gali paskatinti ir vyresnius – savo tėvus ir senelius – dalyvauti rinkimuose“, – sako R. Ramoškaitė.

Lietuvos ambasada jau daugiau kaip mėnesį platina anketas, raginančias JK gyvenančius lietuvius registruotis rinkimuose. Tačiau šis procesas vyksta vangiai – į ambasadą registracijos anketas kol kas yra atsiuntę apie 1,500 rinkėjų. Ar per ateinančius porą mėnesių kas pasikeis – sunku pasakyti. Belieka tikėtis, kad mūsų tautiečiai sugeba ne tik keiksnoti Lietuvą, bet ir dalyvauti jos gyvenime.

Birželio mėnesį tyrimų centro „Vilmorus“ atliktos apklausos duomenimis, jei rinkimai vyktų kitą sekmadienį, daugiausia rinkėjų balsuotų už Andriaus Kubiliaus vadovaujamą Tėvynės sąjungos partiją (15,1 proc.), antroje vietoje liktų Rolando Pakso Tvarka ir teisingumas (13,2 proc.), trečia – Viktoro Uspaskicho vadovaujama Darbo partija (10,2 proc.). Socialdemokratų ir jų vadovą Gediminą Kirkilą palaikytų 9,7 proc. rinkėjų, Artūro Paulausko Naująją Sąjungą (socialliberalus) – 5,8 proc., o Kazimiro Prunskienės vadovaujama Valstiečių liaudininkų sąjungą – 5,6 proc. Kitos partijos surinktų po mažiau nei 5 proc. balsų ir į Seimą nepatektų.

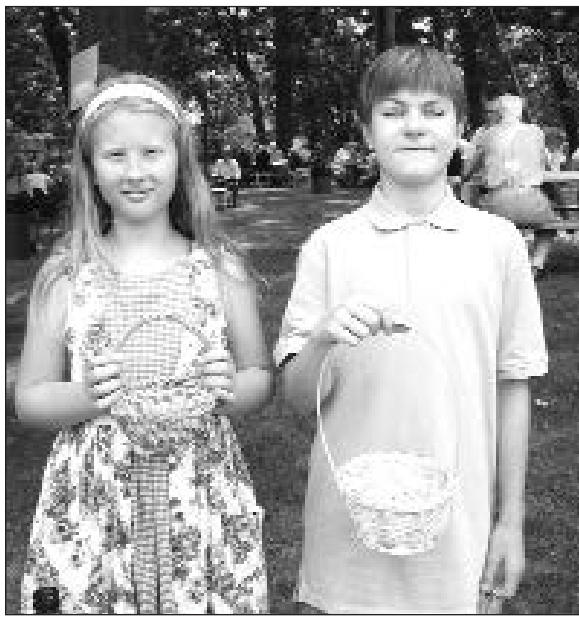
Rinkimai į Seimą vyks spalio 12 dieną.

Anglija.lt



**REMIKITE
DRAUGO FONDA**

**RŪPINKITĖS
„DRAUGU“!**



JAV LB Krašto valdybos Vidurio Vakarų apygardos pirmininkė Aušrelė Sakalaitė laiminga, kad į gegužinę ir daug žmonių susirinko, ir oras gražus pasitaikė.



Mindaugas Baukus siūlė pasmaguriantį „Racine Bakery“ lietuvišku kugeliu ...

Gausybę laimėjimų galėjai išlošti gausioje loterijoje. Bilietėlius siūlė nusipirkti Austėja Stonkutė ir Lukas Morkūnas (nuotr. viršuje, kairėje).

Smagi Vidurio Vakarų apygardos gegužinė



... o Valė Kliuknienė ir Birutė Vilutienė vaišino „Racine Bakery“ keptais kotletais.



Gegužinėje apsilankė Čikagoje viešintis kun. Algirdas Paliokas, SJ. Greta sėdi Irena Vilimienė.



Visus linksmino Ligita ir Algimantas Barniškiiai.



Gegužinėje visi turėjo ką veikti: kas vaišinosi Algio Kirkaus siūlomais gavinamais gėrimais ar lietuvišku alučiu, kas šoko, kas šnekučiaivosi.



Laimos Apanavičienės fotoreportažas

10 STAIGMENŲ: AR ŽINOJOTE, KAD TAI SVEIKA?

Neseniai pasiklidusi žinia, kad nikotinas gali būti naudojamas vaistų nuo Alzheimerio sindromo gamybai, privertė „Timesonline“ pagalvoti apie visus netikėtus dalykus, kurie yra naudingi žmogaus sveikatai, ir sudaryti jų sąrašą. Jūsų dėmesiui – netikėčiausių dešimtukas!

1. Šokoladas. Niekam ne paslaptis, kad šokoladą valgyti sveika. Deja, juodasis kartusis šokoladas daug sveikesnis nei saldumu pakerintis pieniškas. Šokolade yra chemikalų, vadinamų polifenolių, kurie sumažina ląstelėms ir DNR kenkiančių laisvųjų radikalų skaičių organizme. Šokoladas taip pat labai sveika širdžiai. Harvard Viešosios sveikatos mokykloje penkerius metus trukus tyrimas, kuriame dalyvavo beveik 8,000 vyriškos lyties 65 metų amžiaus amerikiečių. Rezultatai parodė, kad iki trijų kartų per mėnesį šokoladą ar šokoladinius saldinius valgantys vyrai gyvena beveik metais ilgiau nei tie, kurie valgo per daug šokolado arba iš viso jo nevalgo. Pasak Harvard tyrinėtojų, kaip ir daugeliui dalykų, šokoladui taip pat reikia turėti saiką.

2. Raudonas vynas. Jei laikraščius skaitote dažniau nei vieną kartą per metus, didelė tikimybė, kad esate girdėję apie raudono vyno gydomyšias savybes, prancūziškąjį paradoksą ir pan. Kaip ir šokoladas, raudonas vynas taip pat turi polifenolių. Vynuogių odelėje apstu taninų ir flavonoidų, kurie yra stiprūs antioksidantai. Vyne taip pat gausu kraujo spaudimą ir cholesterolio kiekį kraujyje mažinančių procianidinų. Dar viena sudedamoji dalis, resveratrolis, lėtina širdies, kaulų, akių ir raumenų senėjimą, o su pelėmis atlikti bandymai parodė, kad resveratrolis gali išgydyti net kataraktą! Kaip ir šokoladu, raudonu vynu piktnaudžiauti nevalia. Kai kurios tradicinės raudono vyno iš pietvakarinės Prancūzijos, Sardinijos ir Kretos rūšys turi stebuklingai veikiančių sudedamųjų dalių.

3. Stresas. Ilgalaikis stresas toli gražu neišveina į naudą, tačiau mažais kiekiais, pavyzdžiui, sakant kalbą per vestuves, stresas padeda sustiprinti imuninę sistemą. Žinovai teigia, kad stresiniai atvejai žmogaus kūne paspaudžia „plauk arba skęsk“ mygtuką, kuris pirmą kartą žmogui padėjo apsisaugoti nuo grobuonių.

4. Ledai. Ledų glikemijos lygis žemas, taigi cukrus į organizmą patenka pamažu. Tai reiškia, kad suvalgęs porciją ledų žmogus nesijaučia lyg

beviltiškai norėtų dar vienos. Palyginti su riekele sūrio pyrago, kuris turi 511 kalorijų ir 43 g riebalų, 75 g „Ben and Jerry's“ sausainių su šokolado gabaliukais skonio, ledai turi tik 114 kalorijų ir 6 g riebalų.

5. Balta duona. Dažnai sakoma, kad rupių miltų duona sveikesnė, tačiau baltos duonos pranašumas tas, kad kvietiniuose miltuose gausu kalcio, geležies, vitamino B1 ir niacino. Kadangi baltoje duonoje mažiau skaidulų, organizmas iš jos pasisavina daugiau kalcio. Vaikus derėtų skatinti valgyti rupią duoną, tačiau balta duona taip pat turi nemažai privalumų.

6. Darbas. Senelių išmintis sako, kad darbas žmogų puošia. Žinoma, tik ne Japonijoje, kur dešimtys kasdien miršta nuo persidirbimo. Nepaisant to, žinovai tvirtina, kad darbas padeda žmogui išlikti sveikam. Dirbdamas žmogus ne tik užsidirba pakankamai pinigų maistui ir kitiems būtiniesiems poreikiams patenkinti, bet taip pat sustiprina savo socialinę vertę ir išplečia gyvenimo galimybių įvairumą.

7. Kava, kaip ir šokoladas bei vynas, savo sudėtyje turi antioksidantų ir taninų, kurie padeda apsaugoti širdį ir atkimšti arterijas. Ji taip pat naudinga kepenims – vienas puodelis kavos per dieną 20 proc. sumažina riziką susirgti kepenų ciroze. Keturi puodeliai per dieną šią riziką sumažina 80 proc.

8. Keptos pupelės. Nors sparčiai auga produktų kainos, keptos pupelės vis dar yra pakankamai pigus būdas sustiprinti širdį. Be to, jos suaktyvina virškinimą.

9. „Guinness“. Airiško alaus gamintojai „Guinness“ reklamai ilgą laiką naudojo šį šūkį: „Guinness' gerti sveika“, tačiau jiems buvo liepta liautis. 2003 m. University of Wisconsin buvo atliktas tyrimas, kuris įrodė, kad airiai visą laiką buvo teisūs: bokalas tamsaus alaus taip pat veiksmingai kaip tabletė aspirino apsaugo kraują nuo krešulių susidarymo ir yra daug skanesnis. Dėl visko ir vėl kalti antioksidantai.

10. Laikraščių skelbimai. Šito turbūt nesitikėjote? Žinovai dėl to nesutaria, tačiau iš nemažai tikrų atvejų sprendžiama, kad laikraščių skelbimų skaitymas gali sumažinti stresą ir „Karoshi“ riziką („Karoshi“ yra japoniškas terminas mirčiai nuo per didelio darbo krūvio).

Alfa.lt



Raudonasis vynas turi gydomųjų savybių.

A † A LEOKADIJA (ŠIMKUS) PAČKAUSKAS

Mirė 2008 m. liepos 19 d. North Carolina, sulaukusi 102 metų. Buvo ištekėjusi už Stasio Pačkausko, kuris mirė prieš 13 metų. Nuliūdę liko: sūnus Vytautas, gyvenantis FL, sūnus Richard, gyvenantis KS, ir duktė Danutė, gyvenanti NC; 10 anūkių, 11 proanūkių ir 6 proproanūkiai.

A.a. Leokadija buvo žmona a. a. Stasio, mama a. a. Mildos ir a. a. Ričardo (Lietuvoje) ir a. a. Algio (IL).

Velionė gimė 1905 m. Lietuvoje, netoli Vilniaus. 1920 m. Vilniaus universitete įgijo lituanistės išsilavinimą. Vilniaus kraštą okupavus lenkams, lietuvių kalbos dėstymas čia buvo uždraustas iki 1939 m. Leokadija slaptai mokė lietuvių kalbos įvairiuose miesteliuose.

1939 m. bolševikams įžengus į Vilnių ir surengus rinkimus, Leokadija buvo paskirta balsavimų apylinkės vyresniąja. Prsidėjus balsavimui, ant jos stalo stovėjo dvi dėžės (viena „už“, kita – „prieš“). Leokadijai buvo įsakyta užsirašyti kiekvieno, balsavusio „prieš“ pavardes. Nė vienas žmogus nebalsavo „už“. Tą naktį Leokadija išėjo namo neužrašiusi nė vienos pavardės. Grįžusi pasakė vyrui, jog laikas išvykti, nes labai tikėtina, jog kitą rytą ji būtų buvusi nušauta. Šeima slapstėsi įvairiose vietose iki 1941 m., kol Lietuvą okupavo vokiečiai. Tuomet ji vėl pradėjo mokytojauti. 1944 m. vokiečiai visą šeimą išvežė į koncentracijos stovyklą Bomberg, Vokietijoje. Amerikiečiams išlaisvinus, šeima buvo perkelta į DP stovyklą Hanau, Vokietijoje, iš kur emigravo į JAV, Čikagą (Roseland). Čia ji baigė kursus ir tapo medicinos seserimi. Dirbo pagyvenusiųjų Holland Home namuose ir dėstė lietuvių kalbą šeštadieniais Visų Šventųjų bažnyčioje. Išėjusi į pensiją 30 metų gyveno Union Pier, MI. 1996 m. persikėlė gyventi pas dukrą į Leland, North Carolina.

Nuliūdę artimieji

Brangiam Skautininkui ir mūsų buvusiam Tuntininkui

A † A s. VIKTORUI KUČUI

nuėjus namo, giliai užjaučiame žmoną v. s. REGINĄ, vaikus j. s. LINĄ ir VIKTORIJĄ kartu su šeimomis bei kitus gimines. Tesiilsis mūsų brolis Viktoras, kuris visą gyvenimą atidavė Dievui, Tėvynei ir Artmui.

LSB Lituanicos tuntas

Tas pats traukinys – tie patys keleiviai

Atkelta iš 3 psl. Tame pačiame pernykščiame traukinyje – tie patys ir keleiviai, dabartinio Seimo nariai iš pirmųjų partijų dvidešimtųjų. Pvz., socialdemokratų – 15, konservatorių – 11. Kitų duomenų po ranka neturiu, tačiau visuose jų bent tiek, kiek pagal paskiausius apklausų duomenis partija gali laimėti vietų.

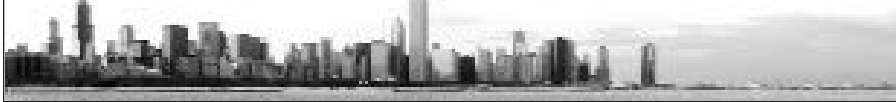
Tų dabartinio Seimo narių, kurių, sakėme, mes nebeįsimame rinkti. Ir čia vėl tas pats, daug kartų kylantis klausimas: kodėl už tuos sąrašus balsuoti, kai į juos įrašyti kandidatai jau išrinkti. Tiksliau – paskirti partijų vadovybių. Kam tas žaidimas? Primant dėmesin, kad bent pusė, jeigu ne trys ketvirtadaliai, iš pirmuosius dvidešimtųjų įrašytų sąrašinių išskirstyta po vienmandates apygardas, kiekvienam kandidatui parenkant jas pagal numatomas galimybes laimėti, ir kiekvieno iš jų laimėjimas išlaisvina vietą sąraše žemiau jo įrašytam kandidatui, balsavimas vienmandatėse apygardose irgi tik papil-

dys partijų vadovybių parinktų sąrašinių gretas. Argi tokį Seimą galima laikyti demokratiškai išrinktu? Prie do – naujasis bus, nors ir nevisas, bet bent trim ketvirtadaliais toks pat, koks buvo.

Tad ar ne laikas pagaliau susiprasti ir keisti tą nevykusią, nedemokratišką sistemą, pasistatyti naują traukinį ir paieškoti naujų keleivių? Nejaugi dar nė vienam neatėjo galvon mintis paklausti partijos vadovo, kokią teisę jis turi skyrių pakeistą numeraciją mesti lauk ir grąžinti savąją? Ir toliau, kodėl partijos vadovybė, atskirais atvejais – tik vienas jos pirmininkas, gali parinkti partijos kandidatus į Seimą, tačiau negali jų išrinkti partijos skyriai iš daugelio skyriaus narių pasiūlytų? Ir kol nesugebėsime atsakyti į šiuos klausimus ir atsakymais vadovautis, į Lietuvos Seimą važiuos tas pats traukinys, veždamas tuos pačius keleivius.

Balsas.lt

ČIKAGOJE IR APYLINKĖSE



◆ **Mieliems skaitytojams pranešame**, kad šeštadienis, liepos 26 d., dienraščio „Draugas“ numeris dėl techninių kliūčių buvo išsiųstas pirmadienį.

◆ **Maloniai kviečiame į poetės Zitotos Kirsnauskaitės bilingvistinio (lietuvių ir anglų) sakralinės poezijos rinkinio „Ant angelo sparnų“ pristatymą**, kuris įvyks 2008 m. rugpjūčio 3 d., sekmadienį, 12:30 val. p. p. Lietuvių dailės muziejuje, PLC, adresu: Lemont, IL, 14911 127th St. Dalyvauja: Zita Kirsnauskaitė (autorė), Cristina Piccardi (sopranas), Vytautas Babušis (vertėjas ir redaktorius), Robert Valente (kompiuterio asistentas). Poeziją skaitys autorė lietuvių ir anglų kalbomis. Po renginio bus galima įsigyti poetės Zitotos knygu ir solistės Cr. Piccardi CD bei DVD su autografais.

◆ **Rugpjūčio 3 d., sekmadienį, 12 val. p. p.** Generolo T. Daukanto jūros šaulių kuopa rengia metinę gegužinę. Visi laukiami ir kviečiami atvykti į Ateitininkų namus (12690 Archer Ave., Lemont, IL 60439). Skambės muzika, bus loterija, vaišinsimės šašlykais ir įvairiais gėrimais. Daugiau informacijos galite gauti telefonais: 773-550-4609 (Sigitas) arba 708-482-3557 (Regina).

◆ **Šv. Antano parapijos lietuviai** Cicero rugpjūčio mėn. 17 d. paminės Motinos Marijos su Kūdikiu Šiluvoje 400 m. apsireiškimo jubiliejų. Minėjimas vyks parapijos didžiojoje salėje. Minėjimo bei meninę programą paruošė kun. dr. Kęstutis Trimakas. Jis bus minėjimo paskaitininkas. Po

minėjimo – vaišės. Cicero lietuviai nuoširdžiai kviečia atvykti žmones iš tolimesnių Čikagos apylinkių.

◆ **Amerikos lietuvių Tautinės sąjungos** Čikagos skyrius rugpjūčio 24 d., sekmadienį, 12 val. p. p. Ateitininkų namuose (12690 Archer Ave., Lemont, IL 60439) ruošia gegužinę. Visų laukia skanus maistas, loterija ir smagi muzika. Kviečiame atvykti.

◆ **Ziono lietuvių liuteronų parapija** prie vaikų darželio „Spindulėlis“ atidaro paruošiamąją klasę (Kindergarten class), kurioje mokslo metai prasidės rugpjūčio 25 dieną. Priimame 5 metų vaikus, kurie kitais metais ruošiasi eiti į pirmą klasę. Dėl registracijos ir kainų skambinkite tel.: 708-422-1433. Mūsų adresas: 9000 S. Menard Ave., Oak Lawn, IL 60453.

◆ **Rugpjūčio 30 d., šeštadienį, 4 val. p. p.** Švč. Mergelės Marijos Gimimo parapijos bažnyčioje bus aukojamos šv. Mišios kun. Boniface Vaišnoras, MIC, atminimui.

◆ **„Draugo“ administracija praneša**, kad skelbta „Draugo“ gegužinė neįvyks.

IŠ ARTI IR TOLI...

◆ **Rugpjūčio 9 d., šeštadienį, visus kviečiame į Beverly Shores Amerikos lietuvių klubo** organizuojamą gegužinę, kuri vyks Beverly Shores Lituanikos parke. Kviečiame prie Dariaus ir Girėno paminklo atsivežti vasarą ir pabendrauti gražioje gamtoje. Gardūs pietūs, gėrimai, muzika, loterija. Pradžią 1 val. p. p.

„Draugo“ knygynėlyje

„Viena diena Kernavėje“



Vasara, norisi daugiau pabūti gamtoje, tačiau yra minučių, kai norisi paimiti į rankas gerą knygą ir paskaityti. Šį kartą norime pasiūlyti gražią ir įdomią knygą mūsų mažiems – naujai išleistą Rūtos Gabrielės Vėliūtės „Viena diena Kernavėje“. Šios knygos tekstas sukurtas remiantis Gintauto Vėliaus knyga „Kernavės miesto bendruomenė XIII–XIV amžiuje“ (Vilnius, „Logotipas“, 2007 m.).

Du pagrindiniai knygos veikėjai Ugnė ir Jonas vieną dieną iškyla į Kernavę su savo dėde archeologu ir patiria daugybę įstabių dalykų.

Vaikams ir jaunimui skirtoje knygoje žaismingai pasakojama Lietuvos viduramžių miesto Kernavės istorija, atskleidžiamas miestėlėnų gyvenimas – amatai, karybos menas bei pasaulėžiūra. Autorė remiasi naujausiais archeologiniais Kernavės ir jos apylinkių tyrinėjimais, senovės lietuvių mitais, padavimais, senosiomis Europos kronikomomis. Tekstą išsamiai papildė autorės iliustracijos, kuriose – autentiški viduramžių miestiečių amatai, drabužiai, ornamentika, atkurta Kernavės miesto panorama, kariniai įtvirtinimai, mitologinės lietuvių būtybės.

Knyga – albumo dydžio, iliustracijos spalvingos. Knygoje taip pat daug žinomų Lietuvos menininkų – Arūno Baltėno, Kazimiero Barišausko ir knygos autorės bei jos tėvo Gintauto Vėliaus nuotraukų.

Knygą rekomenduojame įsigyti ne tik asmenims, bet ir liuanistinėms mokykloms.

Knygą galite nusipirkti „Draugo“ knygynėlyje. Kaina – 20 dol. Ją galima įsigyti paštu, pridėdant 10,25 proc. mokesį, užsisakant IL valstijoje. Persiuntimo kaina – 5 dol. Persiunčiant daugiau knygų – už kiekvienos knygos papildomą persiuntimą – 2.5 dol. mokesiis.

Paruošė L. A.

„Draugo“ knygynėlio adresas: 4545 W. 63rd Street, Chicago, IL 60629
Tel. pasiteiravimui: 773-585-9500

Dr. Antanas ir Aldona Lipskiai, negalėdami dalyvauti „Draugo“ pobūvyje dėl šeimyninių išpareigojimų, atsiuntė 150 dol. auką. Už tai „Draugas“ nuoširdžiai dėkoja.

Pokylis „Draugo“ 99-rių metų sukakties proga įvyks Willowbrook pokylių salėje spalio 25 d., šeštadienį. Pokylyje dalyvaus svečias iš Kauno, arkivyskupas Sigitas Tamkevičius.

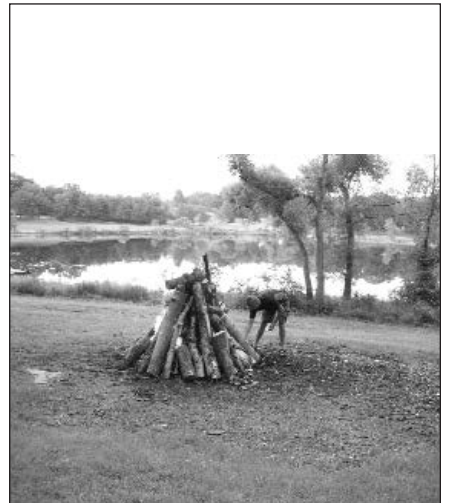
Bilietus asmenims ar visam stalui (10 asmenų) galima įsigyti „Draugo“ administracijoje.

leškome žmogaus, kuris parūpintų reklamas ir skelbimus į „Draugo“ dienraščio puslapius. Dėl sąlygų prašome skambinti Silvijai

tel.: 773-585-9500

Metinis Dainavos stovyklos rėmėjų suvažiavimas

Kviečiame visus Detroit, Windsor ir apylinkių lietuvius apsilankyti Dainavoje, Manchester, MI, kur šių metų rugpjūčio 3 d., sekmadienį, įvyks tradicinė metinė šventė ir Dainavos jaunimo stovyklos rėmėjų suvažiavimas bei šešių Direktorių tarybos narių rinkimai. Metinėje šventėje galėsite įsigyti penkiasdešimtmečio proga išleistą puošnų sukaktuvinį leidinį-albumą, išgirsti pranešimus apie šiais metais atliktus kapitalinius remontus, finansinę apyskaitą ir pranešimą apie ilgalaikio kapitalo investavimo Dainavos stovyklos fondą.

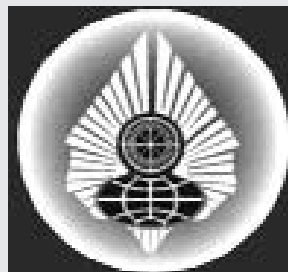


Rėmėjų suvažiavimas prasidės 1:30 val. p. p. Kviečiame visus, kuriems rūpi jaunimo stovyklos reikalai, dalyvauti, išklausti pranešimus, pateikti klausimus ir pasiūlymus.

12 val. p. p. atsidarys svetainės durys, kur šeiminingės jaunos ir senus pavaišins įvairiu ir skaniu lietuvišku maistu. Veiks turtinga loterija. Visą popietę galėsite praleisti gražioje Dainavos gamtoje, pasimaudyti Spygliaus ežere ir pabendrauti su tautiečiais.

Tikimės sulaukti gražios vasaros dienos ir raginame visus atvykti ir paremti jau antrą penkiasdešimtmetį prasidėjusį lietuviško sąmoningo jaunimo auklėjimo darbą.

Dainavos jaunimo stovyklos taryba



Pasaulio lietuvių mokslo ir kūrybos simpoziumas (MKS), įvyks 2008 m. lapkričio 26–30 dienomis, Lemonte, IL, JAV.

MKS svetainės elektroninis adresas užsiregistruoti iki rugpjūčio 15 d. yra www.mks14.com

Kita informacija ir kvietimas į simpoziumą – tinklalapyje: www.JAVLB.org

D ė m e s i o ! Nuotraukų konkursas



Dėkojame skaitytojams, siunčiantiems nuotraukas „Draugo“ foto-konkursui „Šokam šokimėlį“. Nuotraukų lauksime iki š. m. rugsėjo 1 d. Siųsti: „Nuotraukų konkursui“, 4545 West 63rd Street, Chicago, IL 60629 arba jpg formatu el. paštu: redakcija@draugas.org; dalia.cidziakaite@gmail.com arba laimaa@hotmail.com. Nuotrauka konkursui: „Šokam aukštyn“.

Mindaugo Petoko nuotr.